

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
Кафедра управления персоналом, сервиса и туризма

И. П. Бобрешова, Р. М. Прытков

# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

Рекомендовано к изданию Редакционно-издательским советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный университет» в качестве методических указаний для студентов, обучающихся по программе высшего образования по направлению подготовки 43.03.02 Туризм

Оренбург  
2017

УДК 378.016:338.48(076.5)3338338.48 (076)  
ББК 65.433я7+74.58я765.433я7  
Б7271

Рецензент – профессор, доктор экономических наук М. Г. Лапаева

**Бобрешова И.П.**

Б 72

Экологический туризм: методические указания по подготовке курсовой работы / И.П. Бобрешова, Р.М. Прытков; Оренбургский гос. ун-т. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 39 с.

Методические указания содержат задания, общие требования к содержанию, структуре, изложению и оформлению курсовой работы по дисциплине «Экологический туризм».

Методические указания по подготовке курсовой работы по дисциплине «Экологический туризм» предназначены для студентов направления бакалавриата 43.03.02 Туризм, профиль «Технология и организация туроператорских и турагентских услуг» всех форм обучения.

УДК 378.016:338.48(076.5)  
ББК 65.433я7+74.58я7

© Бобрешова И. П., 2017  
© Прытков Р. М., 2017  
© ОГУ, 2017

## Содержание

Введение.....	4
1 Требования к выполнению курсовой работы .....	6
2 Содержание основных элементов курсовой работы.....	9
2.1 Введение.....	9
2.2 Содержание теоретической главы курсовой работы.....	10
2.3 Содержание аналитической главы курсовой работы.....	12
2.4 Содержание рекомендательной главы курсовой работы.....	18
2.5 Заключение .....	19
2.6 Оформление и содержание списка использованных источников.....	19
2.7 Приложения.....	23
3 Индивидуальное выполнение курсовой работы.....	23
Список использованных источников.....	24
Приложение А Характеристика основных принципов экологического туризма.....	25
Приложение Б Содержание экологического маршрута.....	26
Приложение В Примеры таблиц и рисунков для теоретической части курсовой работы.....	31
Приложение Г Примеры таблиц и рисунков для аналитической части курсовой работы.....	34
Приложение Д Примеры таблиц для рекомендательной части курсовой работы.....	36

## Введение

Дисциплина «Экологический туризм» относится к дисциплинам по выбору вариативной части, изучается студентами, обучающимися по направлению подготовки бакалавриата 43.03.02 Туризм, профиль «Технология и организация туроператорских и турагентских услуг» в третьем семестре.

Основной целью дисциплины является: повышение уровня экологического мировоззрения студентов, а также формирование системных знаний о содержании, принципах развития и организации экологического туризма.

Изучение дисциплины базируется на компетенциях, приобретенных при изучении дисциплин «Курортология», «Сервисная деятельность» в соответствии ФГОС ВО по направлению подготовки 43.03.02 Туризм и ООП ВО по данному направлению.

Содержание данной дисциплины является опорой для прохождения преддипломной практики.

При этом большое значение имеют не только лекционные, семинарские занятия, но и углубленная самостоятельная работа студента с научной литературой, приобретение знаний и опыта, которые помогают приобрести будущему бакалавру необходимые компетенции: ОК-5 способностью к самоорганизации и самообразованию; ОПК-1 способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности, использовать различные источники информации по объекту туристского продукта.

Одним из этапов изучения дисциплины «Экологический туризм» является выполнение студентом курсовой работы.

Выполнение курсовой работы позволяет расширить знания студента, усилить понимание им существа изучаемых проблем, формировать убеждение в необходимости постоянного творческого, исследовательского развития бакалавра туризма.

Самостоятельные научные исследования требуют к себе серьезного и вдумчивого отношения, систематической и углубленной работы. Выполняя работу по определенной теме, студент должен умело использовать полученные специальные теоретические знания, закрепить и расширить их. В этом отношении большое значение имеют подбор и детальное изучение литературных и справочных источников. В процессе выполнения работ бакалавр приобретает необходимые навыки: умение отбирать и критически оценивать нужный материал, пользоваться специальной литературой, анализировать имеющиеся данные, сопоставлять факты, делать теоретические и практические выводы.

Подготовка и защита курсовой работы приучает студента логически мыслить, четко, последовательно и грамотно излагать материал, а также творчески совершенствоваться.

Основными задачами выполнения курсовой работы студентами профиля «Технология и организации туроператорских и турагентских услуг» являются: систематизация, закрепление и углубление теоретических и практических знаний; развитие умений и навыков работы с различными видами специальной литературы; применение усвоенных знаний при решении конкретных научных и практических задач; развитие навыков самостоятельной работы; применение усвоенных знаний для разработки рекомендаций по совершенствованию использования эколого-туристских ресурсов региона; выявление уровня подготовленности студента к самостоятельной работе в современных условиях.

## 1 Требования к выполнению курсовой работы

Курсовая работа по дисциплине «Экологический туризм» выполняется по теме: «Исследование ресурсов для развития экологического туризма ... района Оренбургской области». Выбор района исследования осуществляется по таблице 1 согласно списку в журнале фамилии студента.

Таблица 1 – Выбор района исследования для написания курсовой работы

Порядковый номер студента	Район исследования	Порядковый номер студента	Район исследования
1	Бугурусланский	17	Ташлинский
2	Абдуллинский	18	Илекский
3	Матвеевский	19	Сакмарский
4	Пономаревский	20	Оренбургский
5	Бузулукский	21	Саракташский
6	Грачевский	22	Соль-Илецкий
7	Красногвардейский	23	Акбулакский
8	Александровский	24	Беляевский
9	Шарлыкский	25	Кувандыкский
10	Курманаевский	26	Гайский
11	Тоцкий	27	Кваркенский
12	Сорочинский	28	Новоорский
13	Новосергеевский	29	Адамовский
14	Переволоцкий	30	Домбаровский
15	Октябрьский	31	Ясненский
16	Первомайский	32	Светлинский

Допускается выбор другого района Оренбургской области или региона Российской Федерации при условии проживания в этом районе или нахождения достаточной информации для написания курсовой работы.

Курсовая работа должна содержать текстовую часть.

Текстовая часть курсовой работы содержит следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- задание;
- аннотацию;
- содержание;
- введение;
- основную часть;
- список использованных источников;
- приложения.

Основная часть курсовой работы включает три главы, но в самой работе слово «глава» не указывается:

- 1 глава – теоретическая;
- 2 глава – аналитическая;
- 3 глава – рекомендательная.

Текст курсовой работы выполняется на листах формата А4 (210x297мм) по ГОСТ 2.301-68.

На компьютере текст должен быть оформлен в текстовом редакторе MicrosoftWord. Типшрифта: TimesNewRomanCyr. Шрифт основного текста – обычный, размер 14 пт. Шрифт заголовков разделов (выравнивание по ширине), структурных элементов «Аннотация», «Содержание», «Введение», «Заключение», «Список использованных источников», «Приложение» – полужирный, размер 16 пт (выравнивание по центру). Шрифт заголовков подразделов – полужирный, размер 14 пт (выравнивание по ширине).

Межсимвольный интервал – обычный.

Межстрочный интервал – одинарный. Выравнивание текста по ширине.

Абзацный отступ должен быть одинаковым по всему тексту и равен 1,25 мм.

Размеры полей:

- левое – 30 мм;
- правое – 10 мм;
- верхнее и нижнее – 20 мм.

Страницы следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту.

Номер страницы проставляют в центре нижней части листа без точки, начиная с введения, которое будет являться 5 страницей.

Оформление перечислений, формул, таблиц, рисунков, приложений осуществляется в соответствии с СТО 02069024. 101 – 2015 «Работы студенческие. Общие требования и правила оформления», размещенного на сайте ОГУ <http://osu.ru/doc/385>.

Объем курсовой работы составляет 35-40 страниц без приложений.

План курсовой работы предоставляется для утверждения преподавателю, ведущему дисциплину «Экологический туризм» в сентябре месяце.

Готовую курсовую работу необходимо сдать на проверку преподавателю за месяц до начала сессии. Доработки по замечаниям преподавателя исправляются студентом в течение двух недель. Доработанная курсовая работа предоставляется на повторную проверку преподавателю за семь дней до зачетной недели. Защита курсовой работы проводится на зачетной неделе в форме собеседования. По результатам собеседования выставляется оценка.

## 2 Содержание основных элементов курсовой работы

### 2.1 Введение

Введение является вступительной частью текста курсовой работы.

Во введении указывают цель работы, область применения разрабатываемой проблемы, ее научное и практическое значение, экономическую целесообразность.

Во введении следует:

- обосновать актуальность выбранной темы;
- охарактеризовать проблему, к которой относится тема, дать оценку современного состояния теории и практики;
- сформулировать цель и задачи исследования (цель отвечает на вопрос: «что должно быть достигнуто в ходе выполнения работы?», задачи должны быть ответом на вопрос: «как будет достигнута цель исследования?») (Например: «Целью курсовой работы является исследование ресурсов для развития экологического туризма района и разработка рекомендаций по совершенствованию их использования».) Задачи курсовой работы, как правило, формулируются по содержанию глав. Для обозначения задач по содержанию теоретической главы курсовой работы, необходимо использовать глаголы «изучить», «рассмотреть», аналитической главы курсовой работы глаголы «дать» (характеристику), «проанализировать», рекомендательной главы курсовой работы глаголы «предложить», «представить»;
- привести характеристику объекта и предмета исследования (объектом является район, на котором проводится исследование; предметом исследования - ресурсы района для развития экологического туризма);
- перечислить методы и средства, с помощью которых будут решаться поставленные задачи.

Введение по объему должно составлять 1 – 1,5 листа.

## 2.2 Содержание теоретической главы курсовой работы

Теоретическая глава курсовой работы должна включать в себя обзор нормативно-правовых актов, отечественной и зарубежной литературы, материалов периодической печати по теме работы, на основе чего студент обстоятельно излагает, как данная проблема отражена в специальной и учебной литературе, обязательно проставляя ссылки на использованных источники.

Теоретическая глава курсовой работы должна состоять из трех разделов. Название главы должно включать словосочетания «Теоретические аспекты изучения...», «Теоретические основы...» (Например «Теоретические аспекты изучения пешеходного туризма»).

В пункте 1.1 «Понятие, сущность, роль и значение (указывается вид экологического туризма)» необходимо рассмотреть один из видов экологического туризма, его содержание и характеристику, роль и значение как для туриста, так и для региона.

Виды экологического туризма необходимо выбирать согласно списку в журнале по таблице 2.

Таблица 2 – Выбор вида экологического туризма для теоретической главы курсовой работы

Порядковый номер студента	Вид экологического туризма	Порядковый номер студента	Вид экологического туризма
1	Пешеходный туризм	17	Парапланеризм
2	Путешествие с натуралистом	18	Путешествие в природные резерваты
3	Путешествие на велосипеде	19	Научный туризм
4	Путешествие верхом	20	Туры истории природы
5	Сельский туризм	21	Рыбная ловля

Продолжение таблицы 2

Порядковый номер студента	Вид экологического туризма	Порядковый номер студента	Вид экологического туризма
6	«Пикниковый» туризм	22	Джиппинг
7	Туры по внутренним водам	23	Сельский туризм
8	Сплавы по рекам	24	Туры по внутренним водам
9	Научный туризм	25	Сплавы по рекам
10	Подводная охота	26	Путешествие верхом
11	Спелеотуризм	27	Пешеходный туризм
12	Спортивная охота	28	Спелеотуризм
13	«Тихая» охота	29	Лыжный и горнолыжный туризм
14	Альпинизм	30	Автомототуризм
15	Скалолазание и ледолазание	31	Каякинг
16	Лыжный и горнолыжный туризм	32	Научный туризм

В пункте 1.2 «Характеристика эколого-туристских технологий, используемых при организации (указывается вид экологического туризма)» необходимо рассмотреть эколого-туристские технологии, применяемые при организации маршрута по одному из видов экологического туризма, рассмотренного в пункте 1.1.

Характеристика эколого-туристских технологий включает следующее:

- соответствие архитектурно-строительного облика туристских объектов требованиям, изучаемого вида туризма;

- транспорт и туристское снаряжение;
- использование природных ресурсов;
- требования к продуктам питания и утилизации отходов при организации исследуемого вида экологического туризма, обеспечение безопасности похода;
- производство сувениров и рекламно-информационных материалов.

В пункте 1.3 «Состояние и перспективы развития (указывается вид экологического туризма) в мире и Российской Федерации». Необходимо рассмотреть общее состояние изучаемого вида экологического туризма и выявить возможные перспективы развития.

В конце главы необходимо сделать краткий вывод, начинающийся словами «Таким образом, в результате анализа материала, изложенного в первой главе курсовой работы, выявлено:...».

Объем теоретической главы должен составлять 10-11 страниц, т.е. объем каждого пункта главы составляет 3-4 страницы.

### **2.3 Содержание аналитической главы курсовой работы**

Вторая глава курсовой работы является аналитической, состоит из трех разделов. Название главы должно включать словосочетания «Анализ ресурсов экологического туризма на территории ... (указать район согласно перечню, представленному в общих требованиях к курсовой работе)».

Пункт 2.1 «Общая характеристика района» должен включать описание следующих элементов:

- официальное название;
- органы власти;
- площадь территории (кв.км.);
- состав поселений: городских, сельских (ед.);
- население: общее количество, плотность населения (человек/ кв. км);

- место положение: границы, расстояние до основных экономических центров области и соседних регионов, близость к федеральным трассам, транспортная инфраструктура (железнодорожное, автомобильное, водное, авиасообщение);

- природно-экологическая характеристика района: лесистость, распаханность, климат, среднегодовые температуры (зима, лето), количество осадков, общая площадь лесного фонда, водные объекты в районе и их использование, наиболее распространенные полезные ископаемые.

Пункт 2.2 «Анализ природных и культурно-исторических объектов района».

Включает описание преобладающих ландшафтов и памятников природы представленное в таблицах 3, 4 (см. п. 2.6 №6). В приложении к курсовой работе необходимо поместить карту района с указанием природных и культурно-исторических объектов.

Таблица 3 – Качественная характеристика памятников природы (указать район) Оренбургской области

Тип памятника	Наименование объекта	Месторасположение
Ботанический		
Геологический		
Геоморфологический		
Гидрогеологический		
Гидрологический		
Гидролого-ихтиологический		
Культурно-исторический		
Ландшафтно-ботанический		

Продолжение таблицы 3

Тип памятника	Наименование объекта	Месторасположение
Ландшафтно-геоморфологический		
Ландшафтно-гидрологический		
Ландшафтно-исторический		
Ландшафтный		
Лесокультурный		

После таблицы делается вывод в виде обобщения, позволяющего выявить места района, где преобладает тот или иной тип памятников природы.

Таблица 4 - Количественная характеристика памятников природы (указать район) Оренбургской области

Тип памятника	Общая площадь, га	Общее количество, ед.
Ботанический		
Геологический		
Геоморфологический		
Гидрогеологический		
Гидрологический		
Гидролого-ихтиологический		
Культурно-исторический		
Ландшафтно-ботанический		
Ландшафтно-геоморфологический		

Продолжение таблицы 4

Тип памятника	Общая площадь, га	Общее количество, ед.
Ландшафтно-гидрологический		
Ландшафтно-исторический		
Ландшафтный		
Лесокультурный		

После таблицы делается вывод в виде обобщения, позволяющего выявить общую площадь и количество памятников природы района.

Далее необходимо провести анализ количества музеев и других объектов, интересных и поучительных для демонстрации экологических принципов. Характеристика экологических принципов представлена в приложении А. Результаты анализа представить в обобщающей таблице 5.

Таблица 5 – Характеристика культурно-исторических объектов (указать район) Оренбургской области

Категория объекта	Наименование объекта	Месторасположение	Какой из экологических принципов возможно реализовать
Краеведческий музей			
Памятник			
Поселение			
Другие			

После таблицы делается вывод в виде обобщения, позволяющего выявить места района, где реализуются принципы экологического туризма.

Пункт 2.3 «Влияние жизнедеятельности человека на экосистему» включает описание влияния человеческой деятельности на окружающую природную среду и состояние культурно-исторических объектов.

Для написания данного пункта необходимо провести сравнительную характеристику состояния животного и растительного мира исследуемого района по годам 80-90-е годы 20 века и начало 21 века (см. п. 2.6. №1). В приложении к курсовой работе необходимо разместить карту района с указанием животных и растений.

Для проведения анализа составляются обобщающие таблицы 6 и 7.

Таблица 6 - Сравнительная характеристика животного мира (указать район) Оренбургской области

Класс	Количество видов	
	Конец 20 века	Начало 21 века
Земноводные		
Пресмыкающиеся		
Птицы		
Млекопитающие		
Насекомые		
Рыбы и рыбообразные		

После таблицы делается вывод в виде обобщения, позволяющего сопоставить данные по количеству видов на конец 20 века и начало 21 века. Также в выводе необходимо указать преобладание того или иного класса животного мира с перечнем наиболее распространенных животных.

Таблица 7 - Сравнительная характеристика растительного мира (указать район) Оренбургской области

Наименование	Количество видов	
	Конец 20 века	Начало 21 века
Степная растительность		
Лесная растительность		
Лекарственные растения		
Ядовитые растения		

После таблицы делается вывод в виде обобщения, позволяющего сопоставить данные по количеству видов на конец 20 века и начало 21 века. Также в выводе необходимо указать преобладание той или иной растительности с перечнем наиболее распространенных растений.

После проведенного анализа, необходимо выявить причины изменения растительного и животного мира, связав с жизнедеятельностью человека.

В пункте 2.3 возможно провести анализ экскурсионных программ и маршрутов, существующих и реализуемых на территории выбранного района. При этом пункт 2.3 будет называться «Характеристика экскурсионных программ, и туристских маршрутов на территории района».

В конце главы необходимо сделать краткий вывод, в котором отражаются достоинства и недостатки в состоянии туристских ресурсов выбранного района, а также проблемы в районе, связанные с возможностями развития выбранного вида экологического туризма.

Объем второй главы 12-14 страниц, т.е. объем каждого пункта главы составляет 4-5 страницы.

## 2.4 Содержание рекомендательной главы курсовой работы

В третьей главе «Рекомендации по совершенствованию использования ресурсов (указать район) для развития (указать вид экологического туризма) необходимо предложить решение проблем, выявленных в результате анализа природных и культурно-исторических объектов района, развития изучаемого вида туризма.

Каждую проблему необходимо рассмотреть отдельно, предложив свое решение.

В третьей главы необходимо на основании карты района, с учетом принципов и видов экологического туризма разработать экологический маршрут.

Разработка экологического маршрута включает:

- определение цели маршрута;
- определение сегмента путешествующих;
- обеспечение проезда к месту маршрута;
- организация питания;
- объекты посещения;
- определение места отдыха;
- наличие обслуживающего персонала;
- календарные сроки проведения маршрута.

Примерный экологический маршрут представлен в приложении Б.

Предлагаемый экологический маршрут необходимо отразить на карте и вынести в приложение. Закончить третью главу необходимо кратким выводом.

Также в данной главе необходимо дать экономическое обоснование разработанного маршрута. Примеры таблиц представлены в приложении Д.

Объем третьей главы 10-12 страниц.

**Каждый подпункт (например, 1.1, 1.2, 2.1 и т.д.) должен содержать графический материал (таблицы, рисунки, диаграммы, графики), придающий курсовой работе наглядность. Примеры таблиц и рисунок для**

**теоретической, аналитической и рекомендательной глав курсовой работы представлены в приложениях В, Г, Д.**

## **2.5 Заключение**

Заключение должно содержать краткие выводы по результатам выполненной работы, оценку полноты решения поставленных задач, рекомендации по конкретному использованию результатов работы.

Заключение размещают на отдельном листе после основной части. Слово «Заключение» записывают в верхней части листа, посередине, первая буква заглавная, остальные прописные.

Объем заключения курсовой должен составлять курсовой работы 1,5-2 листа.

## **2.6 Оформление и содержание списка использованных источников**

В конце текста приводится список литературы, нормативно-технической и другой документации, использованной при составлении текста работы и подготовки графического материала. Список использованных источников оформляется в соответствии с требованиями СТО 02069024.101 - 2015 «Работы студенческие. Общие требования и правила оформления», размещенного на сайте ОГУ <http://osu.ru/doc/385>.

Список рекомендуемой литературы для написания курсовой работы приведен ниже. Особого внимания заслуживают источники литературы приведенные в дополнительной литературе под следующими номерами: 3, 5, 11-14.

### **Основная литература:**

1 Александрова А.Ю. География туризма : учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки «Туризм» / под ред. А. Ю. Александровой.- 3-е изд., испр. - Москва: КноРус, 2015. - 592 с. : ил., табл. -

(Бакалавриат). - Библиогр. в конце гл. - Режим доступа: [http://artlib.osu.ru/web/books/content\\_all/5237.pdf](http://artlib.osu.ru/web/books/content_all/5237.pdf).

2 География туризма : учебник для обучения студентов вузов по направлениям подготовки «Сервис», «Туризм», «Гостиничное дело» / В. И. Кружалин [и др.]. - Москва : Федеральное агентство по туризму, 2014. - 336 с. - ISBN 978-5-4365-0129-1.

3 География туризма : учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки «Туризм» / под ред. А. Ю. Александровой.- 3-е изд., испр. - Москва :КноРус, 2015. - 592 с.- ISBN 978-5-406-03902-1.

4 Погодина, В.Л. География туризм. Учебник / В.Л. Погодина, И.Г. Филиппова; Под ред. Е.И. Богданова. - М.: ИНФРА-М, 2012. - 256 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование, переплет) ISBN 978-5-16-004972-4. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=237203>.

#### **Дополнительная литература:**

1 Александрова, А. Ю. Международный туризм: учебник / А. Ю. Александрова . - М. : Аспект Пресс, 2002. - 464 с. : ил. - ISBN 5-7567-0189-3.

2 Алисов, Н. В. Экономическая и социальная география мира (общий обзор) : учеб.для вузов / Н. В. Алисов, Б. С. Хорев. - М. : Гардарика, 2003. - 704 с. - (Homofaber). - Библиогр.: с. 700. - ISBN 5-8297-0029-8.

3 Географический атлас Оренбургской области / науч. ред. и сост. А. А. Чибилев; Рос.акад. наук, Урал. отд-ние, Ин-т степи. - М. : ДИК ; Оренбург : Оренбург.кн. изд-во, 1999. - 96 с. : ил - ISBN 5-8213-0041-X. - ISBN 5-88788-001-

4 Колбовский, Е. Ю. Экологический туризм и экология туризма : учеб. пособие для вузов / Е. Ю. Колбовский. - М. : Академия, 2006. - 256 с. - ISBN 5-7695-2774-9.

5 Коростин, Б. А. Туристские маршруты Оренбуржья / Б. А. Коростин. - Челябинск: Юж.-Урал. кн. изд-во, 1971. - 148 с.

6 Косолапов, А. Б. Теория и практика экологического туризма : учеб. пособие для вузов / А. Б. Косолапов . - М. : КноРус, 2005. - 240 с. - ISBN 5-85971-136-0.

7 Сергеева, Т. К. Экологический туризм : учебник / Т. К. Сергеева . - М. : Финансы и статистика, 2004. - 360 с. - ISBN 5-279-02819-3.

8 Системы экологического менеджмента : учеб. пособие для вузов / С. Ю. Дайман [и др.] . - М. : Форум, 2008. - 336 с. - ISBN 978-5-91134-210-4.

9 Филимонова, И. Ю. Основы рекреационной географии : учеб. пособие / И. Ю. Филимонова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования «Оренбург. гос. ун-т». - Оренбург : ИПК ГОУ ОГУ, 2011. - 166 с. - ISBN 978-5-7410-1165-2.

10 Храбовченко, В. В. Экологический туризм : учеб.-метод. пособие / В. В. Храбовченко . - М. : Финансы и статистика, 2007. - 208 с. - ISBN 978-5-279-02528-2.

11 География Оренбургской области : учебник для 8-9 кл. / под ред. А. А. Чибилева, Р. Ш., Ахметова. - М. : Изд-во Моск. ун-та, 2002. - 192 с.

12 Чибилев, А. А. Зеленая книга степного края / А. А. Чибилев. - Челябинск: Юж.-Урал. кн. изд., 1987. - 208 с.

13 Чибилев, А. А. Природа Оренбургской области / А. А. Чибилев; РАН, Уральское отделение. Оренбургский фил. Русского географ. общества. - Оренбург : [Б. и.], 1995. – 128 с.

14 Чибилев, А. А. Природное наследие Оренбургской области : учеб. пособие / А. А. Чибилев. - Оренбург : Оренбургское кн. изд-во, 1996. - 384 с.

#### **Периодические издания:**

1 География и природные ресурсы : журнал. - М. : Агентство «Роспечать».

2 Проблемы окружающей среды и природных ресурсов : обзорная информация: журнал. - М.: Агентство «Роспечать».

3 Экономика природопользования : обзорная информация : журнал. - М. : АК-С.

4 Экономист : журнал. - М.: Агентство «Роспечать».

5 Туризм: практика, проблемы, перспективы : журнал. - М. :Агентство «Роспечать».

6 Региональная экономика: Теория и практика : журнал. - М. : ООО «Издательский дом Финансы и Кредит».

### **Интернет-ресурсы:**

1 <http://tourlib.net/lib.htm/> - сайт «Все о туризме - туристическая библиотека» посвящен проблемам развития туризма в мире и в Украине. Сайт создан с целью накопления и обмена информацией о туризме, туристическом бизнесе, отдыхе, путешествиях и рекреации, а также обсуждения проблем туристического образования.

2 <http://www.orenobl.ru/> - сайт посвящен вопросам и проблемам развития туризма в Оренбургской области. На данном портале размещена информация о ресурсном потенциале Оренбургской области и перспективах его использования в туризме.

3 <http://elibrary.ru/> - eLIBRARY.RU - крупнейшая в России электронная библиотека научных публикаций, обладающая богатыми возможностями поиска и получения информации. Библиотека интегрирована с Российским индексом научного цитирования (РИНЦ) - созданным по заказу Минобрнауки РФ бесплатным общедоступным инструментом измерения и анализа публикационной активности ученых и организаций. eLIBRARY.RU и РИНЦ разработаны и поддерживаются компанией «Научная электронная библиотека».

4 <http://www.vokrugsveta.ru/> - это электронная версия национального познавательного ежемесячного журнала. Издается с 1861 года. Содержит полный электронный архив всех выпусков до 1970 года.

5 <http://www.wgeo.ru> - это электронная версия познавательного ежемесячного журнала со статьями по географии, истории, культуре, репортажи по этнографии, биологии, психологии, астрономии.

**Книги А.А. Чибилева возможно скачать в сети Интернет по адресу:**  
**[http://kraeved.opck.org/biblioteka/geografiya\\_priroda/](http://kraeved.opck.org/biblioteka/geografiya_priroda/)**

## **2.7 Приложения**

В приложениях приводятся расчетные материалы, фотографии, карты, а также другие материалы, использование которых в тексте курсовой работы перегружает ее и нарушает логическую стройность изложения.

Каждое приложение должно начинаться с нового листа с указанием наверху посередине страницы слова «Приложение» и его обозначения, а под ним в скобках для обязательного приложения пишут слово «обязательное», а для информативного – «рекомендуемое» или «справочное». Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично относительно текста с заглавной буквы отдельной строкой.

Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично тексту с прописной буквы отдельной строкой. Если в работе одно приложение, оно обозначается «Приложение А».

Приложения обозначают прописными буквами русского алфавита, начиная с А, за исключением Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь. Все приложения должны быть перечислены в содержании курсовой работы. В тексте работы на все приложения должны быть даны ссылки, например: «...в приложении В». Приложения располагают в порядке ссылок на них в тексте.

## **3 Индивидуальное выполнение курсовой работы**

Индивидуальное выполнение курсовой работы выполняется в рамках подготовки серии путеводителей по городам и районам Оренбургской области.

Индивидуальная курсовая работа включает следующие элементы:

- совокупность текстовых документов, фото, графических карт, содержащих описание объектов туристского показа;
- текст экскурсии по объектам туристского показа.

Индивидуально курсовая работа выполняется студентами, обучающимися на оценки «хорошо» и «отлично» при согласовании с преподавателем.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Колбовский, Е. Ю. Экологический туризм и экология туризма : учеб.пособие для вузов / Е. Ю. Колбовский. - М. : Академия, 2006. - 256 с.
- 2 Косолапов, А. Б. Теория и практика экологического туризма : учеб.пособие для вузов / А. Б. Косолапов. - М. :КноРус, 2005. - 240 с.
- 3 Сергеева, Т. К. Экологический туризм: учебник / Т. К. Сергеева . - М. : Финансы и статистика, 2004. - 360 с.
- 4 СТО 02069024.101-2015 Работы студенческие. Общие требования и правила оформления. - Дата введения 2016-02-08.
- 5 Храбовченко, В. В. Экологический туризм : учеб.-метод. пособие / В. В. Храбовченко . - М. : Финансы и статистика, 2007. - 208 с.
- 6 Чибилов, А. А. Зеленая книга степного края / А. А. Чибилов. - Челябинск :Юж.-Урал. кн. изд., 1987. - 208 с.
- 7 Чибилов, А. А. Природа Оренбургской области / А. А. Чибилов ; РАН, Уральское отделение. Оренбургский фил. Русского географ.общества. - Оренбург : [Б. и.], 1995. – 128 с.
- 8 Чибилов, А. А. Природное наследие Оренбургской области : учеб.пособие / А. А. Чибилов. - Оренбург : Оренбургское кн. изд-во, 1996. - 384 с.

## **Приложение А** **(обязательное)**

### **Характеристика основных принципов экологического туризма**

Экологический туризм должен быть:

- обращенным к природе и основанным на использовании преимущественно природных ресурсов;
- не наносящим ущерба природной среде или допускающим минимальный ущерб, не подрывающим ее устойчивость;
- нацеленным на экологическое просвещение, на формирование отношений партнерства с природой;
- заботящимся о сохранении местной культурной среды;
- экономически эффективным и обеспечивающим устойчивое развитие тех районов, где он осуществляется.

## **Приложение Б** **(обязательное)**

### **Содержание экологического маршрута**

Название маршрута: «Бузулукский бор»

Основные населённые пункты: п. Партизанское

Остановки: п. Партизанское , берега р. Боровка

Ночлег: палаточный лагерь на берегу р. Боровка, организуемые туристами самостоятельно.

Протяжённость маршрута: 50 км.

Продолжительность во времени - 3 дня/2ночи.

Сезонность: июнь, июль, август.

Число туристов в одной группе: 8 чел.

Идея тура: Предлагаем провести несколько незабываемых дней и ночей в национальном парке «Бузулукский бор» - месте уникальной природы и незабываемых впечатлений. Вас ждут красочные места с уникальной первозданной растительностью, заселенные 258 видами птиц и 41 видом зверей. Водные массивы дельты располагают 97 видами рыб, в том числе уникальной дунайской селедкой.

Программа тура разработана для небольшой группы туристов.

Первый день.

Трансфер из города Оренбурга на Газеле из расчета 240 км с учетом времени прибытия в п. Партизанское к 12.00.

12.00-13.00 - пешеходная обзорная экскурсия по НП «Бузулукский бор».

13.00-14.30 - обед у костра.

14.30-17.00 - пешеходная обзорная экскурсия по НП «Бузулукский бор» с посещением музея НП.

17.00 - 18.00 - организация палаточного лагеря.

18.00 – 19.30 - ужин.

19.30-23.00 – песни у костра, анимационная программа.

23.30 – отбой.

Второй день.

9.00 - 9.30– подъем.

9.30 - 10.00 – завтрак.

10.00-12.00 - пешеходная обзорная экскурсия по НП «Бузулукский бор» с посещением дендросада.

12.00-13.00 - свободное время.

13.00-14.30 - обед у костра.

14.30-19.00 – организация рыбалки на реке Боровка.

19.00 – 20.30 – ужин, рыбацкая уха из свежепойманной рыбы.

20.30-23.30 – песни у костра, рыбацкие байки, анимационная программа.

24.00 – отбой.

Третий день.

9.00 - 9.30– подъем.

9.30 - 10.00 – завтрак.

10.00-11.00 – свободное время.

11.00-14.00 – закрытие платочного лагеря.

14.00-15.30 - обед у костра.

16.00 – трансфер в г. Оренбург.

Технологические особенности тура заключаются в организации транспортного обслуживания, размещения туристов, питания туристов, экскурсионного обслуживания и системы аттракции, разработке технологической документации тура, анимационной программы.

**Организация транспортного обслуживания** состоит в заказе автотранспорта Газель, который предоставляет трансфер из города Оренбурга до места начала и окончания экотура.

Газель арендуется турагентством у транспортной компании «ААА». Для реализации тура Газель арендуется на 2 дня - на 1-й и на 3-й день, всего на 4 часа в день.

**Способы передвижения на маршруте** – пешее перемещение и с использованием гребных лодок. Река Боровка является отличным транспортным ресурсом, поэтому в туре эффективно используются возможности, которыми она располагает. Использование гребных лодок является экологичным, так как они не загрязняют окружающую среду и являются экологически чистым видом транспорта.

**Группу сопровождают** 2 инструктора. Они выполняют также роль гидов-экскурсоводов. Оба они хорошо владеют географией заповедника.

Туристы должны иметь общую физическую подготовку, но иметь опыт водных походов не обязательно, так как данный поход относится к I категории сложности. Инструкторы обучат туристов правилам управления лодкой в водном походе, и туристы будут действовать под руководством инструкторов.

На группу туристов необходимо 4 гребных лодки.

**Организация размещения туристов.** Практически всё время туристы ночуют в палатках.

Набор необходимого оборудования для организации палаточного лагеря:

1 Палатки - 3 трёхместные (там комфортно помещается и большее количество человек, поэтому 10 человек в 3 трёхместных палатках - нормальное явление).

2 Спальники – 10.

3 Теплоизоляционные коврики – 10.

4 Верёвки - 11, в том числе 1 групповая (не менее 30 м).

**Организация питания туристов.** Питание организовано по системе полного пансиона, потому что у туристов нет возможности выбрать пункты питания по ходу маршрута. Предусмотрено трехразовое питание, организация которого будет вестись самостоятельно под руководством инструкторов. Предусмотрен сухой паек для каждого туриста и инструктора.

Необходимое оборудование для приготовления пищи:

1 Котлы - 2 - на 5 и 4 литра.

2 Трос для костра - 1

- 3 Костровая рукавица - 1
- 4 Алюминиевые миски - 10
- 5 Алюминиевые ложки столовые - 10
- 6 Алюминиевые ложки чайные - 10
- 7 Алюминиевые кружки - 10
- 8 Половник - 2

**Экскурсионное обслуживание и система аттракционов** заключается в том, что инструкторы, сопровождающие туристов, будут являться и экскурсоводами. Они проведут туристам экскурсию по лесу, по реке Боровка, экскурсию-урок по местности, займутся организацией рыбалки, расскажут туристам множество легенд и других произведений устного народного творчества, познакомят туристов с социально-культурной средой. Инструкторы проведут несколько конкурсов и викторин, научат туристов ориентироваться по звездам, правильно собирать грибы и ягоды.

В НП «Бузулукский бор» туристы посетят музей и дендросад, где увидят то, о чём им рассказывали инструкторы, а также получают новые интересные сведения.

**Сведения о климате в районе трассы маршрута** представлены в таблице Б.1.

Таблица Б.1 – Климат в районе трассы маршрута тура

Сведения	Месяцы		
	Июнь	Июль	Август
Средняя температура (макс./мин.)	30-22	32-25	36-26
Скорость ветра, м/с	4,0	3,9	3,9
Среднее количество осадков, мм	40,8	41,3	42,9

## **Возможные стихийные явления и действия группы при их возникновении.**

Разливы рек, но летом вероятность повышения уровня воды в реке Боровканизка. В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо согласовывать свои действия с инструктором. При повышении уровня воды в реке и выходе её из берегов необходимо найти высокое укрытие. В случае затянувшейся чрезвычайной ситуации необходимо связаться со спасательными службами.

### **Требования к предпоходной подготовке туристов:**

Трасса маршрута относится к I категории сложности, поэтому прохождение её с двумя инструкторами является вполне безопасным явлением даже для туристов, не имевших до этого опыта прохождения подобных походов. Поэтому от туристов требуется только хорошая общая физическая подготовка, выносливость, готовность к испытаниям и некоторым неудобствам.

Туристы должны иметь 2 пары обуви, 2 пары хлопчатобумажных и 2 пары шерстяных носков, 2 тёплых свитера, 2 рубашки, куртку, шапку, 2 спортивных трико, репелленты.

### **Туристское снаряжение для прохождения маршрута:**

а) предоставляемое по путёвке, в т.ч.:

- групповое (на 8 туристов и 2 инструкторов): палатки, теплоизоляционные коврики, котлы, тросы, верёвки;

- личное (на 10 человек): посуда, спальные мешки, спасательные жилеты, рюкзаки, фонарики, водонепроницаемые костюмы, шлемы;

б) предоставляемое за дополнительную плату - прокат рыболовного снаряжения.

**Возрастные ограничения:** не принимаются лица до 16 лет. Также до похода не допускаются беременные и лица, страдающими хроническими заболеваниями. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристическим маршрутам не рекомендуется.

## Приложение В (обязательное)

### Примеры таблиц и рисунков для теоретической части курсовой работы

Таблица В.1 - Матрица основных понятий, используемых в курсовой работе

Понятие	Содержание понятия	Авторы /источник
Экологический туризм	Форма устойчивого туризма, сфокусированная на посещениях относительно нетронутых антропогенным воздействием природных территорий.	Википедия
Туры истории природы	Путешествия, связанные с познанием окружающей природы и местной культуры.	В.В. Храбовченко
Экологический туризм	Сочетание путешествия с экологически чутким отношением к природе, позволяющим объединить радость знакомства и изучение образцов флоры и фауны с возможностью способствовать их защите.	Гектор Цебаллос-Ласкурейн
Ландшафтные парки	Типичные представители разнообразных природных зон и ландшафтов, специально организованные для прогулок, экологического туризма и проведения научных экологических и ландшафтных исследований.	Т.К. Сергеева
Безопасность туризма	Личная безопасность туристов, сохранность их имущества и не нанесение ущерба окружающей природной среде при совершении путешествий	Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»

Таблица В.2 - Профессиональные заболевания в приключенческом туризме

Виды опасностей	Тип заболевания
Неблагоприятные метеорологические условия	Простудные заболевания
Высокогорный климат	Нарушение сердечной деятельности, горная болезнь
Солнечная радиация	Глазные заболевания, солнечные ожоги
Отличный от обычного режим дня, питания	Кишечные расстройства, гастриты, нарушение обменных процессов, обезвоживание, заболевания суставов
Длительное физическое напряжение, трудности при передвижении по пересеченной местности с тяжелым рюкзаком	Искривление позвоночника, расширение вен, заболевания суставов
Укусы насекомых	Клещевой энцефалит



Рисунок В.1 – Виды экотуризма

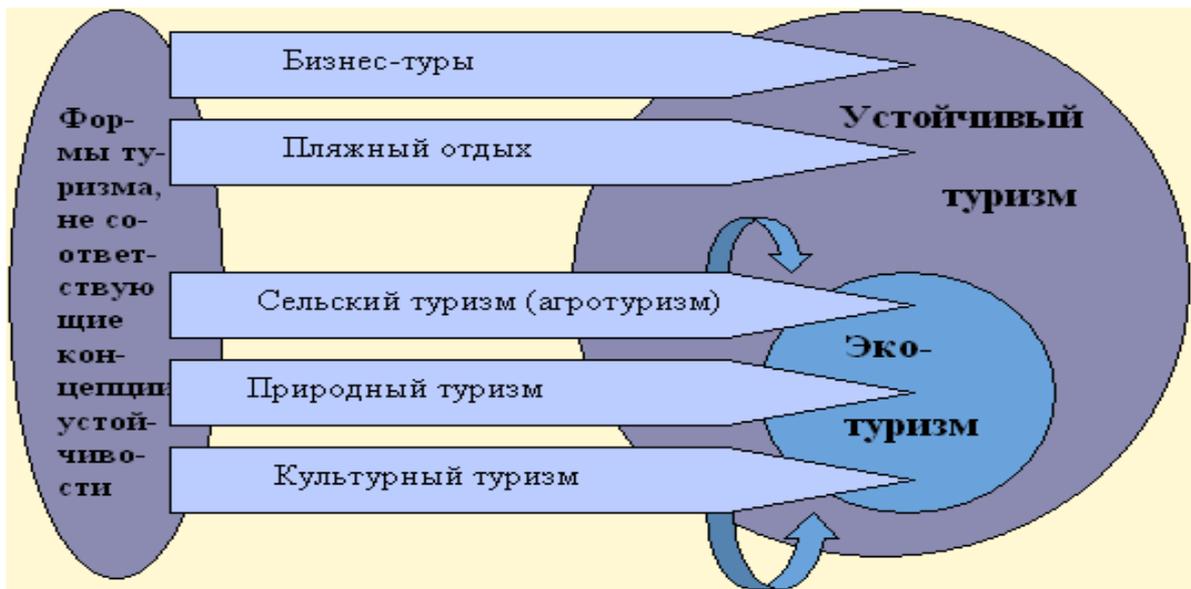
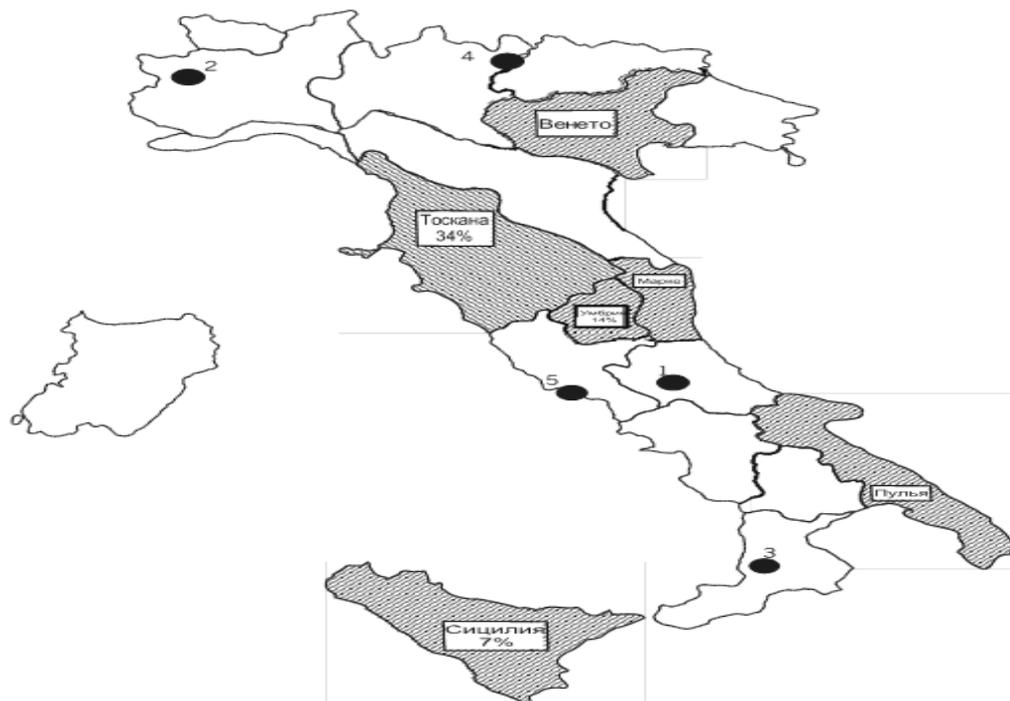


Рисунок В.2 - Экотуризм как часть устойчивого туризма



Масштаб 1: 2 500 000

Условные обозначения



РАЙОНЫ АГРОТУРИЗМА



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ

Рисунок В.3 – География экотуризма в Италии

## Приложение Г (обязательное)

Примеры таблиц и рисунков для аналитической части курсовой работы



Рисунок Г.1 – Сельские поселения в составе муниципального образования Адамовский район

Таблица Г.1 – Муниципально-территориальное устройство Беляевского района

Сельские поселения	Административный центр	Количество населенных пунктов	Население	Площадь км <sup>2</sup>
Белогорский сельсовет	посёлок Белогорский	4	1403	430,22
Беляевский сельсовет	село Беляевка	2	5038	262,95
Бурлыкский сельсовет	посёлок Бурлыкский	4	1189	498,32
Буртинский сельсовет	посёлок Буртинский	4	1302	509,55
Днепровский сельсовет	село Днепровка	2	907	193,30
Донской сельсовет	село Донское	2	698	269,30
Дубенский поссовет	посёлок Дубенский	1	381	8,46
Карагачский сельсовет	посёлок Карагач	2	897	366,96
Ключёвский сельсовет	село Ключёвка	4	1520	361,30
Крючковский сельсовет	село Крючковка	4	2226	428,25
Раздольный сельсовет	село Междуречье	3	486	359,20

Таблица Г.2 - Численность населения Гайского района Оренбургской области

Год	Численность, тыс. чел.
1959	23,9
1970	14,3
1989	12,9
1994	12,8
2002	12,1
2010	10,3
2014	9,5
2015	46,1
2016	45,4

## Приложение Д (обязательное)

### Примеры таблиц для рекомендательной части курсовой работы

Таблица Д.1 – Количество туров, проводимых за время сезона (июнь - август)

Сроки проведения тура	Количество проводимых туров	Количество туристов в группе
Итого:		

Таблица Д.2 - Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км.	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Водный	первая	270	5	5	13.04.2016 - 12.06.2016

Таблица Д.3 - Характеристика препятствий на маршруте «Сплав по реке Урал»

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование)	Путь прохождения (для локальных препятствий)

Таблица Д.4 – Подробная нитка маршрута «Сплав по реке Урал»

Пункты маршрута	Время в пути, час.	Остановка	Препятствия	Протяженность, км

Таблица Д.5 – Основные поставщики услуг для маршрута «Сплава по реке Урал»

Наименование партнера	Основной предмет договора	Срок действия договора	Сроки заключения договора

Таблица Д.6 - Перечень специального снаряжения для маршрута «Сплав по реке Урал»

Наименование снаряжения	Количество на 1 человека	Количество на группу (8 человек)	Стоимость аренды на одного человека (в сутки), руб.	Стоимость покупки снаряжения на 1 человека, руб.

Таблица Д.7 – Затраты на перевозку туристов газелью ГАЗ-3221

Наименование	В расчете на группу, руб. (8 чел.)	В расчете на 1 человека, руб.
Заправка бензином	2532	316,5
Проезд	6120	765
Оплата водителю	1000	125
Итого:	9652	1206,5

Таблица Д.8 – Список продуктов, необходимых для сплава по реке Урал

Наименование продуктов	Масса на 1 человека, гр.	Масса на группу (8 человек), гр.	Стоимость на 1 человека, руб.	Стоимость на группу, руб.
1-ый день:				
2-ой день:				
3-ий день:				
4-ый день:				

Таблица Д.9 – Сводные затраты для сплава по реке Урал

Статьи затрат	В расчете на 1 человека, руб.	В расчете на группу, руб.
Прокат инвентаря		
Оплата 2 инструкторов		
Размещение на турбазе		
Перевозка туристов		
Питание		

Таблица Д.10 – Загруженность маршрута по сезону

Месяц	Число туристов в месяц	График заезда туристских групп	Число групп в месяц
Апрель	24	среда - воскресенье	3 группы
Май	32	среда - воскресенье	4 группы
Июнь	16	среда - воскресенье	2 группы
Итого	72	-	9

Таблица Д.11 – Эффективность маршрута «Сплав по реке Урал»

Показатели	Расчет	Значение
Эффективность от одного туриста, руб.	$\mathcal{E} = 3331,9 - 2563$	768,9
Эффективность на 1 группу (8 человек), руб.	$\mathcal{E} = 26655,2 \text{ руб.} - 20504 \text{ руб.}$	6151,2
Эффективность маршрута за сезон 13.04.2016 – 12.06.2016 на 9 групп, руб.	$\mathcal{E} = (26655,2 * 9) - (20504 * 9)$ $= 239896,8 - 184536$	55360,8
Рентабельность одного маршрута, %	$\frac{6151,2}{20504} \times 100\%$	30