

ПРИЧИНЫ ВНЕДРЕНИЯ СИСТЕМЫ ГТО (ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ) В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Семенова И.В., Степанова М.В.

Оренбургский государственный университет, г. Оренбург

Физическая культура и спорт, его развитие- важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения. В стране функционируют около 262 тыс. спортивных сооружений. Развивают физическую культуру и спорт 331 тыс. штатных работников в 170 тыс. учреждений, предприятий и организаций. В настоящее время систематически занимаются физической культурой и спортом более 32 млн. человек, что составляет 22,5% общей численности населения страны.

Исходя из задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни. В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся- 80%.

Однако, в настоящее время на состояние здоровья подрастающего поколения оказывают существенное влияние такие факторы, как неблагоприятные социальные и экологические условия. Неблагоприятная экологическая обстановка существенно повышает их заболеваемость и снижает потенциальные возможности образовательного процесса. Причиной ухудшения здоровья учащихся является нарушение правил здорового образа жизни. Ученые полагают, что многие факторы риска, создающие психоэмоциональное напряжение обусловлены технократическим развитием нашего государства, когда все внимание уделено развитию техники, а человек остается без необходимой защиты. Факты говорят о том, что в стране наблюдается тенденция физической деградации подрастающего поколения. Подростки в наше время по мышечной силе и выносливости на 10-18 % уступают своим сверстникам 60-х годов XX века. Акселерация заменяется децелерацией, отставание психофизического развития организма от паспортного возраста. Болезненность детей возрастает во всех возрастных группах, а на протяжении обучения в школе, здоровье учащихся ухудшается в 3-4 раза. Две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина

школьников имеет отклонение в развитии опорно-двигательного аппарата. При этом регулярными занятиями спорта охвачено не более 10% молодежи.

В последние годы, в российском обществе нарастает тревога за судьбу детей и подростков, что выражается в следующих основных характеристиках: снижение образовательного и культурного потенциала; дальнейшей нравственной деградации поколения в целом, выраженной в частности, как в криминологии сознания и поведения, так и в снижении нравственного порога допустимого; с резким, даже по сравнению с нынешним взлетом наркомании, пивным алкоголизмом; реальный разрыв приемлемости поколений не только по идеологическим, но и по нравственным характеристикам.

По результатам последних исследований всероссийской диспансеризации, доля здоровых детей снизилась с 45% до 34%, вдвое увеличился удельный вес детей, имеющих хроническую патологию и инвалидность. Были отмечены ухудшения показателей физического развития: дефицит массы тела стала выявляться в три раза чаще, снизились функциональные возможности организма. Значительную роль в ухудшении физического состояния, в росте заболеваемости современных детей играет не только социальные условия, но и малоподвижный образ жизни. Особую тревогу вызывает то, что проводимые исследования показывают высокую степень распространения вредных привычек среди детей и подростков. При этом, по мнению экспертов, занятия спортом с раннего возраста формируют к двенадцати годам стойкое неприятие вредных привычек.

Проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- отсутствие устойчивого мотивированного интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности у значительной части населения;

- недостаточное привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры, а также их материальный и физический износ задачам развития массового спорта в стране;

- отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни;

- здоровый образ жизни не стал нормой для большинства учащихся;

1. недостаточная работа по пропаганде ценностей физкультуры и спорта в средствах массовой информации.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением. Предполагается, что нормы нового «ГТО» будут сдавать и взрослые и дети. Однако начнут внедрение именно в системе общего образования.

Массовое внедрение комплекса ГТО (готов к труду и обороне), его цели и задачи будут являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создать необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины. В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Подготовка молодежи к выполнению требований и сдачи нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спротивных секциях, группой общей физической подготовки и самостоятельно. Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекса ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения.

Тщательная и детальная разработка норматива ГТО, выполненная Правительством РФ 2014г. в соответствии с медицинскими нормами двигательного режима для каждого возраста, позволит возобновить массовое физкультурное движение в стране, улучшить физическую подготовку и увеличить продолжительность жизни населения.

Так же ожидается экономическая эффективность проекта, в связи с тем, что для его внедрения достаточно тех ресурсов, которые уже есть в образовательной организации. Системная работа по внедрению данного проекта предполагает повышение мотивации участников образовательного процесса со стороны обучающихся и их родителей. Реализация предложенного проекта будет способствовать модернизации системы физкультурно-спортивного движения, созданию эффективной системы физического воспитания и развития массового спорта. Это существенно повысит возможность использования средств физической культуры и спорта в социальн-экономическом развитии страны, активном вовлечении граждан Российской Федерации в систематические занятия физической культурой и спортом.

Успех работы по комплексу ГТО во многом зависит от целенаправленности агитации и пропаганды его задач и содержания. Главная форма пропаганды - устная, важно, чтобы все знали основные задачи комплекса, понимали, как с помощью систематических тренировок и изучения теоретических требований комплекса решаются оздоровительные, спортивные, воспитательные и образовательные задачи. Действенная форма агитационно-пропагандистской работы, красочно оформленные стенды, плакаты, таблицы, фотомонтажи, стенные газеты и другие наглядные пособия, раскрывающие задачи и содержание комплекса ГТО. Большую помощь в пропаганде комплекса ГТО могут оказать интересно организованные встречи сдающих нормы ГТО с мастерами спорта. Важное значение в привлечении к систематическим занятиям физическими упражнениями имеет регулярное

проведение тренировок, занятий и соревнований по комплексу ГТО. Очень важно в коллективе создать условия для оперативной информации о ходе сдачи норм ГТО. Коллектив физической культуры должен организовать смотр-конкурс между отделениями, производственными участками на лучшую работу по комплексу ГТО, регулярно обсуждать ход и обнародовать результат проведенного смотра-конкурса. Для того чтобы придать комплексу ГТО большую значимость необходимо установить контроль за выполнением приказов и распоряжений, решений профсоюзных и других государственных и общественных организаций по вопросам ГТО. Практика показала, что выполнение организационных, пропагандистских спортивных мероприятий содействует дальнейшему внедрению физической культуры и спорта в повседневную жизнь российских людей и создает необходимые условия для работы по всестороннему развитию и подготовке населения к труду и обороне.

Список литературы

1. *«Готов к Труд и Обороне СССР» - М., 1974. - С.24-27*
2. *Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Издательство «Физкультура и спорт», М., 1972.*
3. *Гилязиева С.Р. К вопросу о формировании профессионально-физкультурной компетенции в процессе непрерывного профессионального образования. - Вестник ОГУ, №2(177).-2015.- С.17-22*
4. *Витун В.Г. Использование здоровьесберегающих образовательных технологий в учебном процессе по физическому воспитанию в ВУЗе. / В.Г. Витун, Е.В. Витун // Университетский комплекс как региональный центр образования, науки и культуры. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Оренбург, 2015. – 3185-3189.*