

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

КАЛИМУЛЛИН Р.Р.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
РЕАЛИЗАЦИИ ВФСК «ГТО»**

Оренбург, 2022

УДК 316.346.32-056.81(470.41)

ББК 60.542.15 М75

Рецензенты

С.Л. Агеев, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ
В.А. Востриков, кандидат технических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ

Калимуллин Р.Р.

Учебно-методическое пособие для специалистов в области физической культуры, студентов института физической культуры и спорта, физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий по программе комплекса ГТО.

Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, курсам повышения квалификации, а также в реализации программ переподготовки.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Глоссарий терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7
2. Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	13
3. Материально-техническое и финансовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	34
4. Информационное и методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	40
5. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	46
6. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	66
7. Методические рекомендации по подготовке обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	79
8. Список литературы.....	99

ВВЕДЕНИЕ

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 (далее - Указ) с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

Во исполнение Указа в период с марта по декабрь 2015 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Федеральной службой государственной статистики, Министерством связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, органами государственной власти и местного самоуправления субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно- правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения.

Формирование правовых основ реализации комплекса ГТО завершилось принятием и подписанием 5 октября 2015 года Президентом Российской Федерации Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации»

Дополняют правовые основы комплекса ГТО документы, принятые органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления с учетом административно-территориального деления и федерального устройства Российской Федерации.

В качестве компонентов успешного внедрения комплекса ГТО выделяются:

- **нормативно-правовой компонент**, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;
- **ресурсный компонент**, обеспечивающий повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры в общеобразовательных организациях, организациях начального, среднего и высшего образования, материально-техническое оснащение и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры;
- **управленческий компонент**, направленный на координацию взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций и общественных объединений, иных заинтересованных организаций при осуществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;
- **программно-методический и организационный компонент**, направленный на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения населением необходимых требований комплекса ГТО, включая организацию самостоятельных занятий;
- **информационно-пропагандистский компонент**, направленный на формирование у населения необходимой мотивации к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Важным фактором успеха при организации этой деятельности является создание единого информационного поля, использование средств наглядной агитации и иных технологий, связанных с использованием ресурса современных средств коммуникации.

Ключевым элементом процесса реализации комплекса ГТО стало создание общероссийского Интернет-портала комплекса ГТО по адресу в

сети www.GTO.ru, обеспечивающего его функционирование в системе органов управления всех уровней, а также создание на его базе информационного, учебно-методического и контролирующего ресурса для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и учета результатов тестирования, выдачи знаков отличия различного достоинства и удостоверений к ним.

В процессе практического внедрения комплекса ГТО особое значение имеет поиск наиболее эффективных форм и методов работы на различных уровнях власти, в образовательных организациях и на предприятиях различных форм собственности, вовлечение в этот процесс общественных организаций и движений для обеспечения равных прав населения при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

КОМПЛЕКС ГТО, ВФСК ГТО

Допустимые сокращения от полного названия: Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс «Готов к труду и обороне».

УЧАСТНИКИ ВФСК ГТО

Граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО.

КООРДИНАЦИОННАЯ КОМИССИЯ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие Комплекса ГТО.

КОМИССИЯ ГТО

Межведомственный совет по вопросам внедрения и реализации Комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях, в который входят руководители и специалисты в области образования, физической культуры и спорта, медицинского обеспечения, правоохранительных органов, члены физкультурно-спортивного актива, общественных

организаций и добровольных обществ, СМИ, ветераны спорта, и другие заинтересованные участники.

НОРМАТИВНО-ТЕСТИРУЮЩАЯ ЧАСТЬ ВФСК ГТО

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов:

- а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ) ВФСК ГТО

Перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

НОРМАТИВЫ ВФСК ГТО

Количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Проверка знаний и умений по следующим вопросам:

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;

- д) основы истории развития физической культуры и спорта;
- е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

НЕДЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

ПОДГОТОВКА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

Комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах Комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия.

СТУПЕНЬ КОМПЛЕКСА ГТО

Элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

ЗНАК ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени Комплекса ГТО.

ФОРМА ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ КОМПЛЕКСА ГТО

Форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ВФСК ГТО

Установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО.

СУБСИДИИ НА РЕАЛИЗАЦИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВФСК ГТО

Средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках ВФСК ГТО, на приобретение оборудования и инвентаря для оснащения центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

УЧЕТНАЯ КАРТОЧКА ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО

Карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые участник выполняет согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполненных испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе.

ПРОТОКОЛ ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ

Официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты тестирования каждого участника, являющийся основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО.

ЦЕЛЕВОЙ ИНДИКАТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И ИХ ОБЪЕДИНЕНИЯ

Самостоятельные субъекты физической культуры и спорта Российской Федерации, создаваемые в форме общественных организаций или ассоциаций (союзов) в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства, а также объединения этих организаций.

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПО ВОПРОСАМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Консультационный орган Министерства спорта Российской Федерации, созданный для оказания содействия по разработке методических рекомендаций и иных инструктивных документов по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО.

АИС ВФСК ГТО

Автоматизированная информационная система, обслуживающая Комплекс ГТО и обеспечивающая автоматизацию следующих процессов:

- проведение электронного анкетирования участников движения ВФСК ГТО;
- внесение и учет результатов прохождения тестирования ВФСК ГТО;
- ознакомление с информационным контентом ВФСК ГТО;
- общение участников ВФСК ГТО в спортивной социальной сети;
- проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);
- подготовка отчетов и аналитических данных.

СИМВОЛИКА КОМПЛЕКСА ГТО

Словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия Комплекса ГТО и производные от них.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная Федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы муниципальных органов власти и Центров тестирования на местах.

УДОСТОВЕРЕНИЕ К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Бумажный носитель, подтверждающий факт вручения знака отличия Комплекса ГТО, соответствующего бронзовому, серебряному или золотому знаку и ступени Комплекса ГТО.

КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной индустрии, решающей задачи министерств и ведомств.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Разработанные и одобренные Экспертным советом Комплекса ГТО инструкции, направленные на формирование полного понимания о порядке, правилах, последовательности подготовки и выполнения испытаний Комплекса ГТО, основных ошибках, допускаемых при их выполнении, и иных вопросах.

**НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Реализация комплекса ГТО осуществляется на основании нормативно-правовых актов в виде федеральных законов, регулирующих гражданско-правовые отношения в сфере физической культуры и спорта, образования, межбюджетных отношений, деятельность общественных и иных некоммерческих организаций и объединений, полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в субъектах Российской Федерации.

Основными нормативно-правовыми актами являются:

Указы Президента Российской Федерации:

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;
- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28.07.2014 №533

Законодательные акты Российской Федерации:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ);
- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» от 01.12.2014 № 384-ФЗ;

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 №273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 №82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
 - Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ (ред. от 30.12.2001 № 196-ФЗ);
 - Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 06.10.1999 № 184-ФЗ (ред. 04.11.2014 № 328-ФЗ);
 - Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 14.10.2014 №307-ФЗ).
 - Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 №53-ФЗ (в ред. от 05.10.2015 № 274-ФЗ).
 - Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 №274-ФЗ.

Подзаконные правовые акты по введению в действие комплекса ГТО:

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 №1101-р «Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014

№540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014

№1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16.09.2014 № 821;

- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 02.10.2014 № 1013;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 08.11.2014

№ 2238-р «О распределении субсидий, предоставляемых в 2014 году бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации

«Развитие физической культуры и спорта»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от

30.12.2015

№ 1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

- Приказ от 08.05.2014 № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 03.06.2014 № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Приказ от 23.06.2014 № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25.10.2010 № 1127»;

- Приказ от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 09.07.2014 № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Приказ от 09.07.2014 № 576/1 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 19.08.2014 № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 25.08.2014 №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14.10.2013 № 801»;

- Приказ от 21.10.2014 № 858 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.09.2014 №785 «О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014/2015 учебном году»;

- Приказ от 24.11.2014 № 943 «Об организации работы по сбору и обработке данных годовой формы федерального статистического наблюдения

- №2-ГТО», утвержденной Приказом Федеральной службы государственной статистики от 10.10.2014 № 606»;

- Приказ от 01.12.2014 №954/1 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и положения о них»;

- Приказ от 10.07.2015 №721 «О внесении изменений в порядок создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области

физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 г. № 954/1»;

- Приказ от 13.08.2015 № 808 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»;

- Приказ от 20.11.2015 № 1067 «Об утверждении формы бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 21.12.2015 №1218 «Об утверждении порядка наделения иных некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

- «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 25.12.2015 № 1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»;

- Приказ от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки Российской Федерации:

- Приказ от 17.07.2014 № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 №1165-р»;

- Приказ от 28.07.2014 № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год»;

- Приказ от 14.10.2015 № 1147 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»;

- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской

Федерации от 26.08.2014 № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

• Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации от 10.10.2014 № 606 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку».

Нормативно-правовые акты субъектов Российской Федерации:

В 85 субъектах Российской Федерации приняты соответствующие нормативно-правовые акты об утверждении региональных планов мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО и определении органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственных за поэтапное внедрение комплекса ГТО.

Большое значение при поэтапном внедрении комплекса ГТО на уровне регионов и органов местного самоуправления имеет федеральное законодательство в области физической культуры и спорта, а также его совершенствование в связи с введением комплекса ГТО.

Федеральные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления в праве наделять иные организации полномочиями, осуществляемыми центрами тестирования, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Федеральные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, региональные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта наделяют правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса

ГТО организации, учредителями которых они являются, при наличии в этих организациях Центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.

Также в целях осуществления функций по внедрению и реализации комплекса ГТО предлагается дать федеральному органу исполнительной власти в области физической культуры и спорта право наделять полномочиями некоммерческие организации, уполномоченные на осуществление указанных функций.

Устанавливаются государственные гарантии для лиц, проходящих подготовку к выполнению установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также для лиц, выполнивших нормативы комплекса ГТО, предусматривающие бесплатность подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, осуществляемой в физкультурно-спортивных клубах для их членов, а также выполнения их в центрах тестирования.

Таким образом, принятие и подписание 5 октября 2015 года Президентом Российской Федерации Федерального закона завершило формирование правовых основ реализации комплекса ГТО.

Первым документом, в истории современного комплекса ГТО, который позволил начать формирование нормативно-правовой базы ГТО, стал **Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»»**.

Благодаря ему Правительством Российской Федерации, отраслевыми министерствами в дальнейшем разработаны и приняты нормативно-правовые акты, направленные на формирование структуры и содержания комплекса ГТО, средств и методов его реализации, создание механизмов и технологий его внедрения, в том числе, формирование материально-технической,

финансовой, организационно-методической и информационной базы.

Ниже приведен выборочный перечень нормативных правовых документов, определяющих порядок внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации, и краткие пояснения к ним.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

· **добровольность и доступность**

предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса ГТО, основанное на обеспечении государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;

· **оздоровительная и личностно-ориентированная направленность**

предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ комплекса ГТО, которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;

· **принцип обязательного медицинского контроля**

предполагает обеспечение медицинского контроля на каждом этапе подготовки и выполнения нормативов и требований комплекса ГТО;

· **принцип учета региональных особенностей и национальных традиций**

позволяет использовать региональный опыт при формировании содержания комплекса ГТО.

Комплекс ГТО представляется как система непрерывного физического воспитания населения от 6 до 70 лет и старше, состоящая из 11 ступеней, которые включают, наряду с тестами и нормативами, рекомендации к двигательной активности.

Виды испытаний комплекса ГТО позволяют объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости,

быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

Распределение населения по ступеням с учетом пола и возраста:

- 1 ступень – мальчики и девочки от 6 до 8 лет включительно (1-2 класс);
- 2 ступень – мальчики и девочки от 9 до 10 лет включительно (3-4 класс);
- 3 ступень – мальчики и девочки от 11 до 12 лет включительно (5-6 класс);
- 4 ступень – юноши и девушки от 13 до 15 лет включительно (7-9 класс);
- 5 ступень – юноши и девушки от 16 до 17 лет включительно (10-11 класс);
- 6 ступень – мужчины и женщины от 18 до 29 лет включительно; 7 ступень – мужчины и женщины от 30 до 39 лет включительно; 8 ступень – мужчины и женщины от 40 до 49 лет включительно; 9 ступень – мужчины и женщины от 50 до 59 лет включительно;
- 10 ступень – мужчины и женщины от 60 до 69 лет включительно;
- 11 ступень – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Каждая из одиннадцати ступеней комплекса содержит нормативы для выполнения испытаний (тестов).

Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Оценка уровня физической подготовленности населения осуществляется по итогам выполнения установленного количества нормативов испытаний

(тестов), позволяющих:

а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Испытания (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных способностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости; в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых способностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных степеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого, форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

В п. 14 новой редакции Положения сохранена норма о том, что лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Исключен из Положения о комплексе ГТО п. 15 об обязательности оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Кроме того, оценку знаний и умений в области физической культуры и спорта могут включать в Положения о проведении фестивалей ГТО на муниципальном и региональном этапах, а также во время проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий, особенно для школьников и студентов.

В связи с исключением из Положения о комплексе ГТО спортивной части (многоборья, состоящие из видов испытаний (тестов), важным дополнением пункта 17 стало уточнение, что присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

Приказы Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»¹⁴ регламентируют создание и определяют состав и порядок деятельности Комиссии, являющейся совещательным органом при Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации комплекса ГТО.

Однако следует отметить, что данным Приказом за членами комиссии

закреплена персональная ответственность за внедрение комплекса ГТО в Российской Федерации.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении



образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» утверждает образцы и описание золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, уточняет материал для изготовления знака, размер и особенности оформления.

Так, знак отличия изготавливается из железа с покрытием имитирующим золото (серебро или бронзу), с высококачественной полировкой, размером 24x24 мм, и толщиной металла 1,2 мм.

Знак отличия имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного (для золотого), синего (для серебряного) или зеленого (для бронзового) цветов с изображением восходящего солнца. Снизу выполнена надпись «ГТО» красного цвета.

В верхней части знака – изображение герба Российской Федерации, центральную окружность знака обрамляет широкий кант с рельефом в виде ряда параллельных дугообразных лучей, направленных из центра вверх, и лавровых ветвей в нижней части знака, обрамленных с двух концов лентами цвета флага Российской Федерации.

В нижней части знака расположена арабская цифра от 1 до 11,

отображающая соответствующую ступень знака отличия. На оборотной стороне знака отличия имеется застёжка с фиксатором для крепления знака к одежде.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» утверждает порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Порядок регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, включая мероприятия по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Приказ Министерства труда Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»²¹ F²² предусматривает изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

В этот Перечень дополнительно включены: компенсация оплаты занятий работникам в спортивных клубах и секциях, организация физкультурных мероприятий (таких как производственная гимнастика, лечебная физическая культура с работниками, которым по рекомендации лечащего врача она показана), устройство новых и реконструкция старых спортзалов и спортплощадок, приобретение спортивного инвентаря, создание физкультурно-спортивных клубов.

При этом работодатели должны выделять на такие мероприятия не менее 0,2 процента суммы затрат на производство продукции (работ, услуг) согласно ст. 226 Трудового кодекса Российской Федерации.

Применение положений этой статьи ограничено целевой направленностью проводимых мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Затраты на осуществление таких мероприятий могут быть учтены в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, на основании пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса.

При этом затраты должны соответствовать критериям, установленным ст. 252 Налогового кодекса, то есть быть обоснованными и документально подтвержденными (Письмо Минфина России от 09.08.2011 № 03-03-06/4/95).

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности, расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 13.08.2015 № 811 «О научно-методическом центре по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

В организационные меры, проводимые работодателем в целях обеспечения работникам условий для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, рекомендуется включать следующие мероприятия:

- информирование работников о внедрении комплекса ГТО;
- организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий среди работников, осуществление взаимодействия с физкультурно- спортивными организациями, общественными организациями и профсоюзными организациями;
- организация работы по планированию, координации и контролю

деятельности по внедрению комплекса ГТО посредством включения в планы работы работодателя вопросов материально-технического, методического, информационного и иного обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО среди работников;

- включение в планы работы организации, положения, графики и регламенты о проведении корпоративных спартакиад, фестивалей, праздников, иных мероприятий мер, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- обеспечение условий для работы физкультурно-спортивных клубов, деятельность которых направлена на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и организацию недельной двигательной активности;

- организация взаимодействия с органами управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с целью ознакомления и организации подготовки для желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- организация оснащения имеющихся на балансе спортивных объектов и рекреационных зон необходимым спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- использование методических рекомендаций Минспорта России по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации от 01.12.2014 для создания необходимой материально-технической базы и оборудования малобюджетных площадок по месту жительства и работы для подготовки,

включая самостоятельную подготовку, работников к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- разработка и утверждение плана физкультурных и спортивных мероприятий с использованием элементов комплекса ГТО на предприятии, в организации в соответствии с региональными и муниципальными планами поэтапного внедрения комплекса ГТО;

- закрепление в локальных нормативных актах организации мероприятий, направленных на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию недельной двигательной активности работников;

- установление мер материального и нематериального поощрения работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами, предоставление дополнительного оплачиваемого отпуска для участия в мероприятиях комплекса ГТО и др.) за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также личное участие в тестировании физической подготовленности в центрах тестирования и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- использование возможностей отнесения затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по внедрению комплекса ГТО в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, работ, услуг в соответствии с подпунктом 7 пункта 1 статьи 264 Налогового кодекса с целью уменьшения налогооблагаемой базы;

- разработка и утверждение показателей и критериев оценки участия подразделений, филиалов, дочерних предприятий в работе, направленной на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию недельной двигательной активности работников;

- использование подачи коллективной заявки на участие в

мероприятиях по тестированию, проводимых центрами тестирования, для привлечения большего количества работников к участию в комплексе ГТО;

- организация получения работниками медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой, массовым спортом и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в ведомственных амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов медицинских осмотров: профилактических, предварительных, периодических, углубленных, при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья.

Пунктом 2 данного приказа утратили силу приказы Министерства спорта Российской Федерации, ранее регулировавшие Порядок организации и проведения тестирования и вносившие в его первоначальную редакцию некоторые изменения.

Порядок организации и проведения тестирования определяет последовательность мероприятий по организации и проведению тестирования населения по выполнению государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Изменения коснулись исключения из перечня испытаний оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и спортивного многоборья. Также, документом уточняется содержание протокола выполнения государственных требований, порядок регистрации участника испытаний на портале www.gto.ru, условия допуска участников к прохождению тестирования, требования к медицинскому заключению, порядок присвоения спортивных разрядов.

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 января 2016 года № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса

Согласно новой редакции приказа, основанием для награждения знаками отличия являются данные по результатам тестирования за отчетный период, которые получены из электронной базы данных комплекса ГТО, при этом оценка производится по результату на знак отличия наименьшего достоинства.

Важно отметить, что порядок прямо предписывает награждение знаками отличия только тех лиц, которые учтены в электронной базе данных комплекса ГТО, и не предполагает повторное вручение знака в одной и той же ступени.

Актуальным становится формирование нормативно-правовой базы по внедрению комплекса ГТО на уровне местного самоуправления, а также разработка муниципальных планов и программ по реализации комплекса ГТО в образовательных организациях, на предприятиях, в системе малого и среднего бизнеса.

В процессе внедрения находятся нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность Центров тестирования в части обеспечения судейства, порядок награждения населения удостоверениями и знаками отличия комплекса ГТО, а также работа АИС ГТО по учету выполнения государственных требований, программа информационной поддержки комплекса ГТО и другие документы.

Популярность и возрастающий интерес населения к тематике комплекса ГТО повлекли за собой всплеск новых форм общественной активности, в том числе регистрацию некоммерческих организаций, содержащих в названии полное или сокращенное наименование ГТО.

Документ определил, что некоммерческие организации должны подать соответствующую заявку в федеральный или региональный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта и представить соответствующий перечень документов, в том числе информацию, подтверждающую, что в структуре создано подразделение –

Центр тестирования, соответствующий установленным требованиям.

Более подробно с полными версиями текстов, указанных в настоящем параграфе документов, можно ознакомиться на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.GTO.ru в разделе «Документы».

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ, КАДРОВОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Кадровое обеспечение работы по внедрению комплекса ГТО предполагает подготовку персонала для организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Речь идет не только об организаторах мероприятий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном или местном уровне, но и о персонале Центров тестирования, спортивных судьях и волонтерах, задействованных в этом процессе.

Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственных и общественных организаций, систем образования, физической культуры, спорта, здравоохранения и их потенциала:

- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
 - руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего образования, профессорского-преподавательского состава высшего профессионального образования;
 - руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений;
 - специалистов спортивной медицины, лечебной физической культуры (ЛФК), врачей общей практики;
 - специалистов и спортивных судей федераций по видам спорта, дисциплины и упражнения которых включены в комплекс ГТО.

Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами,

занимаются оказанием физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг населению на общественных началах и на коммерческой основе.

При этом объем и продолжительность программ физического воспитания обучающихся должен быть необходимым, обязательным и достаточным условием для успешной подготовки последних к выполнению государственных нормативов испытаний (тестов) по программе комплекса ГТО.

Кроме того, в последние годы все больший сегмент на рынке физкультурно-спортивных и оздоровительных услуг для различных категорий и групп населения, особенно работающего, занимают коммерческие организации: клубы и фитнес-центры, бассейны, физкультурно-оздоровительные комплексы, физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства, и соответственно, персонал этих организаций.

Подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров по программам дополнительного профессионального образования с целью внедрения и реализации комплекса ГТО рекомендуется проводить для следующих категорий:

- специалисты и педагоги по физической культуре и спорту организаций и учреждений всех уровней образования;
- специалисты и спортивные судьи федераций по видам спорта, дисциплины и упражнения которых включены в комплекс ГТО;
- тренеры, инструкторы, администраторы коммерческих фитнес-клубов и фитнес-центров, физкультурно-оздоровительных комплексов;
- общественные кадры (волонтеры), активисты молодежных общественных организаций, привлекаемые к проведению физкультурных и спортивных мероприятий в рамках комплекса ГТО и к работе в Центрах тестирования.

Система дополнительного профессионального образования (в ходе

подготовки, переподготовки и повышения квалификации) создает условия для формирования новых компетенций в теоретической и практической подготовке кадров для сферы физической культуры и спорта, образования по изучению изменений, которые происходят в указанных отраслях, производственных и трудовых коллективах в связи с внедрением комплекса ГТО.

При этом необходимо руководствоваться пунктом 6 ст. 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», который гласит, что содержание дополнительной профессиональной программы определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом потребностей лица, организации, по инициативе которых осуществляется дополнительное профессиональное образование.

Материально-техническое и финансовое обеспечение условий для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО установлено решениями Правительства Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

В целях создания условий подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации разработаны и утверждены региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

Первый этап работы требует анализа состояния, инвентаризации существующей в пределах территории (субъекта, муниципального образования) материальной базы спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) по всем видам испытаний комплекса ГТО.

Второй этап – создание и организация работы Центров тестирования по видам испытаний комплекса ГТО, определение и закрепление нормативно-

правовыми актами на муниципальном уровне мест для проведения тестирования и самостоятельной подготовки населения.

Материально-техническое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО предполагает использование ресурсов государственной системы образования и ее материально-технического потенциала в части имеющихся объектов спорта, спортивного оборудования и инвентаря для занятий физической культурой и спортом.

Речь идет о спортивных залах, стадионах и бассейнах в общеобразовательных организациях, учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования, учреждениях дополнительного образования спортивного и общефизического профиля, объектах спортивных обществ «Динамо», ДОСААФ, специальных образовательных организациях системы МВД России, Минобороны России, ФСБ России, МЧС России, УФСИН России и других структур.

Вполне допустимо использовать коммерческие спортивные сооружения (клубы, фитнес-центры, бассейны, ФОК и физкультурно-спортивные клубы поместу работы и жительства).

Федеральное законодательство предусматривает решение многих вопросов развития массовой физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации преимущественно на уровне местного самоуправления.

В ст. 284 Налогового кодекса Российской Федерации предусмотрено право субъектов Российской Федерации своими законами понижать налоговую ставку по налогу на прибыль организаций, подлежащему зачислению в бюджет субъекта, для отдельных категорий налогоплательщиков.

Подобные налоговые льготы могут устанавливаться законами субъектов Российской Федерации и решениями представительных органов муниципальных образований в части уплаты налогов в региональные и местные бюджеты.

Это позволяет каждому муниципальному образованию принять соответствующие нормативно-правовые акты для создания максимально комфортных условий внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности (предусмотренных законодательством Российской Федерации), расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

Положением о Центрах тестирования комплекса ГТО предусмотрено, что финансовое обеспечение деятельности таких Центров осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

Структуру управления, штатное расписание, порядок наделения

При решении вопросов финансирования подготовки к выполнению испытаний со стороны работодателя становится актуальной разработка и утверждение порядка компенсации работникам оплаты занятий в спортивных клубах на основании приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.06.2014 № 375Н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

Приказ позволяет осуществлять компенсацию затрат на проведение мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, в том числе на:

- компенсацию работникам оплаты занятий спортом в клубах и секциях;

- организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе мероприятий по внедрению комплекса ГТО, включая оплату труда методистов и тренеров, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- организацию и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственной гимнастики, лечебной физической культуры с работниками, которым по рекомендации лечащего врача и на основании результатов медицинских осмотров показаны занятия лечебной физической культурой), включая оплату труда методистов, тренеров, врачей-специалистов, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря;
 - устройство новых и (или) реконструкцию имеющихся помещений и площадок для занятий спортом;
 - создание и развитие физкультурно-спортивных клубов, организованных в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы.

ИНФОРМАЦИОННОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

В рамках указанного Плана предусмотрена разработка методических рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации и других заинтересованных министерств и ведомств.

Такие рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО рекомендовано осуществлять с использованием информационно-коммуникационных технологий посредством проведения информационных акций, создания интернет-страниц на сайтах заинтересованных организаций, способствовать поддержке деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединений) как информационно-ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников в широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.

Организационно-методическая поддержка включает в себя мероприятия по уточнению обязанностей педагогических работников,

работников физкультурно-спортивных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО; учету особенностей разработки образовательных программ по предмету

«Физическая культура» и планов внеучебной деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО; обеспечению физкультурно-спортивных и образовательных организаций необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают **меры по материально-техническому оснащению** образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием, обеспечению возможности использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Методические рекомендации содержат перечень последовательных мероприятий, которые необходимо организовать в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, начиная с определения ответственного лица за реализацию комплекса ГТО, завершая включением в оценку деятельности организации критерия и показателей по эффективному внедрению комплекса ГТО.

Очевидно, что предлагаемые меры повлекут за собой не только изменения в программах физической культуры и программах внеучебных курсов, но и в учебных планах, программах воспитания и социализации, а также создание программ и графиков проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению испытаний и нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации в адрес субъектов Российской Федерации от 27 октября 2014 года внесены изменения в действующие **Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации**, утвержденные Министром спорта Российской Федерации.

Данный документ в рекомендательном порядке позволяет предусматривать стимулирующие выплаты работникам физической культуры и образования, осуществляющим мероприятия по внедрению комплекса ГТО, в размере 10-20% к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы.

Такая рекомендация, несмотря на свой диспозитивный характер, представляет собой существенный инструмент стимулирования и поощрения лиц, которые задействованы и успешно реализуют мероприятия по внедрению комплекса ГТО на местах.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 27.10.2014 № ВМ-03-0-/6620 руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации могут разработать комплекс мер по поддержке работников физической культуры, в том числе по учреждению почетных и ведомственных знаков для награждения лиц, активно участвующих в пропаганде и внедрении комплекса ГТО.

В Планы мероприятий субъектов Российской Федерации по поэтапному внедрению комплекса ГТО включены пункты по разработке и утверждению мер стимулирования различных возрастных групп населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях.

Такие документы разрабатываются субъектами Российской Федерации в пределах своих полномочий и компетенций самостоятельно.

Методическое пособие Министерства здравоохранения России от 21 ноября 2014г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» также разработано в помощь руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующим в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов испытаний (тестов).

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине в амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов ранее пройденных медицинских осмотров.

В отношении допуска обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, равно как и спортсменов, причисленных к физкультурно-спортивным школам, работников учреждений и предприятий, установлена схема - медосмотр в здравпункте соответствующего учреждения или организации.

При этом методические рекомендации устанавливают следующие виды медицинского осмотра:

- **профилактический осмотр** - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;
- **предварительный осмотр** - проводится при поступлении на работу

или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;

- **периодический осмотр** - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;

- **углубленный осмотр** - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.

Исходя из результатов осмотра, медики принимают решение об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдают разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Важно отметить, что допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО получают только лица, которые отнесены к основной медицинской группе.

Допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО могут получить (кроме лиц специальной медицинской группы «А» и «Б») лица, отнесенные к подготовительной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра.

Более подробное изучение методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации позволит сформировать полноценное понимание процессов в части оказания медицинской помощи при непосредственном выполнении испытаний и государственных требований комплекса ГТО в специально отведенных для этого местах.

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ НАСЕЛЕНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» высшие должностные лица субъектов Российской Федерации определяют орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, ответственный за поэтапное внедрение комплекса ГТО, разрабатывают и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждают региональный План мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

Внедрение комплекса ГТО требует от регионов Российской Федерации принятия мер по:

- нормативно-правовому, финансово-экономическому и организационно-методическому обоснованию внедрения комплекса ГТО;
- созданию или наделению полномочиями регионального органа, ответственного за внедрение комплекса ГТО, в том числе изданию соответствующего нормативно-распорядительного акта;
- разработке и внесению дополнений и изменений в действующие законы субъекта Российской Федерации о бюджете;
- разработке и внесению в установленном порядке необходимых дополнений и изменений в государственные программы (социально-экономического развития, развития физической культуры и спорта, патриотического воспитания и др.).

Приведенный выше перечень организационных мер, требующих решения на территории субъекта Российской Федерации, носил во многом рекомендательный характер, что позволяло органам исполнительной власти

субъектов Российской Федерации принимать решения и в отношении иных вопросов в пределах своих полномочий.

Важнейшим шагом в организации работы по внедрению комплекса ГТО является **создание и организация работы Центров тестирования** по выполнению нормативов испытаний (тестов) для всех групп населения.

Более подробно порядок работы в этом направлении будет рассмотрен в III Главе данного методического пособия.

Поскольку создание и работа Центров тестирования осуществляется на территории муниципальных образований, высокую значимость приобретает всесторонняя поддержка муниципальных образований со стороны органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации.

Важно оказание не только методической, но и организационной, правовой, финансовой, материально-технической и информационной поддержки в создании и организации работы таких Центров.

Для эффективной организации работы с населением в муниципальных образованиях органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта необходимо запланировать и провести следующие мероприятия:

□ определить на территории субъекта Российской Федерации список муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО (желательно, чтобы в работе по созданию Центров тестирования участвовали муниципальные образования не ниже уровня городских округов и муниципальных районов);

□ подготовить и заключить Соглашения между органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации и администрацией муниципальных образований, осуществляющих апробацию внедрения комплекса ГТО;

□ оказать содействие муниципальным образованиям в создании и оборудовании малобюджетных спортивных площадок по месту работы, учебы и жительства в целях подготовки населения к испытаниям по программе комплекса ГТО;

- оказать содействие в повышении квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, спортивных судей, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению комплекса ГТО;

- разработать и утвердить совместно с органом управления образованием в субъекте Российской Федерации систему мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, а также организаторов работы по внедрению комплекса ГТО;

- разработать и утвердить комплекс мер по обеспечению доступности для населения спортивных сооружений, находящихся в собственности муниципальных образований, для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Для координации и контроля работы по внедрению и реализации комплекса ГТО в каждом регионе, муниципальном образовании, коллективе физической культуры (спортивном клубе) должна быть создана **комиссия ГТО или межведомственный совет ГТО, утвержденный решением Главы администрации или муниципального образования.**

В комиссию включаются специалисты по физической культуре, образованию, здравоохранению, представители администраций учреждений, организаций и предприятий, общественных организаций, средств массовой информации, ветераны спорта и т.д.

Основными задачами в деятельности такой комиссии должны быть определены следующие:

- определение единства содержания и формы организации и проведения работы по внедрению комплекса ГТО;
- контроль качества работы по подготовке к выполнению населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
 - контроль соблюдения порядка проведения тестирования и оформления сводных протоколов и иной документации в Центрах тестирования.

Для выполнения указанных выше задач комиссия ГТО может быть наделена следующими полномочиями:

- вносить на рассмотрение органов исполнительной власти и местного самоуправления предложения об установлении льготного налогообложения спортсооружений, задействованных в реализации мероприятий по внедрению комплекса ГТО, и об установке минимальных тарифных ставок на их содержание в соответствии с законодательством;
- систематически проводить заседания и заслушивать сообщения членов комиссии по актуальным вопросам внедрения комплекса ГТО.

Вопросы по внедрению комплекса ГТО должны обсуждаться на предприятиях всех форм собственности, в образовательных организациях, коллективах физической культуры предприятий и организаций.

В настоящее время, в целях организации планомерной работы, решением Координационной комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации (Протокол от 23.07.2014 № 1) **определен Федеральный оператор по внедрению комплекса ГТО, которым стала АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (г. Казань) (далее – Дирекция) со следующим перечнем функциональных задач:**

- координация деятельности по внедрению комплекса ГТО в регионах России;
- создание и техническое сопровождение единой электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО, обеспечение информационной

безопасности;

- разработка, создание и внедрение системы обучения кадров, в том числе дистанционного обучения персонала, обслуживающего комплекс ГТО;
- информационно-пропагандистское обеспечение комплекса ГТО;
- методическое обеспечение процесса внедрения комплекса ГТО;
- разработка и реализация маркетинговой программы комплекса ГТО;
- обеспечение контроля за законностью использования фирменного стиля ГТО.

По аналогии с федерацией, субъектам Российской Федерации рекомендуется определить или наделить полномочиями **регионального оператора внедрения комплекса ГТО** подведомственное учреждение, общественную организацию, физкультурно-спортивное общество и др.

Необходимо отметить, что функции регионального оператора не должны дублировать или заменять полномочия и задачи Центров тестирования, которые располагаются в муниципальных образованиях и выполняют основную работу с населением на местах.

Организации, которые исполняют функции региональных операторов, могут и должны осуществлять следующие полномочия:

- взаимодействие с Федеральным оператором по сбору информации о проведении тестирования населения в регионе;
- осуществление информационно-пропагандистской работы в субъекте Российской Федерации, содействие в создании и ведении единой электронной базы данных и организации функционирования интернет-портала комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами местного самоуправления по оснащению Центров тестирования необходимым инвентарем и спортивным оборудованием;
- содействие Центрам тестирования в комплектовании судейских бригад (совместно с федерациями по видам спорта);
- координация работы Центров тестирования в регионе, в том числе

обеспечение их равномерной загруженности в соответствии с графиком;

- организация работы по сбору заявок и подготовке документов для награждения населения знаками отличия комплекса ГТО;
- информационно-разъяснительная, кадровая и организационная работа.

В учреждениях системы начального, среднего, средне-специального и высшего профессионального образования

Организация работы по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях регулируется соответствующими приказами и нормативными актами Министерства образования и науки и Министерства спорта Российской Федерации.

Отдельные направления работы закреплены за ответственными исполнителями в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи⁵¹.

Необходимо учитывать, что основной целевой аудиторией, в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО, являются

«обучающиеся», то есть граждане от 6 до 29 лет, соответствующие I-VI

возрастным ступеням комплекса ГТО.

Учитывая завершение организационно-экспериментального этапа и старт II этапа внедрения комплекса ГТО, в ходе которого тестирование обучающихся должно осуществляться на всей территории Российской Федерации, Министерство образования и науки Российской Федерации совместно с Министерством спорта Российской Федерации подготовили инструктивное письмо руководителям региональных министерств в сфере образования и спорта о проведении тестирования в феврале-марте 2016 года выпускников общеобразовательных школ, образовательных организаций

среднего профессионального образования с целью дальнейшего своевременного оформления документов, получения золотого знака отличия и удостоверения к нему, для лиц успешно выполнивших испытания.

На период до вступления в силу указанного приказа рекомендуется в целях организации тестирования обучающихся при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО пользоваться разъяснениями, направленными в регионы совместным письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации от 09.02.2016 № НП-03-15/763.

В соответствии с планами Министерства образования и науки России в процессе внедрения комплекса ГТО в системе образования предусматриваются следующие мероприятия:

□ внесение изменений в федеральный компонент государственного стандарта общего образования в раздел «Спортивно-оздоровительная деятельность» в части учета деятельности обучающихся по комплексу ГТО;

□ выпуск методических рекомендаций для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в общеобразовательных программах по предмету (дисциплине) «Физическая культура»^{55F56};

□ определение мер поощрения обучающихся образовательных организаций, включая возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, выполнившим нормативы и требования золотого знака отличия комплекса ГТО.

Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях рекомендуется осуществлять через педагогические советы, проведение информационных акций, использование Интернет-ресурсов образовательных организаций.

Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО

в образовательных организациях включает в себя следующий комплекс мероприятий:

- внесение изменений в обязанности педагогических работников образовательных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО;
- включение в программы учебного предмета «Физическая культура» внеучебных курсов деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО;
- обеспечение педагогических работников необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают **меры материально-технического оснащения образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием.**

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников будет осуществляться через повышение квалификации работников образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Медицинское сопровождение внедрения комплекса ГТО осуществляется на основании Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Учебные занятия по физической культуре, внеурочные занятия по различным видам спорта, занятия в физкультурно-спортивных клубах образовательных организаций являются формой подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Привлечение и подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО может осуществляться, наряду с указанными выше, и иными формами деятельности:

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тестирование комплекса ГТО;
- фестивали, конкурсы, военно-патриотические праздники;

- мастер-классы, встречи, «круглые столы» с участием известных спортсменов и тренеров.

В качестве примеров, можно привести проекты, направленные на вовлечение в реализацию комплекса ГТО обучающихся образовательных организаций общего и высшего профессионального образования.

Крупным событием в реализации мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО стало проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в мае - августе 2015 года.

Фестиваль проводился в три этапа:

- 1 этап (муниципальный) прошел с 15 по 25 мая в формате Единой декады ГТО в муниципальных образованиях;
- 2 этап (региональный) – в субъектах Российской Федерации;
- 3 этап (Всероссийский) финальный в Белгороде.

Целью проведения Фестиваля являлось вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом. В Декаде приняли участие 619 678 школьников (11,7 процентов от общего числа детей, имеющих основную группу здоровья) из 83 субъектов Российской Федерации. Для проведения мероприятий в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации впервые в истории современного комплекса ГТО было создано 7 501 место тестирования, к работе привлечено 25 714 судей, в том числе судьи по видам спорта, включенным в виды испытаний комплекса ГТО (8 597 чел.), 17 117 специалистов в области физической культуры и спорта, а также преподаватели физкультуры в школах.

Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению комплекса ГТО включают:

- оказание консультационной и методической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований комплекса ГТО;

- осуществление контрольных тестирований по предварительной оценке уровня подготовленности обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов);

- пропаганда и популяризация комплекса ГТО.

Результатом работы по подготовке к тестированию должно стать освоение тестов (испытаний) комплекса ГТО, знаний и навыков оказания первой помощи, ведения здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивные и педагогические работники должны пройти повышение квалификации, предусматривающее освоение специальных компетенций по внедрению комплекса ГТО.

Для организации работы по обеспечению условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО образовательным организациям необходимо разработать и утвердить план (дорожную карту), который включает следующие направления:

- определение координаторов работы (ответственных) по данному направлению деятельности;

- принятие необходимых нормативно-правовых актов организации;

- анализ состояния материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации, приспособленных для проведения занятий и пробного тестирования обучающихся по испытаниям комплекса ГТО;

- разработка образовательных программ с учетом особенностей внедрения комплекса ГТО в системе образования;

- обеспечение медицинского сопровождения;

- разработка мер поощрения для физкультурно-спортивных и педагогических работников, участвующих в данной деятельности;

- составление календарного плана и проведение мероприятий по внедрению комплекса ГТО (физкультурно-массовые мероприятия, фестивали, конкурсы, мастер-классы, контрольные тестирования и др.);

- повышение квалификации физкультурно-спортивных и

педагогических работников;

- организация взаимодействия с физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями.

Министерством образования и науки Российской Федерации подготовлены методические рекомендации по механизмам учёта результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».

Приводим текст рекомендаций в полном объеме:

В соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования, утверждёнными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, от 17.12.2010

№ 1897 и от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС) предметные результаты учебного предмета «Физическая культура» должны отражать умение выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений с учётом индивидуальных особенностей, состояния здоровья и режима учебной деятельности, использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга (в том числе при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Аналогичные требования содержит федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утверждённый приказом Министерством образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 (далее – ФГОС).

ФГОС, также предусмотрено выполнение тестовых нормативов испытаний (тестов) по физической подготовке на уровне начального общего образования и возможность выполнения тестовых нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на уровне основного общего образования.

Требование обязательности выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми обучающимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего и

среднего общего образования, законодательством в сфере образования **не установлено**, в связи с чем невыполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура».

Согласно статье 28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, установление их форм, периодичности и порядка проведения, индивидуальный учёт результатов освоения обучающимися образовательных программ относится к компетенции образовательной организации и осуществляется в соответствии с её уставом и другими локальными нормативными актами.

Основные функции текущего контроля – обучающая и стимулирующая. В ходе текущего контроля результатов освоения программы учебного предмета

«Физическая культура» отслеживается динамика изменения уровня физической подготовки учащихся.

Решение об индивидуальном учёте результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля в промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется локальным актом.

Вопросы состояния здоровья обучающихся как при подготовке и проведении промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура», так и при интеграции в неё элементов комплекса ГТО, необходимо рассматривать как ключевые.

Для обучающихся, выполняющих нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО, необходим обязательный и достоверный учёт их состояния здоровья, групп здоровья, к которым они отнесены в соответствии с

заключением медицинской организации.

С целью совершенствования физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций, имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культурой с учётом физиологических особенностей их развития, Минобрнауки России рекомендует осуществлять дифференцированный подход к учёту достижений учащихся на уроках физической культуры (письмо Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД- 583/19 «Об особенностях медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»).

По завершении подготовки и перед непосредственным выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется тематический контроль, позволяющий оценить результаты подготовленности обучающихся.

Не стоит в образовательном процессе также упускать из виду, что комплекс ГТО нацелен также на повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, всестороннее развитие личности, в том числе гражданско-патриотическое воспитание.

Таким образом, выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимися задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично».

В организациях и учреждениях, в отношении лиц, осуществляющих трудовую деятельность

С целью организации процесса подготовки лиц, осуществляющих трудовую деятельность, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО Министерством спорта Российской Федерации разработаны рекомендации для работодателей, которые призваны, в первую очередь, содействовать внедрению комплекса ГТО среди взрослого населения Российской Федерации.

Методические рекомендации для работодателей подготовлены в соответствии с пунктом 25 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и пунктом 36 Плана поэтапного внедрения комплекса.

В части организационной работы по созданию условий для подготовки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в отношении лиц, осуществляющих трудовую деятельность, работодателям рекомендуется выполнить ряд мероприятий.

Анализ практики показал, что содержание таких мероприятий должно включать создание следующих условий:

- организационное обеспечение работы по ГТО (наличие в структуре или на базе организации физкультурно-спортивного клуба, специального отдела, цеха здоровья или штатного специалиста);
- материально-техническое обеспечение (наличие стадиона, бассейна, лыжной базы и трассы, тира, спортивного зала и т.д. или возможности их арендовать);
- кадровое обеспечение (наличие у работодателя специалистов по физической культуре и спорту, прошедших специальную подготовку с целью повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО);
- информационное обеспечение (информирование работников, руководителей подразделений о комплексе ГТО и механизмах его внедрения);

- нормативно-правовое обеспечение (знание нормативных правовых актов о комплексе ГТО, правилах, порядке и рекомендациях по его реализации).

Информирование работников о внедрении комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания населения может осуществляться различными средствами, в том числе с использованием современных информационных технологий и информационно-коммуникационной сети Интернет, заводских изданий и локальных сетей радио и телевидения.

Результатом информирования работников должна стать организация взаимодействия с органами управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с целью ознакомления, организации подготовки и участия для желающих выполнить нормативы испытания (тесты) комплекса ГТО.

Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий среди работников с использованием элементов комплекса ГТО в рамках комплексных корпоративных спартакиад или отдельных мероприятий, посвященных Всероссийским акциям, таким как: «Кросс наций», «Лыжня России», «Российский азимут».

- В настоящее время федеральное законодательство позволяет администрации предприятия поддержать инициативу физкультурного и спортивного актива по созданию на своей базе физкультурно-спортивных клубов, деятельность которых направлена на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и организацию недельной двигательной активности. Обеспечить для членов таких клубов необходимые условия для работы и регулярных занятий.

- Работодателям целесообразно организовать оснащение имеющихся на балансе предприятия спортивных объектов и рекреационных

зон необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, включая создание и оборудование малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и работы для подготовки, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса.

По результатам испытаний работодатель может установить ряд мер материального и нематериального поощрения работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами, предоставление дополнительного оплачиваемого отпуска для участия в мероприятиях комплекса ГТО и др.) за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и личное участие в тестировании физической подготовленности в центрах тестирования и выполнение технического, методического, информационного и иного обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО среди работников, а также в положения, графики и регламенты мероприятий о проведении корпоративных спартакиад, фестивалей, праздников, закрепление в локальных нормативных актах организации мероприятий, включение показателей и критериев оценки участия подразделений, филиалов, дочерних предприятий в работе, направленной на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию двигательной активности работников.

В целях возмещения работникам затрат на оплату физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг в коммерческих фитнес-клубах и фитнес-центрах работодателю целесообразно принять локальный акт, устанавливающий внутренний порядок компенсации работникам на основании приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.06.2014 № 375Н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

Также важно для работодателя при организации работы по внедрению

комплекса ГТО использовать возможность отнесения затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий с участием работников в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, работ, услуг, в соответствии с подпунктом 7 п.1 статьи 264 Налогового кодекса с целью уменьшения налогооблагаемой базы.

По завершении подготовительной работы по внедрению комплекса ГТО среди лиц, осуществляющих трудовую деятельность, целесообразно подать коллективную заявку на участие в мероприятиях по тестированию, проводимых центрами тестирования.

С этой целью необходимо каждому пройти регистрацию на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru и получить универсальный идентификационный номер участника, оформить медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой, массовым спортом и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в ведомственных амбулаторно-поликлинических учреждениях (если такие есть) с учетом результатов медицинских осмотров.

С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ

Одной из ключевых составляющих в системе допризывной и призывной подготовки молодежи является физическая подготовка и развитие профессионально важных качеств, овладение военно-прикладными навыками.

Для решения этих задач предназначен, в том числе, и введенный в Российской Федерации с 01.09.2014 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В Вооруженных силах Российской Федерации применяется так называемая **Прикладная концепция боеготовности**, которая предусматривает использование военно-прикладных средств и методов подготовки населения с применением моделей реальных боевых нагрузок, марш-бросков с предельным напряжением.

Очевидно, что такая концепция требует от граждан, подлежащих

призыву на военную службу, целенаправленного развития физических качеств и приводит к повышению важности уровня физической подготовки.

Элементы военно-прикладной концепции включены в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, поскольку успешная подготовка населения к службе в Вооруженных силах также является одной из задач комплекса.

Физическая подготовка допризывников носит много звеньевой характер и проводится в:

- образовательных организациях;
- учебных заведениях и школах ДОСААФ России;
- спортивных секциях коллективов физической культуры, спортивных клубов, физкультурно-спортивных клубов;
- отделениях спортивных школ;
- центрах допризывной подготовки;
- военно-патриотических, спортивно-технических, стрелково-спортивных клубов и др. организациях сферы молодежной политики и ДОСААФ России.

Физическая подготовка в системе учебных заведений, учреждений ДОСААФ России проводится под руководством и контролем директоров (ректоров) учебных заведений, руководителей учреждений с участием первичных организаций ДОСААФ.

Для молодежи допризывного и призывного возраста, не занимающейся в спортивных секциях, могут создаваться специальные группы в коллективах физической культуры или на учебных пунктах допризывной подготовки.

При проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий организации ДОСААФ России взаимодействуют с региональными и муниципальными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта, образования, молодежной политики.

В связи с тем, что в существующих программах подготовки специалистов по военно-учетным специальностям для Вооруженных сил Российской Федерации отсутствует предмет обучения «Физическая подготовка», в образовательных учреждениях ДОСААФ России проведение физической подготовки с курсантами организовывается в форме комплексного учебно-тренировочного занятия продолжительностью 30 минут и периодичностью 3 раза в неделю.

Уровень физической подготовленности за период обучения определяется на контрольных занятиях в начале курса обучения и по его окончании, при этом уровень физической подготовленности курсантов оценивается по итогам выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО в соответствии с утвержденными нормативами.

При этом, учебно-тренировочное занятие не является само по себе выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а относится лишь к одной из возможных форм подготовки.

Появление в последние годы широкой сети военно-учебных заведений довузовского звена в структуре самих Вооруженных сил Российской Федерации, в которых апробируется комплекс ГТО, призвано повысить качество подготовки призывного контингента, планирующего профессионально связать свою жизнь с военной службой. В этом отношении особого внимания заслуживают новейшие педагогические технологии, внедряемые в учебно-воспитательный процесс нахимовцев, суворовцев, кадетов, в том числе и путем введения испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 № 274-ФЗ внес дополнение в статью 17 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» следующего содержания:

«...Особенности выполнения гражданами, подлежащими призыву на военную службу, нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливаются Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Правительством Российской Федерации».

При проведении соревнований среди допризывной молодежи и граждан, подлежащих призыву в Вооруженные силы Российской Федерации, по военно-прикладным и спортивно-техническим видам спорта включенным в Единый календарный план массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, рекомендуется брать за основу нормативно-тестирующую часть комплекса ГТО, утвержденную приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в последней редакции (Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПРОПАГАНДИСТСКОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

Работу по пропаганде и популяризации выполнения испытаний и нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо выстраивать системно и повсеместно на высоком уровне.

Необходимо донести до населения Российской Федерации важность внедрения комплекса ГТО, его цели и задачи, структуру, возрастные ступени и виды испытаний, их назначение, а также порядок выполнения испытаний и получения знаков отличия, удостоверений к ним и, конечно, привилегий за соответствие золотому знаку.

В план включены Всероссийские и региональные мероприятия, в том числе массовые пропагандистские акции, фестивали комплекса ГТО, физкультурно-спортивные мероприятия, в ходе которых запланировано тестирование населения по нормативам комплекса ГТО, мероприятия по торжественному вручению знаков ГТО.

План направлен для работы во все средства массовой информации для последующего освещения мероприятий комплекса ГТО как на уровне местного и регионального, так и федерального телерадиовещания.

Одним из основных видов деятельности любой физкультурно-спортивной организации является ведение пропагандистской и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, а в связи с введением в 2014 году комплекса ГТО, еще и его популяризация, а также пропаганда и проведение мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО среди населения.

Рекомендации предлагают методические материалы для организации и

проведения Урока ГТО в общеобразовательной школе. На уроке, посвященном возрождению комплекса ГТО, целесообразно осветить следующие вопросы:

1. Что такое ГТО?
2. Зарождение Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.
3. Становление Всесоюзного комплекса ГТО.
4. Развитие Всесоюзного комплекса ГТО.
5. Новый комплекс ГТО.
6. ГТО для тебя: Нормы ГТО – нормы жизни!

Рекомендации предлагают исчерпывающую информацию по истории советского комплекса ГТО и характеристику нового Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для обеспечения эффективной работы по пропаганде комплекса ГТО среди населения необходимо использовать разнообразные средства пропагандистской (агитационной) работы:

- наглядная агитация;
- использование интернет-ресурсов;
- просветительско-образовательная работа с населением;
- фирменный стиль ГТО (брендбук);
- награды ГТО;
- проект «Послы ГТО»
- фестивали, праздники ГТО.

Наглядная агитация

К основным формам наглядной агитации, направленной на популяризацию комплекса ГТО, относятся плакаты, баннеры, информационные стенды, брошюры, флайеры, дипломы и другие виды полиграфической продукции.

Дизайн данных материалов по заказу Министерства спорта Российской Федерации, разрабатывает АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» и направляет в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта для дальнейшего распространения, а также размещает на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации в разделе комплекса ГТО и на сайте всероссийского интернет-портала www.GTO.ru.

Физкультурно-спортивные организации, Центры тестирования, физкультурно-спортивные клубы и фитнес-клубы, по согласованию с региональным оператором комплекса ГТО, вправе изготавливать собственные образцы наглядной агитации, которые должны соответствовать утвержденному Министерством спорта Российской Федерации фирменному стилю (брендбуку) комплекса ГТО и не иметь целей коммерческого использования.

Для информирования населения о тестах и нормативах, необходимых для выполнения комплекса ГТО, физкультурно-спортивные организации могут оснащаться информационными стендами с перечнем документов о ГТО, государственными требованиями и условиями их выполнения для всех ступеней комплекса ГТО.

Плакаты, баннеры, иная полиграфическая продукция могут содержать изображения известных спортсменов, тренеров, занимающихся продвижением комплекса ГТО в субъекте Российской Федерации и (или) являющихся послами ГТО регионального и федерального уровня.

Так, на территории Московской области, в рамках работы по размещению социальной рекламы, на основных магистралях и трассах в сторону аэропортов размещены высотные билборды с символикой комплекса ГТО и призывом подготовиться к выполнению испытаний, и принять участие в тестировании!

Символика комплекса ГТО и адрес официального интернет-портала, телефон «горячей линии» Всероссийского контакт-Центра комплекса ГТО

размещены на светодиодных экранах и цифровых электронных рекламных щитах Саратова.

Рекламные афиши «сити»-формата о центрах тестирования и «пяти шагах граждан к знаку отличия» размещаются на остановочных павильонах общественного транспорта, афишных тумбах и других информационных поверхностях.

Также интересными и полезными для реализации могут стать подходы, которые разработаны в Пермском крае и Удмуртской республике.

Организаторы мероприятий по внедрению комплекса ГТО на правах социальной рекламы произвели брендирование трамваев с лозунгом «Выбирай здоровье!» и адресом интернет-портала, где можно ознакомиться с базовой информацией о комплексе, которые ежедневно видят сотни горожан.

Вторым интересным решением в Пермском крае стало продвижение комплекса ГТО через товары массового потребления. Благодаря соглашению с одним из хлебозаводов в Пермском крае появилась отдельная линия хлебобулочных изделий с наклейками «Комплекс ГТО – Выбирай здоровье!», который сразу же стал пользоваться повышенным спросом у жителей региона.

Организаторы мероприятий по внедрению комплекса ГТО в Архангельской области в целях его пропаганды организовали трансляцию мотивационных роликов во всех территориальных отделениях «Сбербанка России», что позволяет широкому кругу лиц, во время ожидания своей очереди, ознакомиться с идеями и основными испытаниями комплекса ГТО, посетить портал ГТО или позвонить в Контакт-центр.

Также в Архангельской области в экспериментальном режиме созданы и установлены в парках и скверах «скамейки ГТО», оформленные в фирменном стиле комплекса с возможностью перехода по QR-коду на портал www.GTO.ru и прохождения мобильной регистрации в системе с мобильных устройств.

Особое внимание при оформлении центров и мест тестирования

необходимо уделить внешнему оформлению, уличной и внутренней навигации. Для этого могут использоваться традиционные средства оформления (вывески, штендеры, уличные растяжки, информационные доски, подвесные, напольные указатели и т.д.).

При внутреннем оформлении рекомендуется установить «Информационный уголок» участника комплекса ГТО, которым может стать информационная доска, оформленная с использованием элементов фирменного стиля ГТО в соответствии с официальным брендбуком комплекса (сводом правил использования элементов фирменного стиля ГТО), который включает в себя:

- 1) информацию о комплексе ГТО, выдержки из основных нормативно-правовых актов, регулирующих его внедрение на территории Российской Федерации;
- 2) информацию о нормативах испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с возрастными ступенями;
- 3) контактную информацию Центра тестирования, адрес официального интернет-портала комплекса ГТО и номер телефона «горячей линии»;
- 4) график работы центра тестирования;
- 5) визуальный образ знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним;
- 6) копии Протоколов по видам испытаний (тестов) за прошлый период с подписью Главного судьи.

С учетом потребности в периодической смене информации на стенде рекомендуется использование акриловых прозрачных карманов-уголков соответствующего размера.

Использование данной конструкции стенда позволит многократно обновлять и добавлять информацию без причинения ущерба основной конструкции стенда.

Приветствуется использование агитационных роликов, размещенных на официальном интернет-портале комплекса ГТО, иных видеоматериалов,

представленных в официальных аккаунтах комплекса ГТО в социальных сетях.

Использование Интернет-ресурсов

Для своевременного информирования населения о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением любая организация на платформе своего сайта может сделать все полезные ссылки о существующих ресурсах по ГТО, на которых размещается информация о порядке подготовки и прохождения тестирования по испытаниям комплекса ГТО.

Основные из них – официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации, официальный Всероссийский портал комплекса ГТО по адресу в сети www.GTO.ru.

На сайте Министерства спорта Российской Федерации в подразделе «Спорт», во вкладке «Физическая культура и спорт» размещено много полезной информации, которую можно использовать в текущей работе по продвижению комплекса ГТО среди занимающихся: нормативно-правовые акты, методические и аналитические материалы и рекомендации, проекты новых документов, материалы совещаний и конференций, ссылки на полезные ресурсы.⁷⁷

Разделы сайта физкультурно-спортивной организации должны содержать следующую актуальную информацию: расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, график пробного тестирования, условия допуска к тестированию, контактную информацию.

Создание, содержание и обслуживание сайта осуществляется специалистами, назначаемыми или привлекаемыми руководителем физкультурно-спортивной организации. Руководитель в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за

информацию, размещённую на сайте.

Обновление информации на сайте допускается не реже одного раза в неделю.

Интернет-ресурс Центра тестирования

Для своевременного информирования населения о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением Центр тестирования на платформе Общероссийского интернет-портала комплекса ГТО получает специальную вкладку для заполнения новостной ленты об актуальных событиях и датах, местах тестирования, а также специальную опцию по отображению интерактивного календаря каждого Центра тестирования, на котором размещена актуальная информация о дате, времени и месте тестирования с полным перечнем видов испытаний, которые будут приниматься в эти даты.

Разделы сайта должны содержать следующую информацию:

- расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- график проведения тестирования;
- условия допуска к тестированию;
- адрес, телефон и иные реквизиты Центра тестирования

К формам просветительской и образовательной работы можно отнести лекционные занятия, мастер-классы, «круглые столы», творческие встречи, видео-лектории, наглядные стенды, плакаты и т.д.

Для участия в данных мероприятиях желательно привлекать известных спортсменов, тренеров, общественных деятелей, имеющих официальный статус

«Посол ГТО», активно пропагандирующих спортивный, здоровый стиль жизни и готовых поделиться личным опытом занятий физической культурой и

спортом.

Фирменный стиль ГТО (брендбук)

Особую роль в продвижении комплекса ГТО в информационное пространство России играет единый фирменный стиль ГТО.

В настоящее время на основе хорошо знакомых спортивных атрибутов советского прошлого проведен ребрендинг комплекса ГТО, то есть при сохранении старого названия создан принципиально новый фирменный стиль, включающий не только логотип, но и визуальное оформление, цветовые решения основного и альтернативного порядка.

Фирменный стиль комплекса ГТО начал формироваться постепенно, с момента официального утверждения знаков отличия комплекса ГТО приказом Минспорта России от 19.08.2014 № 705.

В тексте Приказа записано, что «...знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне восходящего солнца.

Снизу выполнена надпись аббревиатуры «ГТО» определенного цвета. В верхней части знака – изображение герба Российской Федерации. В нижней части знака расположена арабская цифра от 1 до 11, отображающая соответствующую ступень знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)...»

Следует отметить, что полноценный брендбук комплекса ГТО стал результатом открытого публичного конкурса, проведенного по решению Координационной комиссии Минспорта России **по введению и реализации** комплекса ГТО на территории Российской Федерации, который проведен в конце 2014 года.

В соответствии с Положением о конкурсе из более чем сотни ведущих дизайнерских и PR-агентств, активно работающих на территории Российской

Федерации, на рассмотрение поступило 47 заявок, из которых для финального рассмотрения было отобрано всего 10.

По решению жюри конкурса лучшим эскизом признан фирменный стиль, вернее его элементы, которые в настоящий момент используются повсеместно.

В основе концепции фирменного стиля ГТО положено базовое понятие физической активности, как какого-либо движения, направления силы, производимого с помощью мышечного усилия и имеющего определенный вектор.

Для каждого норматива испытаний (тестов) комплекса ГТО найдено **собственное уникальное графическое решение**, основанное на динамических векторах, соответствующих данному виду физической активности. Благодаря высокому уровню условности обозначений нормативов испытаний (тестов), стиль с одной стороны отсылает нас к парадигме пиктографического сопровождения крупных спортивных мероприятий, например, Олимпиад, а с другой стороны является современным и динамичным решением.

Поскольку при всем разнообразии предложенных визуальных образов, соответствующих отдельным нормативам испытаний (тестов), они являются частями единого стиля, в рамках комплексных мероприятий, а также для изготовления сувенирной продукции, они могут быть организованы в обобщенную композицию.

Таким образом, данная концепция представляет собой **«стилевой конструктор»**, дающий **неограниченные возможности по брендированию** различных носителей и форматов поверхностей.

Цветовое решение концепции аналогично спортивному цветовому кодированию пьедестала почета и самих знаков отличия комплекса ГТО и содержит три цвета: золотой, серебряный и бронзовый.

Дополнительными цветами являются красный, синий и зелёный. Эти цвета

выбраны как ассоциации со спортивными площадками, на которых могут быть выполнены нормы ГТО. Красный – цвет легкоатлетической беговой дорожки, зеленый – цвет газона на футбольном поле, синий – цвет воды.

Наиболее значимыми и узнаваемыми элементами являются логотип и знак комплекса ГТО.

Логотип представляет собой графически стилизованную аббревиатуру названия комплекса «Готов к труду и обороне» и имеет в своей основе легко узнаваемые очертания беговых дорожек, что, в свою очередь, вызывает прямую ассоциацию с бегом – вид физической активности, наиболее доступный для каждого человека.

Использование логотипа рекомендуется на всех видах продукции – это основа фирменного стиля. Логотип используется вместе с текстовым блоком и может иметь как горизонтальное, так и вертикальное соотношение аббревиатуры и текстового блока.

Знак – это упрощенное графическое решение утвержденных знаков отличия комплекса ГТО. Знак является хорошо узнаваемым и интуитивно понятным стилеобразующим элементом комплекса ГТО и может быть использован, как самостоятельно, так и в качестве дополнительного элемента при брендировании.

Для удобства определения видов испытаний комплекса ГТО разработаны **пиктограммы по видам испытаний**. Общее количество пиктограмм 23, виды испытаний, которые визуалью схожи (бег на 2,3 км, 60 метров) имеют соответствующую отметку длины дистанции.

Дополнительно к пиктограммам видов испытаний были **разработаны пиктографические маркеры**, с полным перечнем которых можно ознакомиться в брендбуке комплекса ГТО.

Официальная символика комплекса ГТО, которая соответствует государственным задачам и учитывает современные маркетинговые тенденции, Федеральным законом закреплена как охраняемая государством.

На сегодняшний день, учитывая, что элементы фирменного стиля прошли официальную государственную регистрацию в качестве товарных знаков в Роспатенте, под охраной находятся:

- аббревиатура «ГТО»,
- полное написание названия «Готов к труду и обороне»;
- логотип комплекса ГТО;
- знак отличия золотой;
- знак отличия серебряный;
- знак отличия бронзовый.

Исключительное право на символику комплекса ГТО принадлежит Министерству спорта Российской Федерации, причем право на коммерческое использование этих товарных знаков передано Федеральному оператору – АНО

«Дирекция спортивных и социальных проектов».

Маркетинговая программа комплекса включает в себя несколько уровней – федеральный, региональный и программу лицензирования, что позволяет создать условия для коммерческого сектора на всех уровнях внедрения комплекса ГТО.

В программе описаны правила поиска и определения партнеров и лицензиатов комплекса ГТО, которые представлены в открытых источниках.

В соответствии с проектом Маркетинговой программы комплекса ГТО правом определения и наделения статусами «Партнер» и «Лицензиат» обладает Координационная комиссия Минспорта России по введению и реализации комплекса ГТО на территории Российской Федерации.

Региональные партнеры комплекса ГТО будут утверждаться совещательным органом (региональной координационной комиссией) по внедрению комплекса ГТО.

Всероссийский интернет-портал комплекса ГТО

Необходимость создания единого информационного поля и равных условий доступа населения к информации и порядку прохождения испытаний комплекса ГТО, в том числе и для занимающихся в ДЮСШ, коммерческих клубах и центрах, в масштабах большой страны сегодня является одной из приоритетных задач.

Ключевым решением в этом направлении является введенный 27 апреля 2015 года в публичное использование Всероссийский интернет-портал комплекса ГТО по адресу в сети www.GTO.ru.

Электронная база данных комплекса ГТО как программный продукт, наряду с Интернет-порталом позволяет ознакомиться с особенностями и историей ГТО, содержит подробную информацию о структуре управления комплексом, федеральном и региональных операторах, Центрах тестирования, осуществляющих свою деятельность в муниципальных образованиях, нормативно-правовую базу, методические материалы и рекомендации, интерактивные сведения о том, что, как и в какой последовательности необходимо делать, чтобы выполнить нормативы испытаний (тестов) и получить знак отличия ГТО.

Для органов власти база данных становится рабочим инструментом, который автоматизирует деятельность по внесению, хранению и обработке результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различными категориями населения.

Учитывая, что Интернет сегодня прочно закрепился в повседневной жизни россиян, а также предоставив возможность каждому отслеживать в личном кабинете портала ГТО свои результаты участия в комплексе ГТО и динамику физического состояния, мы рассчитываем, что со временем электронный ресурс станет аналогом социальной сети, где участники движения ГТО будут общаться, обмениваться опытом и мнениями о комплексе ГТО.

Награды ГТО

В целях информационного продвижения комплекса ГТО и повышения статуса работы по его внедрению, а также оценки заслуг в реализации комплекса ГТО Министерством спорта Российской Федерации подготовлен проект указа Президента Российской Федерации об учреждении государственной награды – знака «За заслуги в развитии физической культуры», который позволит награждать россиян, многократно выполнивших нормативы испытаний (тестов) ГТО на золотой знак отличия в разных возрастных группах, начиная с VI ступени комплекса.

Физкультурно-спортивные мероприятия по ГТО (фестивали, спартакиады, декады и т.д.)

Важным информационным ресурсом являются физкультурно-спортивные праздники и фестивали ГТО. Создание спортивного события с использованием ГТО стало во многих регионах положительным трендом.

Эффективная работа по внедрению комплекса ГТО среди взрослого населения страны зависит от большого числа составляющих.

В предлагаемых рекомендациях мы смогли раскрыть только некоторые из них: нормативно - правовое обеспечение, материально-технические условия, возможное решение кадровых вопросов, а также, информационное сопровождение процессов реализации комплекса ГТО среди населения по месту работы, учебы и месту жительства.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

В связи с возрождением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» одной из задач в преподавании предмета «Физическая культура» является внедрение Комплекса ГТО среди обучающихся. Его программный материал отражает современные запросы общества: приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, воспитание национально–культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, в том числе для детей с нарушением состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Комплекса ГТО.

Согласно федеральным государственным образовательным стандартам общего образования (далее – ФГОС) в предметных результатах учебного предмета «Физическая культура» должны отражаться умения выполнять обучающимися комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитываться индивидуальные способности и особенности состояния их здоровья, режим учебной деятельности. Необходимо использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга (в том числе при подготовке к выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО). Такие же требования содержит и федеральный компонент государственного стандарта общего образования.

Примерными основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, разработанными в соответствии с ФГОС, также предусматривается возможность выполнения тестовых

нормативов по физической подготовке для начального общего образования и выполнение тестовых нормативов Комплекса ГТО на уровне основного общего образования.

Департамент государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России разработал методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».

В основе Комплекса ГТО лежат следующие принципы:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

Участие в сдаче тестовых испытаний ВФСК ГТО происходит исключительно по желанию. Это одно из основных условий проведения этого мероприятия.

Осуществление подготовки к испытаниям Комплекса ГТО в образовательных организациях происходит в результате освоения обучающимися содержания учебных программ по предмету «Физическая культура» на уроках физической культуры, через внеурочную деятельность, внеклассные мероприятия, самостоятельные занятия физическими упражнениями, а также участие в соревнованиях по различным видам спорта. В образовательных организациях также осуществляется подготовка к сдаче тестов Комплекса ГТО. Общеобразовательными организациями обеспечиваются необходимые безопасные условия проведения мероприятий, связанных с подготовкой к сдаче нормативов Комплекса ГТО.

В содержание раздела примерной учебной программы «Знания о физической культуре» входят, помимо основных терминов и понятий видов спорта, истории их развития и роли в современном обществе, история олимпийских и параолимпийских игр и олимпийского движения,

характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр, информация о создании и развитии комплекса ГТО. Раскрываются основные понятия физической и спортивной подготовки обучающихся, разъясняются особенности организации и проведения самостоятельных занятий для подготовки к выполнению нормативов (тестов) Комплекса ГТО.

В разделе примерной учебной программы «Физическое совершенствование» указываются важные для жизнедеятельности навыки и умения, двигательные действия из видов спорта, подвижные игры и общеразвивающие упражнения с различной функциональной направленностью. Этот раздел нацелен на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья обучающихся. Предлагаемые упражнения в нем распределяются по разделам базовых видов спорта, затем формируются в комплексы упражнений, направленных на подготовку обучающихся к сдаче норм Комплекса ГТО.

В них входят индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры, то есть комплексы упражнений, помогающие коррекции осанки и телосложения, оптимальному развитию систем дыхания и кровообращения, упражнения адаптивной физической культуры, которые предназначены в первую очередь для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Также содержит задания, помогающие обучающимся активно включаться в самостоятельные занятия физической культурой, готовиться к сдаче норм Комплекса ГТО. При этом важно учитывать уровень физического развития и физической подготовленности учащихся, их индивидуальные способности; соблюдение требований техники безопасности и гигиенических правил при подготовке мест занятий и выбора инвентаря.

Раздел примерной учебной программы «Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью» включает в себя средства обучения общей физической, технической, тактической,

интегральной подготовки обучающихся по видам спорта, которые в дальнейшем помогут им в сдаче испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

1. *В учебно-тематическом планировании рабочей программы педагога должны отражаться:*

- темы основных разделов учебной программы;
- число учебных часов, отводимых на изучение каждой темы;
- даваться характеристики видов деятельности обучающихся;
- рекомендации к недельному двигательному режиму, которые предусматривают минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья, а также подготовки к выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе:

- обеспечивать реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся;
- создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации.

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, установление их форм, периодичности и порядка проведения, индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ относится к компетенции образовательной организации и осуществляется в соответствии с ее уставом и другими локальными

нормативными актами. Основными функциями текущего контроля являются обучающая и стимулирующая. Стимулирующая функция предполагает отслеживание учителем в ходе текущего контроля результатов освоения программы, динамики изменения уровня физической подготовки обучающихся. Решение об индивидуальном учете результатов выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется ею в локальном акте.

Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО обучающимися образовательных организаций могут быть применены к результатам освоения программы учебного предмета «Физическая культура» путем интеграции в нее элементов Комплекса ГТО.

2. При проведении испытаний (тестов) Комплекса ГТО важно учитывать методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонением в состоянии здоровья» (Письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19).

К выполнению нормативов Комплекса допускаются обучающиеся, систематически посещающие уроки физкультуры, имеющие справку о допуске к занятиям физической культурой.

Обучающиеся образовательных организаций, занимающиеся физической культурой в подготовительной и специальной медицинских группах, а значит, имеющие ограничения к двигательному режиму, должны допускаться к подготовке и выполнению отдельных нормативов Комплекса ГТО по рекомендации врача (в зависимости от вида и стадии заболевания).

Так как урок является основной формой организации учебного процесса в учреждениях страны, то он помогает учителю физической культуры и в подготовке школьников к выполнению норм ГТО. Перед тем как начать работу по комплексу ГТО необходимо по результатам

диспансеризации составить списки учащихся I–XI классов, которые не допускаются по состоянию здоровья к подготовке и сдаче норм комплекса. Целесообразно иметь отдельные списки по возрастным группам в соответствии со ступенями комплекса. К числу не допущенных относятся учащиеся, входящие в подготовительную и специальную медицинскую группы. Кроме этого по усмотрению медицинских работников от сдачи норм комплекса могут быть освобождены и те учащиеся, которые уже после диспансеризации перенесли продолжительные болезни. Списки заверяются врачом и утверждаются директором школы.

Механизмы проведения и сопровождение Комплекса ГТО можно найти в нормативно-правовой базе в методических рекомендациях по выполнению испытаний (тестов) Комплекса ГТО на сайте ГТО.

3. Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. Медицинский контроль должен осуществляться на этапах подготовки и выполнения норм Комплекса ГТО. Для того чтобы участники смогли наиболее полно реализовать свои способности и показать наилучшие результаты, выбрана целесообразная последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Кроме того, организаторы соревнований перед тестированием должны провести общую разминку участников.

Нормативно-тестирующая часть комплекса включает в себя три основных раздела:

- 1) виды испытаний (тесты) и нормативные требования;
- 2) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- 3) рекомендации к недельному двигательному режиму.

Виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательными испытаниями (тестами) в соответствии со степенями Комплекса ГТО являются:

- испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития выносливости;
- испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости;
- испытания (тесты) на развитие гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями являются:

- испытания (тесты) на развитие координационных способностей;
- испытания (тесты) на овладение прикладным навыком.

В разделе планируемых результатах рабочей программы реализации предмета «Физическая культура» в начальном общем образовании указывается, что выпускник получит возможность научиться выполнять тестовые нормативы по физической подготовке, в том числе входящие в программу ВФСК «ГТО». В планируемых результатах на уровне основного общего образования указывается, что выпускник получит возможность научиться выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В планируемых результатах на уровне среднего общего образования указывается, что выпускник на базовом уровне научится владеть техникой выполнения тестовых испытаний Комплекса ГТО и получит возможность научиться выполнять требования испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), осуществлять судейство в избранном виде спорта.

В требованиях, предъявляемых к результатам реализации предмета «Физическая культура», к уровню подготовки обучающихся, особое внимание должно быть направлено на контроль и оценку личных достижений обучающихся с учетом их физиологических и возрастных особенностей, а не на нормативы по физической культуре.

Требование обязательности сдачи нормативов испытаний Комплекса ГТО всеми обучающимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, законодательством в сфере образования не установлено, в связи с чем невыполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура». Решение об индивидуальном учете результатов выполнения нормативов испытаний Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется локальным актом.

Учителем физической культуры в условиях реализации ФГОС для оценки качества образовательной деятельности обучающихся, берутся следующие компоненты:

- объем теоретических знаний в структуре информационной компетентности (количество вопросов контролирующих заданий, система их оценивания);

- объем и качественные характеристики практических действий, видов деятельности (коммуникативная, игровая, учебная, контрольно-оценочная, тренировочная и др.), реализующих освоенные знания;

– комплексный подход к оценке результатов освоения учебного предмета, позволяющий вести оценку предметных, метапредметных и личностных результатов;

– оценка динамики индивидуальных достижений обучающихся в процессе освоения учебного предмета;

– оценка готовности реализовывать способы физкультурной деятельности, степени освоенности (самостоятельности), систематичности;

– определение предпочтительных качеств и способностей, например, динамики развития объема и степени сформированности двигательных умений и навыков, динамики показателей физической подготовленности и др., при этом учитываются индивидуальные первичные результаты;

– оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

– оценка степени направленности личности на физическое совершенство, формирование готовности к коррекционной и развивающей деятельности в различных видах двигательной активности;

– определение требований, позволяющих оценивать освоение обучающимися дополнительных технических элементов, вариативных способов двигательной деятельности, основ техники, избранных видов спорта и т.д. за счет сдачи нормативов ВФСК ГТО;

– оценка сформированной устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, вследствие внедрения ВФСК ГТО среди широких слоев населения.

Последовательность тестирования по выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Кроме того, организаторы соревнований перед тестированием должны провести общую разминку участников.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

1) Челночный бег 3х10 м - характеристика развития быстроты и координационных способностей.

2) Бег 30, 60, 100 м - определение развития скоростных возможностей.

3) Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега - определение скоростно-силовых возможностей.

4) Подтягивание на низкой (из вися лёжа) перекладине и высокой (из вися) перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лёжа на спине - определение развития силы и силовой выносливости.

5) Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье - развитие гибкости.

6) Метание мяча в цель или спортивного снаряда на дальность - овладение прикладным навыком и характеристика развития координационных способностей.

7) Бег на 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км (1000, 1500, 2000, 2500, 3000 м) - определение развития выносливости.

8) Кросс по пересеченной местности, смешанное передвижение или скандинавская ходьба.

9) Плавание 10, 15, 25, 50 м - овладение прикладным навыком. Тестирование умения плавать проводится, как правило, после предварительного обучения и тренировок.

10) Бег на лыжах (либо кросс по пересечённой местности для бесснежных районов) 1, 2, 3, 5 км - овладение прикладным навыком.

11) Стрельба из пневматической винтовки ("электронного оружия") из положения сидя и положения стоя - овладение прикладным навыком. Тестирование стрелковым навыкам необходимо производить после предварительного обучения и тренировок.

12) Самозащита без оружия. Тестирование самозащиты без оружия необходимо производить после предварительного обучения и тренировок.

13) Туристский поход - овладение прикладными навыками.

В отдельных случаях последовательность выполнения физических упражнений может быть изменена.

Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса фиксируется спортивным судьей.

Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством инструктора, педагога (тренера-преподавателя) или самостоятельно. Одежда и обувь участников - спортивная.

Во время проведения тестирования обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья участников.

2. Порядок организации тестирования качества быстроты (скоростные возможности)

2.1. Бег на 30, 60, 100 метров

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской или известью, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта.

Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера "Марш!" или выстрела.

2.2. Челночный бег 3x10 метров

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м. прочерчиваются 2 параллельные линии - "Старт" и "Финиш".

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта.

По команде "Марш!" (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой.

Секундомер останавливают в момент пересечения линии "Финиш". Тестируемые стартуют по два человека. Результат фиксируется до 0,1 с.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- выполнение испытания раньше команды стартера "Марш!" или выстрела (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не коснулся одной из линий разметки рукой.

3. Порядок организации тестирования качества силы

3.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине

Упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках. У каждого снаряда должны находиться:

- столы и стулья (включая стул для участника);
- табличка с порядковым номером снаряда и судейской бригады;
- магнезия;
- наждачная бумага;
- материя для протирки грифа перекладины;
- разновысокие банкетки (стремянка) для подготовки перекладины и принятия исходного положения;
- под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Техника выполнения испытания

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется на большее количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;

- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с исходного положения;
- совершение "маятниковых" движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении испытания раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони);
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

3.2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - IX ступеней - 90 см.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 1 с исходное положение, продолжает выполнение испытания.

При подтягивании локти разведены не более чем на 45 градусов.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подтягивание рывками или с прогибом туловища;
- подбородок ниже грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения.

3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Тестирование участников проводится в гимнастическом (спортивном) зале или на универсальной спортивной площадке. Место выполнения испытания необходимо огородить лентой, для того чтобы тестируемому никто не мешал в достижении максимального результата.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- одновременное разгибание рук.

3.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с опорой о гимнастическую скамью

В возрастной группе 60-69 лет (X ступень) мужчины выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа с опорой о гимнастическую скамью, в возрастной группе 70 лет и старше (XI ступень норм ГТО) - о сиденье стула. Остальные требования к выполнению испытаний и недопущению

ошибок аналогичны требованиям испытания "Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу".

3.5. Рывок гири

Соревнования проводятся на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 м. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты).

Для выполнения испытания используются гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Техника выполнения испытания

За 2 минуты до начала тестирования участник приглашается на помост. За 5 секунд до старта производится обратный отчет времени 5; 4; 3; 2; 1 и подается команда судьи "Старт!", после чего выполняется рывок гири.

Рывок гири выполняется в один приём, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать её. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание с любой руки и переходить к выполнению испытания второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем либо нижнем положении не более 5 с.

Во время выполнения испытания судья на помосте засчитывает каждый правильно выполненный рывок гири после фиксации не менее чем на 0,5 с.

Засчитывается количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Если участник оторвет гирию до команды "Старт!", судья останавливает выполнение командой "Стоп!", после чего гирия устанавливается в первоначальное положение. Для начала тестирования судья вновь подает команду "Старт!". При нарушении правил техники рывка судья на помосте подает команды: "Не считать!".

Команда "Стоп!" подается за многократное нарушение правил (техническую неподготовленность) или при уходе участника с помоста.

Ошибки в выполнении испытания, при которых попытка не засчитывается:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

Запрещено (испытание прекращается):

- использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- использовать канифоли для подготовки ладоней;
- постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- выход за пределы помоста.

4. Порядок организации тестирования качества выносливости

4.1. Бег на 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км (1000 м, 1500 м, 2000 м, 2500 м, 3000 м)

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание (тест) из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде "На старт!" участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды "Марш!" они начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью 0,1 с.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами по 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Количество участников в одном забеге на дистанцию 1000-2000 м составляет 15 человек, 3000 м - 20 человек.

4.2. Смешанное передвижение 1, 2, 3, 4 км

Смешанное передвижение 1, 2, 3, 4 км осуществляется как по слабопересеченной местности, так и на стадионе. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде "На старт!" участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета, или команды "Марш!" они начинают движение, которое следует начинать с ходьбы, причем ее темп каждый выбирает по самочувствию, затем можно увеличить частоту шагов и перейти на ускоренную ходьбу, а при хорошем самочувствии на бег.

При смешанном передвижении на местности чередование ходьбы и бега на различных отрезках дистанции целесообразно варьировать таким образом, чтобы ровные участки и пологие спуски можно преодолевать бегом, а подъемы шагом.

При беге под гору следует сохранять прямолинейное положение туловища, ногу ставить загребаящим движением сверху-вниз под себя, исключая натывание на нее.

В забеге участвует 20 человек.

4.3. Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км

Скандинавская ходьба 2, 3, 4 км проводится по пересеченной местности. Дистанции для участников прокладываются на дорожках парков, лесопарков по ровной или слабопересеченной местности. После измерения дистанции и определения трассы она с обеих сторон размечается флажками, гирляндами, лентами шириной не менее 5 метров.

Старт и финиш лучше делать в одном месте. Соответственно на старте должен быть широкий коридор до 10-15 метров.

Техника выполнения испытания

Выполнение испытания представляет собой ходьбу с палками, по структуре движения напоминающую ходьбу на лыжах. Палка держится за рукоятку, дополнительно на запястье одевается петля, которая позволяет не выронить палку.

Цикл движения включает в себя чередование отталкивания ногой и противоположной рукой. В фазе переноса ноги одновременно выносятся противоположная рука с палкой и в момент контакта ноги с опорой устанавливается конец палки на грунт под острым углом к горизонту в сторону движения. В это время начинается давление на палку, облегчая отталкивание ногой.

Участники объединяются в заходе с учетом возраста, пола и физической подготовленности. Норматив засчитывается при преодолении указанного расстояния без учета времени. Количество участников в одном заходе 20 человек.

При необходимости участникам предоставляются палки, высота которых подбирается с учетом роста и физической подготовленности участников.

Высота палок подбирается исходя из роста участника. Формула для определения высоты палок рассчитывается путем умножения роста человека в сантиметрах на величину коэффициента 0,68 (см).

5. Порядок организации тестирования качества гибкость

5.1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком -, ниже - знаком +.

Ошибки при выполнении испытания, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно- спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие/Минспорт России - Казань: 2015. – 122 с.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542 (утв. Минспортом России 01.02.2018) [Электронный ресурс] //КонсультантПлюс: сайт. – URL:https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_294957/(дата обращения 06.06.2018).

3. О внесении изменений в положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) Постановление Правительства РФ от 06 03 2018 № 231 [Электронный ресурс] //КонсультантПлюс: сайт. – URL: сайт. – URL: https://http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_292710/(дата обращения 01.06.2018).

4. Об образовании в Российской Федерации: федерал.закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ [Электронный ресурс] // Президент России: офиц. сайт. – URL:[http:// kremlin.ru/act/bank/36698](http://kremlin.ru/act/bank/36698) (дата обращения 01.06.2018).

5. Об особенностях медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья: письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 года № МД-583/19 [Электронный ресурс] // КонсультантПлюс: сайт. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_136984/ (дата обращения 06.06.2018).

6. Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой: письмо Минобрнауки России от 31 октября 2003 года N 13-51-263/123 [Электронный ресурс] //КонсультантПлюс: сайт. – URL: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=EXP&n=322252#08219839192323035> (дата обращения 06.06.2018).

7. Примерная программа учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования. – М., 2016.

8. Холодов Ж.К. Практикум по теории и методике физического

воспитания и спорта. – М: Академия, 2001.

Интернет-ресурсы:

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

<http://www.pravo.gov.ru/ips/>