

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Оренбургский государственный университет»
Кафедра физического воспитания

А.В. Богданов

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО АДАПТАЦИИ И ПРИМЕНЕНИЮ
ПРАВИЛ МИНИ-ФУТБОЛА (7x7)
В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ И
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Рекомендовано к изданию Редакционно-издательским советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Оренбургский государственный университет» в качестве методических рекомендаций для студентов, обучающихся по программам высшего профессионального образования по всем направлениям подготовки

Оренбург
2013

УДК 796.333 (076.5)
ББК 75.578 я 7
Б 73

Рецензент – кандидат педагогических наук, доцент М.И. Кабышева

Богданов, А.В.

Б 73 Рекомендации по адаптации и применению правил мини-футбола (7х7) в учебном процессе и соревновательной деятельности: методические рекомендации / А.В. Богданов; Оренбургский гос. ун-т. - Оренбург: ОГУ, 2013. – 35 с.

Методические рекомендации разработаны в соответствии с требованиями к структуре основных образовательных программ бакалавриата ФГОС ВПО третьего поколения по циклу «Физическая культура» и предназначены студентам, обучающимся по всем направлениям подготовки.

Методические рекомендации содержат методический и практический материал для проведения учебных занятий и организации соревнований по мини-футболу.

Работа адаптирована к условиям физкультурно-спортивной базы ОГУ и предназначена студентам, желающим повысить уровень своей технической подготовленности по мини-футболу.

Материал методических рекомендаций также может быть полезен тренерам, преподавателям и инструкторам по физической культуре.

УДК 796.333 (076.5)
ББК 75.578 я 7

© Богданов А.В., 2013
© ОГУ, 2013

Содержание

Введение	5
1 Условия игры	8
1.1 Игровое поле	8
1.2 Мяч	8
1.3 Ворота	9
1.4 Штрафная площадь и 7-метровая отметка	9
1.5 Зона замены	9
2 Участники игры	10
2.1 Команды и игроки	10
2.2 Замены	10
2.3 Экипировка игроков	10
3 Судья	11
3.1 Права и обязанности	11
4 Игра	12
4.1 Продолжительность игры	12
4.2 Начало, возобновление и продолжение игры	12
4.3 Забитый мяч (гол, взятие ворот)	13
4.4 Результат игры	13
5 Мяч в игре и не в игре	15
5.1 Владение и овладение мячом	15
6 Свободный и штрафной удар	16
6.1 Удар с центра поля (свободный)	16
6.2 Удар с боковой линии или аут (свободный)	16
6.3 7-метровый штрафной удар или пенальти	17
6.4 Угловой удар (штрафной).....	17
7 Бросок от ворот	18
7.1 Бросок от ворот (мяч не в игре)	18
7.2 Бросок от ворот (мяч в игре)	18

8 Спорный мяч	19
9 Нарушения правил игры	20
10 Недисциплинированное поведение игроков, команд и зрителей	21
10.1 Недисциплинированное поведение игроков	21
10.2 Недисциплинированное поведение команд и болельщиков	21
Заключение	22
Список использованных источников	23
Приложение А (обязательное).....	24

Введение

Соревнования по мини-футболу составляют основной раздел не только учебно-тренировочной работы, но и часто являются составной частью практических занятий по физической культуре. Они повышают заинтересованность в занятиях и способствуют массовому развитию мини-футбола в вузе. Без регулярного участия в играх футболист не может достичь высоких результатов. Соревнования выявляют степень физической, технической, тактической и морально-волевой подготовки участников и команды в целом. Соревновательная деятельность позволяет объективно определить функциональное состояние и технико-тактический уровень подготовленности футболистов для отбора лучших в сборную высшего учебного заведения на вышестоящие соревнования. Результаты соревнований служат средством подведения итогов учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы со студентами.

Соревнования воспитывают у студентов настойчивость, силу воли в достижении победы, чувство ответственности перед коллективом группы, кафедры, факультета, ВУЗа. Эмоциональная напряженность игры в футбол и ответственность за результат позволяют оценить уровень психологической устойчивости спортсменов-студентов.

Соревнования по мини-футболу имеют большое оздоровительное значение, являются одним из доступнейших и ценнейших средств физического развития. Привлекая болельщиков из числа студентов группы, кафедры, факультета, вуза, соревнования служат мощным средством пропаганды и популяризации мини-футбола среди студентов. Они оказывают организующее воздействие на участников и зрителей соревнований, привлекая последних к активным занятиям физической культурой и спортом.

Очень велика роль футбольного судьи как воспитателя-педагога и руководителя игры. Четкое судейство, непримиримая борьба с грубостью на

поле и недисциплинированностью отдельных футболистов, своевременные замечания и указания игрокам соревнующихся команд способствуют проведению состязания на высоком техническом и тактическом уровне. На качество организации и проведения соревнований влияет место проведения и его состояние. Игровая площадка и ее состояние должны отвечать требованиям безопасности для жизни и здоровья участников соревнований. Поэтому организаторы должны обеспечить присутствие на соревнованиях медицинского персонала и проводить игры в благоприятные погодные условия, если игровая площадка находится не в крытом помещении.

На пресс-конференции Российского футбольного союза почётный президент Ассоциации мини-футбола России Семён Николаевич Андреев отметил особое значение развития мини-футбола среди учащихся и студентов.

Рекомендации разработаны на основе анализа многолетнего опыта работы в образовательных учреждениях по организации и проведению учебно-тренировочного процесса и соревнований среди учащихся и студентов. При разработке данных методических рекомендаций учтён опыт работы федераций футбола Пермского края, Сахалинской, Самарской и Ярославской областей по развитию мини-футбола (7х7) в регионах, организации и проведению соревнований для различных возрастных категорий.

Если провести сравнительный анализ развития мини-футбола (7х7) в Оренбургской и Самарской областях, то нас ждёт удручающая статистика. Возьмём одно из направлений мини-футбола (7х7) – мини-футбол на снегу. В Самарской области первенства по мини-футболу на снегу проводятся в каждом районе, каждом городе и области. И участвуют в соревнованиях возрастные группы от детей до ветеранов, от девочек до женщин, включая учащихся и студентов. В Оренбургской области мини-футбол (7х7) на снегу востребован на областных сельских играх «Оренбургская снежинка» один

раз в два года. В сезоне проводятся зональные отборочные турниры, победители которых встречаются в финальном турнире. В городах в мини-футбол (7х7) не играют, среди учащихся и студентов соревнования не проводятся, первенство Оренбургской области по мини-футболу (7х7) не существует. Если взять для сравнения самый маленький район Самарской области, - Богатовский, то сравнение будет не в пользу Оренбуржья.

В Богатовском районе проводятся следующие соревнования по мини-футболу (7х7):

- Первенство района среди ветеранов;
- Первенство района среди взрослых;
- Первенство района среди юношей, подростков и детей;
- Спартакиада среди учащихся НПО (начального профессионального образования);
- Спартакиада среди учащихся общеобразовательных школ (подростки 6 – 8 классы, юноши 9 – 11 классы, девочки 6 – 8 классы, девушки 9 – 11 классы).

Шедевром развития мини-футбола (7х7) на снегу в Богатовском районе Самарской области является региональный турнир «Зимний мяч - Богатое» с многолетней историей. В 2013 году на данном турнире на 14 полях выступали 64 взрослые команды, 16 молодёжных и 12 юношеских команд, 8 команд девушек.

Такая ситуация во многом определяется отсутствием специальной методической литературы, предназначенной для учебных заведений начального, среднего и высшего профессионального образования, оказывает свое негативное влияние на развитие мини-футбола (7х7) среди учащихся и студентов. Предлагаемые методические рекомендации способны оказать большую помощь в организации и проведении, как учебных занятий, так и соревнований по мини-футболу среди учащихся и студентов.

1 Условия игры

1.1 Игровое поле

При игре в мини-футбол (7х7) рекомендуются минимальные размеры игрового поля, представляющего собой прямоугольник, в пределах 28 метров - ширина и 48 метров - длина, максимальные в пределах 36 метров - ширина и 62 метра - длина. Поле должно быть размечено хорошо видимыми линиями. При использовании деревянного или искусственного игрового покрытия разметку поля рекомендуется наносить белой краской. Ширина линий разметки поля должна быть не более 8 сантиметров и не менее 5 сантиметров. При использовании земляного покрытия разметка линий игрового поля наносится мелом. При проведении матча на снегу линии игровой площадки наносятся яркими химическими красителями шириной 2 – 3 сантиметра. При отсутствии угловых флажков или возможности их установки рекомендуется ограничиться нанесением разметки радиуса углового сектора. В целях соблюдения инструкций по технике безопасности и охране труда учащихся и студентов не рекомендуется использовать для игры в мини-футбол (7х7) площадки с асфальтовым и бетонным покрытием.

1.2 Мяч

При игре в мини-футбол (7х7) на открытых площадках рекомендуется использовать мяч для мини-футбола № 4, а в закрытых помещениях мяч для мини-футбола № 4 и мяч для футзала № 3.

1.3 Ворота

Особое внимание рекомендуется обратить на соответствии размеров одних ворот по отношению к другим. Рекомендованная высота в 2 метра может быть несколько меньше, для того чтобы ворота проходили через входные двери спортзала. Ширина ворот в 4 метра идеальна для игры в мини-футбол (7x7). Основное требование к воротам по безопасности, это их устойчивость.

1.4 Штрафная площадь и 7-метровая отметка

Как при минимальных размерах игрового поля, так и при максимальных рекомендуется размеры штрафной площади оставить без изменений. И отметку для пробития пенальти оставить на расстоянии 7 метров от центра линии ворот.

1.5 Зона замены

Зоны замены для команд желательно расположить согласно данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 1.5). Если нет такой возможности, то скамейки запасных игроков рекомендуется расположить не у боковой линии по центру поля, а за линиями ворот. И игрокам выходить поочерёдно к зонам замены.

2 Участники игры

2.1 Команды и игроки

В этом пункте правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 2.1) рекомендуется придерживаться соблюдения всех требований. Во внутренних или неофициальных соревнованиях среди учащихся и студентов, рекомендуется разрешить удалённого игрока заменить другим. Тогда из-за проступка одного или двух не пострадает вся команда, а наказание понесёт только удалённый игрок.

2.2 Замены

В соблюдении данного пункта правил (приложение А, пункт 2.2) проблемы в основном создают жёлтые карточки, которыми игроки наказываются за неправильно выполненную замену. А две жёлтые карточки одному игроку, это уже удаление. А удаление, это игра в меньшинстве и реальная угроза пропустить мяч в свои ворота. Поэтому рекомендуется делать замены во время остановок игры, и чтобы право ввода мяча в игру находилось у вашей команды.

2.3 Экипировка игроков

При соблюдении данного пункта правил (приложение А, пункт 2.3) сложности возникают, когда команды выходят на игру в одинаковой или схожей по цвету форме. Не все команды имеют по два комплекта футбольной формы, здесь рекомендуется всегда иметь при себе комплект двусторонних манишек. В целях безопасности рекомендуется обязательное использование игроками щитков. Для удобства желательно под спортивные шорты одевать специальные подтрусники, но они должны быть одного цвета с шортами. Выбор обуви на игру зависит от покрытия игровой площадки.

3 Судья

3.1 Права и обязанности

Матч по мини-футболу (7х7) обслуживают первый и второй судья в поле, судья-секретарь и судья-информатор. Первый и второй судья практически выполняют одинаковые функции, но в спорные моменты решение принимает первый судья. Судья-секретарь ведёт протокол матча и вносит туда статистические результаты игры. Судья-информатор осуществляет контроль времени игры, и ведёт контроль голов и фолов. При отсутствии табло, аппаратуры озвучивания и зрителей, функции судьи-информатора рекомендуется передать судье-секретарю. Возможно проведение матча двумя судьями в поле. Первый судья сосредотачивается на судействе по всей площадке, второй судья ограничивается функциями судьи на линии и берёт на себя фиксирование голов, фолов, жёлтых и красных карточек под запись.

4 Игра

4.1 Продолжительность игры

Матч по мини-футболу (7x7), согласно официальным правилам игры (приложение А, пункт 4.1), продолжается 50 минут и делится на две половины (таймы) по 25 минут с перерывом между таймами не более 5 минут с момента входа команд в раздевалки. Рекомендованное время продолжительности игры для учащихся и студентов составляет не менее 40 минут (2 тайма по 20 минут с перерывом не менее 3 минут со времени завершения 1 тайма) и не более 60 минут (2 тайма по 30 минут с перерывом не более 5 минут со времени завершения 1 тайма). При вынужденных остановках игры (умышленная задержка игры, травма, удаление, назначение пенальти) судья имеет право увеличить время тайма для компенсирования потерянного времени для игры, при этом судья обязан объявить капитанам команд о добавленном времени. Не рекомендуется завершать игру до истечения положенного времени. Это будет основание для подачи протеста на результат матча.

4.2 Начало, возобновление и окончание игры (матча)

Требования к действиям судей и игроков при начале, возобновлении и окончании игры необходимо оставить без изменений. Перед началом игры право выбора сторон поля и право на начальный удар (удар с центра поля) разыгрывается слепым жребием. В качестве воспитания спортивной этики и дисциплины у учащихся и студентов рекомендуется предоставить это право команде, выполнившей приветствие соперника более чётко и громко или имеющей меньше замечаний по футбольной экипировке игроков.

4.3 Забитый мяч (гол, взятие ворот)

При адаптации данного пункта правил мини-футбола (7х7) (приложение А, пункт 4.3) рекомендуется обратить внимание судей и игроков на взятие ворот после броска мяча вратарём, а также взятие ворот после розыгрыша аута. При данных ситуациях взятие ворот должно быть засчитано, если было касание любого игрока. Это не всегда бывает логично и объективно, а иногда это делается умышленно, что резко снижает качество и зрелищность игры и ведёт к спорам соперников и ошибкам судей. При проведении соревнований среди учащихся и студентов рекомендуется в качестве пропаганды «честной игры» включить в регламент пункт, что мяч после броска вратаря и свободного удара засчитывается не после касания и рикошета, а непосредственно забитый следующим после броска вратаря ударом.

4.4 Результат игры

При определении результата матча нужно придерживаться официальных правил мини-футбола (7х7) (приложение А). Однако, при необходимости есть возможность внести в положение о соревнованиях дополнительные показатели для определения победителей, например, в Первенстве России среди студентов в случае равенства команд по основным показателям (очки, разница забитых и пропущенных мячей и т.д.) преимущество получает команда, имеющая меньшее количество жёлтых и красных карточек, показанных игрокам за нарушения правил. В массовых соревнованиях при дефиците времени, вместо пробития пенальти при ничейном счёте, рекомендуется провести перед началом турнира легкоатлетическую эстафету с определением показанного времени каждой команды и в случае завершения игры с равным счётом преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете. Для повышения зрелищности соревнований можно пробивать пенальти (по 3 или 5 ударов) до

игры, после завершения 1 тайма, после окончания матча и определять результат в совокупности. При проведении соревнований среди учащихся и студентов рекомендуется включать в турнир спортивные конкурсы (эстафета, жонглирование, удар на точность и т. д.), влияющие на результат.

5 Мяч в игре и не в игре

При игре в мини-футбол (7х7) требования данного пункта правил (приложение А, пункт 5) рекомендуется не нарушать. При проведении внутренних соревнований среди учащихся или студентов в закрытых помещениях или хоккейных кортах возможна отмена правила боковой линии. Во время игры возможно не только касание стены или борта мячом, но и сознательное использование их. Игра, из-за отсутствия остановок игры при уходе мяча в аут, становится динамичней. А соблюдение правила линии ворот рекомендуется оставить, чтобы из игры не убирать розыгрыш углового удара.

5.1 Владение и овладение мячом

Соблюдение требований данного пункта правил игры в мини-футбол (7х7) (приложение А, пункт 5.1) в официальных соревнованиях обязательно. Во внутренних соревнованиях среди учащихся и студентов рекомендуется, в целях профилактики травматизма и грубой игры у подрастающего поколения, убрать использование игры в подкате или лёжа и ограничить силовую борьбу.

6 Свободный и штрафной удар

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 6) в официальных соревнованиях обязательно. Во внутренних соревнованиях среди учащихся и студентов рекомендуется не подходить строго к применению правила 5 секунд на выполнение свободного или штрафного удара. Но при подготовке к официальным соревнованиям рекомендуется обратить внимание учащихся или студентов на это правило.

6.1 Удар с центра поля (свободный)

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 6.1) в официальных соревнованиях обязательно. Во внутренних соревнованиях среди учащихся и студентов рекомендуется не подходить строго к применению правила обязательной передачи мяча вперёд при розыгрыше с центра поля начального удара. Если мяч разыгран поперечной передачей или передачей назад, то не следует считать это нарушением и разрешить продолжить игру.

6.2 Удар с боковой линии или аут (свободный)

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 6.2) в официальных соревнованиях необходимо. При использовании для проведения матчей по мини-футболу (7x7) игровых площадок с нестандартной разметкой и отсутствием положенного расстояния между боковой линией и стеной спортзала или трибуной, рекомендуется не фиксировать нарушения следующих требований данного пункта правил:

- в момент удара ступни игрока, выполняющего удар, должны касаться боковой линии, либо находиться за пределами поля;

- опорная нога игрока, выполняющего удар, должна находиться за пределами игрового поля;

- бьющему игроку разрешается до удара по мячу сделать не более одного шага.

Соблюдение правила ограничения времени при розыгрыше аута и чёткого введения мяча в игру строго с боковой линии рекомендуется выполнять и во внутренних соревнованиях учащихся и студентов.

6.3 7 - метровый штрафной удар или пенальти

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 6.3) в официальных соревнованиях обязательно. Во внутренних соревнованиях среди учащихся и студентов рекомендуется не подходить строго к применению правил 5 секунд на выполнение 7-метрового штрафного удара и запрещения движения вратаря с линии ворот вперёд.

6.4 Угловой удар (штрафной)

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7x7) (приложение А, пункт 6.4) в официальных соревнованиях обязательно. Изменения возможны только при отсутствии игрового поля и разметки стандартных размеров. Это касается 5-метровой отметки от углового флажка для указания расстояния размещения игроков соперника при розыгрыше углового удара.

7 Бросок от ворот

При броске от ворот рекомендуется использовать правило 5-секунд, чтобы не столкнуться с применением вратарями различных тактических уловок по затягиванию времени. Делается это настолько грамотно, что у судей нет повода для фиксирования нарушения.

7.1 Бросок от ворот (мяч не в игре)

В этом пункте правил мини-футбола (7x7) (приложение А пункт 7.1) рекомендуется ограничить ввод мяча вратарём пределами своей половины поля. Бросок мяча вратарём от своих ворот к воротам соперника лишает игру демонстрации технико-тактических способностей игроков и зрелищности в целом.

7.2 Бросок от ворот (мяч в игре)

В этом пункте правил мини-футбола (7x7) (приложение А, пункт 7.2) рекомендуется ограничить действий вратаря при вводе мяча правилом 5-секунд (владение мячом на своей половине поля вратарём не более 5-секунд). Завладев мячом во время игры, вратарь имеет право ввести его в игру броском от ворот, ударом ноги в сторону ворот соперника, самостоятельным ведением мяча к воротам соперника, а удержание мяча ногами в пределах своей штрафной площади это ещё один приём затягивания времени игры.

8 Спорный мяч

Соблюдение данного пункта правил игры в мини-футбол (7х7) (приложение А, пункт 8) в соревнованиях не требует споров и усилий. Сейчас подрастающее поколение усвоило правила «честной игры» и его демонстрация всегда приветствуется и вызывает положительные эмоции. При получении травмы любым футболистом, игру останавливает судья или игрок, владеющий мячом, выбивает мяч в аут и тем самым останавливает игру для оказания помощи пострадавшему. Игра должна возобновиться розыгрышем спорного мяча с участием двух игроков (по одному от каждой играющей команды), но к судье для розыгрыша спорного мяча подходит один игрок и возвращает мяч сопернику, который владел мячом до остановки игры. Для этого мяч выбивается в аут или в сторону ворот соперника, а футболисты, которым вернули мяч, аплодируют соблюдению правил и норм «честной игры».

9 Нарушение правил игры

Соблюдение требований данного пункта правил игры в мини-футбол (7х7) (приложение А, пункт 9) на турнирах любого ранга обязательно. Судья контролирует соблюдение правил участниками игры и является необходимым звеном соревновательной деятельности. Подрастающее поколение необходимо приучать к уважению ответственной и сложной работы судей.

10 Недисциплинированное поведение игроков, команд и зрителей

10.1 Недисциплинированное поведение игроков

При получении игроком жёлтой карточки рекомендуется не наказывать его удалением на 3 минуты, согласно правилам мини-футбола (7x7) (приложение А), а ограничиться предупреждением и свободным ударом. Получение преимущества соперником в одного игрока за неправильно выполненную замену может ощутимо повлиять на результат игры. При получении игроком красной карточки рекомендуется не наказывать игрока и команду удалением до конца игры и с правом замены через 10 минут, согласно правилам мини-футбола (7x7), а ограничиться удалением игрока с правом замены его запасным, чтобы был наказан игрок, а не команда. При проведении краткосрочных турниров среди учащихся и студентов рекомендуется удаленного игрока допускать к следующей игре.

10.2 Недисциплинированное поведение команд и болельщиков

Мини-футбол (7x7) игра коллективная. Поэтому в учебных заведениях должна вестись не только учебно-тренировочная работа, но и воспитательная с учащимися, студентами и их болельщиками. Которые должны ответственно подходить к своему поведению на соревнованиях. Игроки не должны подводить своё учебное заведение, а болельщики свою команду.

Заключение

Внесение некоторых изменений в официальные правила мини-футбола (7х7) определяется отсутствием в системе дополнительного и общего образования, начального, среднего и высшего профессионального образования спортивных сооружений нового поколения. Адаптация правил мини-футбола (7х7) к реальным условиям, в которых проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования учащихся и студентов, необходима и востребована. Отсутствие специальной методической литературы тоже оказывает свое негативное влияние на развитие мини-футбола (7х7) среди учащихся и студентов. В связи с этим издание, предложенных методических рекомендаций в практику физического воспитания студентов является актуальным.

Список использованных источников.

- 1 Мини-футбол в школе: учебно-методическое пособие / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2006. – 224 с.
- 2 Мини-футбол (футзал) в средних специальных учебных заведениях / Э.Г. Алиев, О.С. Андреев, С.Н. Андреев. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2011. – 176 с.
- 3 Мини-футбол в высших учебных заведениях: учебно-методическое пособие / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2010. – 320 с.
- 4 Мини-футбол (многолетняя подготовка юных футболистов в спортивных школах): монография / С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2008. – 304 с.
- 5 Мини-футбол. Подготовка футболистов в спортивных школах и любительских командах: методическое пособие / С.Н. Андреев, В.С. Левин. – Липецк: Изд-во: «ГУ «РОГ», 2004. – 496 с.
- 6 Мини-футбол (футзал): учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Физическая культура» и специальности «Физическая культура и спорт» / Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев, В.П. Губа. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2012. – 554 с.
- 7 Основы технической подготовки вратаря в мини-футболе (футзале): учебно-методическое пособие / С.Н. Андреев, Г.Н. Гарагуля. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2011, – 120 с.
- 8 Мини-футбол – игра для всех: учебно-методическое пособие / В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М: Изд-во: «Советский спорт», 2007. – 264 с.

Приложение А

(обязательное)

Официальные правила мини-футбола

Официальные Правила мини-футбола, утверждённые в сентябре 2011 года Международной федерацией футбольных ассоциаций (ФИФА) и согласованные Союзом европейских футбольных ассоциаций (УЕФА), рекомендованы для применения в официальных соревнованиях по мини-футболу. Мини-футбол (7х7) играют во многих регионах России, от Калининграда до Сахалина. На Паралимпийских играх в футбол играют на уменьшенных полях и в уменьшенных составах 7 на 7.

Правила мини-футбола (7х7)



1 Условия игры

1.1 Поле

Поле для игры представляет собой прямоугольник длиной от 48 до 55 метров и шириной от 30 до 35 метров. Поле должно быть размечено хорошо видимыми линиями. Длинные линии, ограничивающие поле, называются боковыми, а короткие – лицевыми линиями. Поперек поля проводится средняя линия, на которой делается отметка, обозначающая центр поля. Из центра поля проводится круг радиусом 5 метров. В углах поля устанавливаются флаги высотой 1,2-1,5 метра и диаметром 3-5 сантиметров с незаостренными вверху древками. Из вершины каждого угла поля проводится дуга радиусом 0,5 метра, образующая между лицевой и боковой линией угловой сектор. На лицевой линии на расстоянии 5 метров от каждого углового сектора проводится отрезок длиной 0,4 метра (в пределах поля)

перпендикулярно по отношению к линии. Линии на поле входят в размеры тех зон и площадей, которые они ограничивают.

1.2 Мяч

- имеет сферическую форму,
- изготовлен из кожи или другого пригодного материала,
- длина окружности не менее 62 см и не более 64 см,
- вес не менее 400 и не более 440 граммов на начало матча,
- давление 0,4-0,6 атмосферы (400 - 600 г/см²) на уровне моря.

Мяч должен иметь первый отскок не менее 50 сантиметров и не более 65 сантиметров при броске с высоты 2 метра. В матчах разрешается использовать мячи, соответствующие данным техническим требованиям.

1.3 Ворота

По центру лицевых линий устанавливаются ворота. Они состоят из двух вертикальных стоек (штанг), расположенных на расстоянии 3,5-4 метра друг от друга (по внутреннему измерению). Стойки соединяются горизонтальной перекладиной, нижняя сторона которой находится на высоте 2 метра от поверхности поля. Ширина (диаметр) стоек и перекладины должна быть одинаковой и составлять 5-10 сантиметров. Позади ворот к стойкам и к перекладине крепится сетка. Нижняя часть сетки прикрепляется к кронштейнам или иным деталям. Лицевая линия между стойками ворот называется линией ворот.

1.4 Штрафная площадь и 7-метровая отметка

На каждой половине поля у ворот обозначается штрафная площадь дугами радиусом 7 метров. Проводят их от основания стоек ворот. Верхние концы дуг соединяются прямой линией, которая должна быть параллельна лицевой линии и равна линии ворот. В середине прямой, соединяющей дуги,

которые ограничивают штрафную площадь, делается отметка, обозначающая место пробития 7-метрового штрафного удара (пенальти).

1.5 Зона замены

На боковой линии с той стороны поля, где располагаются запасные игроки, перпендикулярно к ней на расстоянии 5 метров в ту и другую стороны от средней линии проводится отрезок длиной 0,8 метра (0,4 метра в пределах поля и 0,4 метра вне поля).

2 Участники игры

2.1 Команды и игроки

В матче участвуют две команды. Перед началом игры в протокол матча вносятся данные обо всех игроках, участвующих в матче, в том числе отдельно помечается капитан команды. Единоновременно в игре участвует семь игроков. Игроки в поле являются основными игроками, а за пределами поля – запасными. Основные игроки делятся на полевых игроков и вратаря. Минимальное количество игроков, при котором команды допускаются к игре равно шести. Минимальное количество игроков, при котором команда может продолжать игру, равно пяти. Если в какой-либо из команд по какой-либо причине останется менее пяти игроков, то матч досрочно прекращается. К матчу не допускаются игроки, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2 Замены

Основные игроки могут быть заменены запасными лишь из числа игроков, внесенных в протокол игры. Количество замен в ходе игры не лимитируется (в том числе и обратных). Замена полевых игроков производится, когда мяч в игре и не в игре. При замене, когда мяч в игре, должны соблюдаться следующие правила:

– игрок, которого заменяют, обязан покинуть поле через боковую линию в «зоне замены»;

– игрок, выходящий на замену, может выйти на поле только через «зону замены» и только после того, как заменяемый игрок покинет поле.

Любой из игроков имеет право заменить вратаря своей команды, получив разрешение от судьи. Замена вратаря производится только тогда, когда мяч не в игре. Запасной игрок, независимо от того, участвовал он в игре или нет, несет за свои действия такую же ответственность, как и основные игроки.

2.3 Экипировка игроков

Форма игрока состоит из футболки (манишки), трусов, гетр и мягкой обуви (кеды, кроссовки) или бутс. Запрещается использование бутс с цельнометаллическими шипами и с количеством шипов менее шести. Одежда вратаря должна отличаться по цвету от одежды других игроков и судьи. Капитан команды обязан иметь повязку на руке. На футболках игроков должны быть номера. Игроки одной команды не должны иметь одинаковых номеров. Игрок не имеет право носить предметы, представляющие опасность для других игроков (очки, перстни, цепочки, часы, серьги и т.п.).

3 Судья

3.1 Права и обязанности судьи

Для проведения игры назначается судья в поле. Его обязанности и полномочия определены настоящими правилами игры. Для реализации своих полномочий судья использует свисток, голос и жесты. Осуществление судьей полномочий начинается с момента заполнения протокола матча и заканчивается после его подписания. Судья имеет право изменить свое первоначальное решение лишь в том случае, если игра еще не была

возобновлена. Судья должен иметь одежду, отличающуюся по цвету от одежды игроков обеих команд. В помощь судье в поле назначается помощник (судья на линии).

4 Игра

4.1 Продолжительность игры

Игра продолжается 50 минут и делится на две половины (таймы) по 25 минут с перерывом между таймами не более 5 минут. Судья имеет право увеличить время тайма для компенсирования времени, потерянного в результате затяжки игры, при этом судья обязан объявить капитанам команд о добавленном времени. Судья обязан увеличить время тайма, в случае его окончания, в связи с пробитием 7-метрового штрафного удара.

4.2 Начало, возобновление и окончание игры (матча)

Перед началом игры проводится жеребьевка для выбора сторон поля или права на начальный удар (удар с центра поля). Игра или тайм начинается по однократному свистку судьи. Тайм заканчивается по двукратному свистку судьи. После перерыва между таймами команды меняются сторонами поля и удар с центра поля, для возобновления игры, осуществляется игроком той команды, которая не производила его в начале игры. Игра заканчивается по троекратному свистку судьи и указанию им рукой на центр поля.

4.3 Забитый мяч (гол; взятие ворот)

Мяч считается забитым в ворота, если он полностью пересек линию ворот под перекладиной, при соблюдении следующих правил:

- мяч находился в игре;
- после выполнения штрафного удара;
- после выполнения свободного удара, если мяч коснулся любого игрока.

Взятие ворот не фиксируется, если мяч попал в них после броска от ворот вратарем команды-соперницы без какого-либо касания. Фиксирование забитого мяча осуществляется ударом с центра поля, в том числе и в случае, если игровое время истекло.

4.4 Результат игры

Команда, забившая в течение всего матча большее количество мячей, считается выигравшей. Другая команда, участвующая в матче, считается проигравшей. Если не было забито ни одного мяча или команды забили одинаковое количество мячей, то игра считается закончившейся вничью.

5 Мяч в игре и не в игре

Мяч считается не в игре в следующих случаях:

– когда он полностью пересек лицевую или боковую линии поля; – когда игра остановлена судьей.

В течение всего остального времени матча – от его начала и до окончания – мяч считается в игре, в том числе, и в тех случаях, когда:

- мяч отскакивает в поле от стойки или перекладины ворот;
- мяч отскакивает в поле от углового флага;
- мяч попадает в судью, находящегося в пределах поля.

После остановки игры для ввода мяча в игру используются: штрафной и свободный удары; бросок от ворот; розыгрыш «спорного мяча».

6 Владение и овладение мячом

Игроки, для владения мячом, имеют право использовать все части тела, кроме рук. Вратарь, кроме этого имеет право играть в мяч рукой в пределах своей штрафной площади. Игроки имеют право бороться за овладение мячом путём физического контакта только в случае отеснения от мяча соперника

плечом в плечо, все другие физические контакты запрещаются, в том числе подкаты и борьба за овладение мячом лежа и сидя. Исключением являются случаи, когда игра лежа, сидя или в подкате не представляет опасности для соперника. Любая борьба с вратарем в его штрафной площади в виде физического контакта запрещается. Вратарь не имеет права овладевать мячом посредством подката.

7 Свободный и штрафной удары

При выполнении штрафного или свободного удара должны соблюдаться следующие правила:

а) мяч устанавливается неподвижно на то место, с которого необходимо произвести удар;

б) все игроки противоположной команды должны находиться на расстоянии не менее 5 метров от мяча до тех пор, пока он не будет введен в игру;

в) выполняется ногой, при этом игрок, который совершил удар, не имеет права касаться его повторно до тех пор, пока мяча не коснется другой игрок;

г) мяч считается в игре после того, как его коснется игрок;

д) производится по усмотрению судьи по свистку или без свистка;

е) для выполнения удара отпускается не более 5 секунд, если выполнены пункты а, б и д.

Используются также специальные штрафные и свободные удары с дополнительными правилами:

– удар с центра поля (свободный);

– удар с боковой линии или аут (свободный);

– 7-метровый удар (штрафной);

– угловой удар (штрафной).

7.1 Удар с центра поля (свободный)

Удар выполняется по мячу, установленному на центр поля. Производится в начале каждого тайма, а так же после фиксирования взятия ворот. Мяч должен быть направлен на половину поля соперников. Все игроки, кроме двух, должны находиться на своей половине поля, вне центрального круга.

7.2 Удар с боковой линии или аут (свободный)

Удар выполняется по мячу, установленному на боковой линии. Производится после выхода мяча за боковую линию. В момент удара ступни игрока, выполняющего удар, должны касаться боковой линии, либо находиться за пределами поля. Бьющему игроку разрешается до удара по мячу сделать не более одного шага.

7.3 7 - метровый штрафной удар или пенальти

Удар выполняется по мячу, установленному на 7-метровой отметке. Назначается после нарушения правил игроком защищающейся команды в своей штрафной площади. Мяч должен быть направлен в сторону ворот защищающейся команды. В момент удара все игроки должны находиться на поле за пределами штрафной площади на расстоянии не ближе 5 метров от 7-метровой отметки. До тех пор, пока удар не будет произведен, вратарь защищающейся команды должен находиться на линии ворот. Разыгрывать 7-метровый штрафной удар запрещается.

7.4 Угловой удар (штрафной)

Если мяч полностью пересек линию ворот с внешней стороны стоек ворот по поверхности поля или по воздуху, а также над перекладиной, и последним мяча коснулся игрок защищающейся команды, то назначается

угловой удар. Удар производится ногой по неподвижному мячу, установленному в угловом секторе.

8 Бросок от ворот

Вратарь, находясь в пределах своей штрафной площади, берет мяч в руки и вводит его в игру броском от ворот. Правило 5 секунд на бросок от ворот не распространяется, но вратарю запрещается применять тактику, направленную на затягивание игры. Бросок от ворот делится на два типа, когда: мяч не в игре и мяч в игре.

8.1 Бросок от ворот (мяч не в игре)

Производится, если:

- мяч полностью пересек лицевую линию;
- последним мяча коснулся игрок атакующей команды;
- не произошло взятие ворот.

После броска от ворот мяч считается в игре, если он без касания игроков любой команды покинет пределы штрафной площади.

8.2 Бросок от ворот (мяч в игре)

Производится после того, как вратарь возьмет мяч в руки, если:

- последним мяча коснулся игрок команды-соперницы;
- последним мяча коснулся свой игрок любой частью тела, кроме ног;
- был рикошет от своего игрока.

9 Спорный мяч

После временного прекращения игры по причине, не предусмотренной правилами, при условии, что мяч непосредственно перед остановкой находился в пределах поля, игра возобновляется «спорным мячом» с того места, где мяч находился в момент остановки игры. Если мяч в это время был в штрафной площади, то игра возобновляется «спорным мячом» в

ближайшей к месту остановки игры точки на 7-метровой границе штрафной площади. При розыгрыше «спорного мяча» должны соблюдаться следующие правила:

- мяч разыгрывают два игрока (по одному игроку от каждой команды);
- игроки должны находиться параллельно по отношению к боковой линии, спиной к своим воротам на расстоянии 0,5 метра от предполагаемого места вбрасывания мяча;
- мяч считается в игре только после вбрасывания его судьей и отскока от поверхности поля.

10 Нарушение правил игры

В случае нарушения правил игры, судья имеет право по обстоятельствам:

- а) немедленно остановить игру и наказать провинившегося игрока;
- б) не останавливать игру и наказать провинившегося игрока после остановки игры.

10.1 Если игрок совершит одно из следующих нарушений:

- а) сыграет опасно;
- б) неверно выполнит правило замены, когда мяч в игре;
- в) неверно выполнит или помешает выполнить штрафной или свободный удар;
- г) неверно выполнит розыгрыш «спорного мяча»;
- д) неверно выполнит или помешает выполнить бросок от ворот;
- е) снаряжение не соответствует требованиям правил (дополнительно игрок выводится с поля), он должен быть наказан свободным ударом с того места, где произошло нарушение.

Если одно из перечисленных выше нарушений совершит игрок защищающейся команды в пределах штрафной площади, то свободный удар

производится с ближайшей к месту нарушения точки соприкосновения 7-метровой границе штрафной площади.

10.2 Если игрок совершит одно из следующих нарушений:

а) неверно выполнит правило овладения мячом;

б) сыграет в мяч рукой,

он должен быть наказан штрафным ударом с того места, где произошло нарушение.

Если одно из перечисленных выше нарушений совершит игрок защищающейся команды в пределах штрафной площади, когда мяч находился в игре, то атакующая команда получает право на 7-метровый штрафной удар.

11 Недисциплинированное поведение игроков, команд и зрителей

11.1 Недисциплинированное поведение игроков

Наказывается удалением на три минуты (желтая карточка) или до конца матча (красная карточка).

11.2. Жёлтая карточка

Предъявляется провинившемуся игроку, если он:

– систематически или умышленно нарушает правила игры;

– словами или жестами выражает демонстративное несогласие с каким-либо решением судьи;

– допускает неспортивное поведение.

В случае нарушения численного состава судья обязан наказать команду трехминутным удалением одного из ее игроков. Если возможно определить игрока, нарушившего численный состав, то удаляется непосредственно он. В противном случае, капитан команды определяет игрока, находившегося в это

время на поле, который будет отбывать наказание. Игрок, удаленный с поля на три минуты, не имеет права участвовать в игре, пока не закончится штрафное время. Фиксирование штрафного времени после удаления игрока осуществляется с момента последующего ввода мяча в игру. По истечении трех минут, с разрешения судьи, наказанная команда получает право выпустить на поле недостающего игрока.

11.3 Красная карточка

Предъявляется провинившемуся игроку, если он:

- допускает грубое, оскорбительное или агрессивное поведение;
- получив желтую карточку, допускает нарушение, заслуживающее второй желтой карточки.

Игрок, удаленный с поля до конца игры, не имеет права участвовать в игре, а также находиться среди запасных. Фиксирование штрафного времени после удаления игрока осуществляется с момента последующего ввода мяча в игру. По истечении 10 минут, с разрешения судьи, команда получает право замены удаленного игрока.

11.4 Недисциплинированное поведение команд

За систематические нарушения правил игроками команды или недисциплинированное поведение игроков команды ее капитану может быть предъявлена желтая или красная карточка.

11.5 Недисциплинированное поведение зрителей (болельщиков)

В случае, если зрители мешают проведению матча, то судья имеет право остановить игру и сделать им замечание. Капитаны команд обязаны оказать помощь судье в создании нормальных условий для проведения игры. В случае, если болельщики продолжают мешать проведению игры, судья имеет право наказать капитана их команды трехминутным удалением или завершить матч досрочно.