

АНАЛИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ВИДОВ СПОРТА В РОССИИ, В ОРЕНБУРГЕ И ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Гилазиева С.Р., Фунтиков Н.Н.

ФГОБУ «Оренбургский государственный университет», г. Оренбург

Специалистам и функционерам различных уровней важно осознать, что подготовленность молодежи к профессиональной деятельности определяет степень внедрения физической культуры в повседневную жизнь населения и реализации оздоровительного и культурологического потенциалов физической культуры. По данным, которые почему-то не публиковались в отечественной печати, отношение к физической культуре у населения нашей страны такое, какое было в странах Запада примерно 50 лет назад: там, около 2/3 населения занимается массовым спортом, в то время как в странах бывшего социалистического пространства – от 8 до 12 % [2]. Данное обстоятельство свидетельствует о том, что население все еще не осознает важности и безальтернативности оптимального двигательного режима в укреплении функциональных и регулирующих систем организма. Специалист должен владеть технологией не только обучения и тренировки, но и, что не менее важно, формирования менталитета различных слоев населения в плане осознания пользы и формирования потребности в регулярных занятиях физической культурой.

Пропаганда ценностей физической культуры должна быть в ряду приоритетов государства. Создается впечатление, что чиновники от физической культуры «наверху» до сих пор ассоциируют физическую культуру только с количеством медалей, полученных на Олимпийских играх, на континентальных и мировых чемпионатах, совершенно не учитывая мнение и желание заниматься теми или иными видами спорта население.

Необходимость целенаправленной подготовки специалиста к трудовой деятельности и накопление обширного фонда теоретических и экспериментальных данных о потенциале физической культуры и умение ориентироваться в этой сфере, является специфической составляющей профессионально-физкультурной компетентности [2].

Сейчас на спортивной арене представлено огромное количество, совершенно разных видов спорта, начиная от футбола заканчивая различными видами единоборств.

В нашем исследовании, мы решили отразить наиболее популярные виды спорта в России, в Оренбурге и Оренбургской области. Для того, чтобы понять общую картину приоритетов в мире спорта хотелось бы сначала обратиться к мировой пятерке авторитетных видов спорта. Для этого мы рассмотрим данные таких зарубежных стран, как США и Франция [6].

Существует стереотип, что, в Америке самым значимым является баскетбол, но мы были сильно удивлены, изучив различные статистические данные относительно этого вида спорта. И как выяснилось самым популярным видом спорта, для молодёжи в США является американский футбол. Он забрал

первенство у таких видов спорта, как бейсбол и баскетбол. Не последнюю роль в мире спорта США имеет хоккей, поскольку там самый популярный чемпионат в мире НХЛ, где участвуют лучшие игроки в мире.

Анализируя виды спорта распространенные во Франции, мы пришли к следующим выводам. Всем известно, что французы обожают велоспорт. Самая престижная велогонка «Тур де Франс» проходит именно там. Катание на лыжах, на альпийских курортах, столь любимых богатыми и знаменитыми. Рыбалка в озерах, реках и на море, или, возможно, просто удовольствие от ходьбы, все эти занятия символизируют спортивную Францию.

Во время исследования Франция была для нас загадкой относительно предпочитаемого вида спорта французов, и были приятно удивлены, что самым распространенным видом спорта во Франции является футбол.

Цель нашего исследования выяснить самый распространенный вид спорта в России и Оренбурге.

Изучая литературные источники, мы выяснили, что самым распространенным видом спорта в России является футбол. В таблице № 1 представлены наиболее популярные виды спорта и количество людей, занимающихся ими в нашей стране.

Таблица № 1 - Наиболее популярные виды спорта

Место	Вид спорта	Кол-во человек
1	Футбол	1 млн. 540 тыс.
2	Волейбол	1 млн. 470 тыс.
3	Хоккей	1 млн. 350 тыс.
4	Баскетбол	1 млн.
5	Теннис	950 тыс.

Волейбол занимает второе место, он действительно очень популярный в России, также быстрыми темпами развивается и детский волейбол. Строятся спортивные школы администрации городов не жалеют средства на финансирование этого вида. Сборная России по волейболу всегда участвует в чемпионатах Европы и Мира, всегда занимает первые и призовые места.

Третья строчка нашего рейтинга, вернее статистики которую провели по России по вопросу у окружающих, какой самый популярный вид спорта в России. Хоккей занимает 3 место и его любят. Сейчас люди на хоккейные матчи ходят с удовольствием и за последние годы хоккей в России явно поднялся на хороший уровень, и даже стали хоккеисты из национальной хоккейной лиги (НХЛ) выступать за клубы России.

Четвертое место занимает баскетбол.

Ну и пятерку замыкает теннис. Конечно, очень много есть хороших теннисистов и теннисисток в России которые добывали славу, выигрывая различные турниры. Поклонников этого вида спорта с каждым годом становится все больше и больше. Так же открываются детские теннисные школы, куда родители могут привести своих детей заниматься теннисом. И

можно сделать вывод, что теннис отлично развивается в России. Девочки стараются быть похожими на Марию Шарапову, а мальчики на Марата Сафина.

По вышеприведенным данным можно сделать вывод, что самым популярным видом спорта, как в России так и в мире является футбол. Второе место люди всего мира делят между баскетболом и волейболом, и третье место по праву принадлежит хоккею.

Теперь непосредственно хотелось бы обратиться, к любимившимся видам спорта Оренбуржцев. Мы, решили просмотреть сайты нашего города, чтобы узнать о спорте в нашем городе. По данным администрации нашего города, выяснилось, что в Оренбурге распространено около 76 различных видов спорта, в которых задействовано 90685 человек [4].

Самые популярные виды спорта, по данным сайта нашего города [5], представлены в таблице № 2 «Виды спорта которым молодёжь Оренбурга отдаёт предпочтение».

Таблица № 2 - Наиболее популярные виды спорта в г. Оренбурге

Место	Вид спорта	Кол-во человек
1	Волейбол	9365 человек
2	Плавание	8131 человек
3	Баскетбол	6752 человека
4	Футбол	6102 человека

В Оренбурге очень ценят и чтят спортивные традиции, и показатель этому является различные акции и соревнования, проходящие между различными учебными заведениями города.

Основной особенностью применения здоровьесберегающих технологий в неспециализированном вузе является разработка научно-методических подходов, решающих двуединую задачу обучения самосохранительному поведению и активации мотивационной составляющей в перспективе непрерывности образования. Причем средства и методы решения поставленных проблем могут быть сугубо педагогическими. Так, решающим направлением здоровьесберегающего образования является научное обоснование (медико-биологических, психологических и социальных механизмов, в том числе и философских аспектов) известных, исторически апробированных и новых систем оздоровительной физической культуры, например циклической аэробики и аэробики в зале, шейпинга, бодибилдинга, калланетики, ушу, йоги, спортивных игр и единоборств и т.д. Вовлечение студентов в систему оздоровительной физической культуры (спорта) инициирует повышение грамотности и информированности в вопросах потенциальных составляющих здорового образа жизни: системы питания, психорегуляции, внетренировочных факторов воздействия на организм, способов диагностики, контроля и самоконтроля занимающихся и. как следствие, повышения доли «собственных усилий» в формировании индивидуального здоровья. Результаты наших исследований показали, что регулярно тренирующиеся студенты фактору

«Индивидуальный образ жизни» отводили 37,3 %, а нетренирующиеся - лишь 30,7 %.

Выявление роли и состояния функционирования физической культуры в системе образования, особенно в современной социально-экономической ситуации в стране, приобретает особую актуальность, ибо речь идет о формировании молодых людей - будущего России.

Главенствующей идеей непрерывного образования является идея постоянного развития человека. В этой связи вполне уместно высказывание Ромена Роллана о том, что «добиться успеха раз и навсегда невозможно». Успех достигается ежедневно.

Так же нам, было, интересно узнать является ли в Оренбурге распространенным «бесплатные» занятия спортом, и выяснили, что огромное количество секций являются абсолютно бесплатными, возрастной контингент тоже разный, а это является огромным плюсом для развития и пропаганды спорта в Оренбурге. К минусам, как нам показалось можно отнести лишь то, что экипировку к выбранному виду спорта вы приобретаете сами, но этот минус не столь значителен. Еще один аспект, привлекший наше внимание, и который мы отнесли к минусам, это то, что поездки на соревнования, т.е. проживание, дорогу нашим юным спортсменам оплачивают родители.

Нельзя оставить без внимания платные секции, которых тоже бесчисленное множество. Цены за одно занятие, которое в среднем составляет полтора – два часа тоже разные начиная от 150 рублей заканчивая 1500 рублями. Главный плюс, который мы выявили при изучении платных секций, так это то, что платные секции предлагают более обширный выбор видов спорта, в основном это не традиционные виды спорта такие, как ушу, айкидо и прочие [5].

Мы, решили провести маленькое анкетирование среди студентов 1 - 4 курсов Оренбургского государственного университета. Какой вид спорта привлекает их больше всего. В анкетировании приняли участие 300 опрошенных из которых: 140 девушек и 160 юношей, в возрасте от 15 до 19 лет. Анкета включала 10 вопросов. После изучения анкет мы, систематизировали сведения, и результаты представлены в таблице № 3 «Наиболее популярные виды спорта среди студентов ФГОУ Оренбургский государственный университет в г. Оренбурге».

Таблица № 3 - Наиболее популярные виды спорта среди студентов ФГБОУ Оренбургский государственный университет в г. Оренбурге.

Место	Вид спорта	Кол-во человек	%
1	Футбол	120 человек	40
2	Волейбол	100 человек	33,3
3	Бокс	35 человек	11,7
4	Теннис	15 человек	5

Выяснили, что самым распространенным видом спорта является футбол.

Перестройка управления экономикой на рыночные отношения в полной мере касается социальной сферы, в том числе физкультурно-оздоровительных

мероприятий на производстве. Единство производственной и социальной сфер на предприятиях, по-видимому, проявляется как закономерность и находит отражение в совокупности двигательной деятельности человека в процессе труда и отдыха. Развитие социальной сферы предприятия способствует усилению физкультурно-оздоровительной работы, в том числе через развитие производственного быта [3].

Повышение роли человеческого фактора полнее раскрывается в трудовом коллективе, в котором созданы (сложились) благоприятные материальные условия и морально-нравственный климат, обеспечивающие уверенность работника в результатах своего труда. Созданы условия для восстановления жизненных сил, физической и умственной энергии, необходимости удовлетворения материальных и духовных потребностей, которые реализуются через систему воспроизводства материальных благ общества [1].

Подводя итог нашего исследования, хотелось бы отметить, что для развития спорта в нашей стране отдается много времени и сил не только со стороны государства, но и со стороны самих спортсменов. По итогам анкетирования можно судить, как и в какой конкретной форме реализуется на практике система личностных отношений к физической культуре, направляющих личность студентов, помогающих адекватно организовать поведение и деятельность, определяющих творческое решение возникающих перед ними жизненных и профессиональных задач и проблем, проявляющихся в развитии физических, эстетических, нравственных качеств личности; организацию общественно-полезной деятельности, здорового досуга; профилактику заболеваний; физическую и психоэмоциональную рекреацию и реабилитацию. *Список литературы*

1. **Бальсевич, В.К.** Физическая культура: молодежь и современность. / В.К.Бальсевич, Л.И. Лубышева // *Теория и практика физической культуры* 1995, № 4, С. 4-7.
2. **Гилазиева, С.Р.** Показатели сформированности профессионально-физкультурной компетентности взрослого населения / С.Р. Гилазиева // *Вестник Оренбургского государственного университета*. - 2012. – выпуск 2(138), февраль – С.-38-43.
3. **Дьяков, Д.И.** Процесс организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в производственном коллективе и материальные стимулы / Д.И. Дьяков // *Теория и практика физической культуры*, 1993, № 7.
4. Исследовано в России [электронный ресурс]: <http://www.orenburg.ru/activities/sports/> 15.11.13
5. Исследовано в России [электронный ресурс]: http://orenburg.kartasport.ru/sports/v_orenburge/dlya_detey/ 13.11.13
6. Исследовано в России [электронный ресурс]: <http://www.bolshoyvopros.ru/questions/4979-kakoj-vid-sporta-samyj-populjarnyj-v-rossii.html> 12.11.13