

САМБО КАК СИСТЕМА ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА

Кабышева М.И., Дмитриев А.С.

Оренбургский государственный университет, г. Оренбург

Каждый человек должен стремиться к всестороннему развитию, к самосовершенствованию и важной частью этого является физическая подготовка. Организм человека устроен так, что ему для работоспособности необходимо чередование умственного и физического труда.

Одной из форм физического развития человека являются физическое воспитание и спорт [2].

Физическое воспитание - это педагогический процесс, направленный на совершенствование формы и функций организма человека, формирования двигательных умений, навыков, связанных с ними знаний и развития физических качеств. Занятия спортом позволяют воспитать в себе, кроме физических еще и психологические качества, такие как: воля, чувство долга, патриотизм и другие [3].

Одним из наиболее эффективных видов двигательной активности, испытывающим эти качества является Самбо.

Самбо способствует выработке самодисциплины и созданию в человеке прочного нравственного фундамента, не говоря уже о развитии физических качеств.

Самбо (от Самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в СССР. Этот вид борьбы является молодым, но весьма популярным во всем мире спортом. Он основан на разнообразных эффективных приемах защиты и нападения, взятых из разных видов боевых искусств и национальных видов борьбы многих народов мира. Самбо постоянно развивается, прирастая новыми видами боевых приемов.

Но самбо – это не только комплекс приемов противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, которая способствует развитию морально-нравственных качеств, гражданственности и патриотизма. Занятия этим видом борьбы формируют у человека твердый характер, выносливость и стойкость, воспитывают волю и развивают качества, необходимые для достижения жизненных целей. Самбо формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину.

В самбо включены наиболее эффективные приемы и тактики различных видов борьбы: русской, грузинской (чидаоба), казахской (казакша курес), татарской, фино-французской, английской и множества других. Такое разнообразие стилей единоборства – основа философии самбо. Философии постоянного стремления к развитию, к обновлению, к открытости всему лучшему, ведь вместе с приемами борьбы самбо впитало в себя нравственные принципы народов, передавших этому виду единоборств частичку своей культуры, своей истории. Поэтому сейчас человек, занимающийся самбо, не только обучается защищать себя, но и получает науку достойного поведения,

основанного на ценностях морально-нравственных идеалов и патриотизма.

История самбо тесно связана с историей нашей страны, историей её побед. Самбо – одно из мощнейших средств осуществления идеи преемственности поколений.

Самооборона без оружия зародилась в СССР в 1920-х годах XX века. В формировании этого вида спорта участвовало огромное число людей, но особенно нужно выделить троих, внесших особый вклад в рождение самбо, как вида спорта, и популяризацию спорта в целом. Это - В.С. Ощепков, В.А. Спиридонов и А.А. Харлампиев.

Официальной датой рождения самбо считается 16 ноября 1938 года, когда вышел Приказ по Всесоюзному комитету по делам физкультуры и спорта при СНК СССР № 633 «О развитии борьбы вольного стиля». Приказ гласил: «Эта борьба, — сложившаяся из наиболее ценных элементов национальных видов борьбы нашего необъятного Союза и некоторых лучших приемов из других видов борьбы, представляет собой чрезвычайно ценный по своему многообразию техники и прикладности вид спорта». Тогда же в Москве проходит 1-й Всесоюзный тренерский сбор, «на который съехались тренеры различных видов национальной борьбы — киргизской, татарской, туркменской, казахской, кавказской и др.» и научно-методическая конференция. Старшим тренером сбора назначен ученик Ощепкова Харлампиев [1].

Созданная система самозащиты с первых же дней ее существования стала бурно развиваться, благодаря обмену опытом между различными национальностями и их видами борьбы шло совершенствование приемов самбо. Накопление огромного практического материала привело к необходимости провести классификацию и систематизацию приемов борьбы. Было необходимо выделить и отдельно изучить употреблявшиеся в разных приемах захваты, подготовки и некоторые другие элементы. Стало понятно, что многие элементы, присущие одним приемам, можно с успехом перенести на другие, сходные с ними. Это сделало борьбу самбо по количеству приемов самой богатой в мире. Каждый занимавшийся самбо стремился внести и вносил в нее какой-то свой вклад, в ее развитие и распространение. Так, для боевой части борьбы самбо динамовцы еще в 1923 году нашли хорошее название «САМозащита Без Оружия». Сначала сокращенно они называли ее «САМ», затем – «САМОЗ» и, наконец, - «САМБО».

В настоящее время Международный олимпийский комитет рассматривает вопрос о включении борьбы самбо в программу Олимпийских игр.

В последнее время Президент и Правительство Российской Федерации уделяют огромное внимание развитию спорта и физического воспитания молодежи нашей страны. Конечно же, особое внимание уделяется борьбе самбо, так как она в России является Национальным видом спорта. Например, Пермский край один из ведущих центров России по подготовке высококвалифицированных спортсменов-самбистов, успешно защищающих честь города, области и нашей Родины на различных спортивных аренах.

В современной жизни самбо занимает очень важное место, это борьба активно поддерживается государством, так как сама философия её воспитывает

патриотизм и любовь к своей стране, своей родине. Самбо наделен статусом национальной борьбы Российской Федерации, так как Самбо — не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности, это наука обороны, а не нападения. Оно не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

Поэтому в 2003 году решением Госкомспорта России самбо официально признано национальным и приоритетным видом спорта в Российской Федерации.

В последнее время мы можем видеть активное развитие самбо на базе университетского комплекса и популяризацию этого вида спорта в студенческой среде. При университетах открываются кружки и секции по занятиям самбо.

Активному развитию данного вида спорта в молодежной среде способствует проведение разнообразных соревнований, от университетских турниров до, не так давно прошедшей, универсиады в Казани в 2013 году.

Самбо — российский национальный вид спорта, вобравший в себя все лучшие черты других единоборств. Десять лет назад самбо получило новое развитие после того, как борцовские приемы были дополнены ударной техникой. Так родилось боевое самбо, которое на сегодняшний день является самым эффективным из боевых искусств, так же это национальный вид спорта. В конце концов, чувство патриотизма воспитывается не на пустом месте, этот фактор обязательно должен присутствовать в наших начинаниях. Именно поэтому так необходимо сейчас, в трудное для страны время, воспитывать в молодежи те качества, которые пропагандирует этот вид спорта.

Список литературы

1. Газета «Красный спорт», от 27 июня 1938 г.

2. Кабышева, М.И., Науменко, О.А. Система физкультурной реабилитации студентов с функциональными нарушениями опорно-двигательного аппарата. Вестник Оренбургского государственного университета. 2013. № 10 (159). С. 8-11.

3. Кабышева, М.И., Акимов, А.И. Анализ современного состояния проблемы профессионализации и определение проблемного поля исследования.

Южно-Уральский педагогический журнал. 2010. № 2. С. 120-127.