

## **ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ В СМИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ-ЖУРНАЛИСТОВ**

**Анпилогова Л.В., канд. пед. наук, доцент, Поваляихина А.К.  
Оренбургский государственный университет**

На сегодняшний день характер нагрузок на человеческий организм постоянно растет и изменяется, так как современный человек находится в непрерывной связи с усложнением всех существующих процессов его жизнедеятельности. Ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) приобретает особую актуальность и необходимость, так как человек находится в системе постоянных нервных стрессов и срывов. Эмоциональное и духовное здоровье должны приниматься во внимание при оценке общего состояния. Имея в целом позитивное отношение к жизни, взаимодействие и общение с другими людьми человек заряжается отличной энергетикой, что дает ему большой заряд бодрости и сил.

Аспекты ЗОЖ постоянно развиваются и дополняются. Если раньше считалось, что для того, чтобы быть здоровым - достаточно выполнять физические упражнения и придерживаться определенного рациона питания, то сейчас понятие здорового образа жизни пересмотрено и дополнено с учетом последних достижений и открытий в области медицины, социологии и психологии.

Пропаганда здорового образа жизни - одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания, которое должно касаться как учеников школ, так и студентов вузов. Очень важно, чтобы еще со школьного возраста, человеку привили необходимость следить за своим здоровьем и прислушиваться к нему. Соблюдение режима дня, закаливание, занятия спортом, полное душевное равновесие и хорошие взаимоотношения с окружающими нас людьми, благоприятная экология – это только малая часть того, к чему мы должны стремиться и приучать детей.

Формирование здорового образа жизни, способствующего укреплению и оздоровлению человека, по данным официального сайта ФСИН России, осуществляется на трёх уровнях:

- социальном: информационно-просветительская работа СМИ;
- инфраструктурном: условия в сферах жизнедеятельности, профилактические (спортивные) учреждения, экологический контроль;
- личностном: система ценностных ориентаций человека, стандартизация бытового уклада [4].

Важно понимать, что СМИ в своей деятельности работают и затрагивают все вышеперечисленные уровни, находясь с ними во взаимодействии как на социальном уровне, так и на личностном. Приоритеты ЗОЖ в обществе формируются при активном участии средств массовой информации, которые являются основным инструментом управления общественным мнением, что находит свое отражение в процессе изменения общества в лучшую сторону в

целом, в том числе и в плане внимания здоровья человека. Задачи СМИ – сформировать потребность вести здоровый образ жизни, оказывать влияние и воздействовать благоприятным образом на все слои населения, предоставлять подробную и доступную информацию, которая затрагивает многие аспекты ЗОЖ. Стоит обратить должное внимание на постановку данной проблемы при подготовке будущих специалистов, так как популяризация как момент воздействия на читателя – неотъемлемый факт в их предстоящей профессии.

Недостаточные знания об особенностях своего здоровья, заболеваниях и пагубное отношение к самочувствию приводит к снижению и резкому ухудшению здоровья, что является значимой проблемой, требующей своего решения. СМИ сегодня – это инструмент управления человеческим сознанием, а также прекрасный помощник в формировании важных человеческих приоритетов. Именно поэтому, важно найти решение данной проблемы в информационном пространстве. Исходя из важности проблемы популяризации ЗОЖ в СМИ, в рамках учебного процесса по направлению подготовки 42.03.02 Журналистика она рассматривается на занятиях дисциплины «Актуальные проблемы журналистики и современности».

Будущие журналисты должны осознавать, что сегодня СМИ являются одним из главных источников информации для большинства людей, и, как следствие, основным инструментом управления общественным мнением, что, несомненно, находит свое отражение в процессе изменения общества в целом в лучшую сторону. СМИ способны повлиять практически на все сферы нашей жизни: на профессиональную деятельность и личную жизнь человека, политику, культуру, историю и т.д.

В следствии этого, будущие журналисты должны и обязаны работать в совокупности над задачей формирования правильного отношения человека к своему здоровью, так как ведение здорового образа жизни у большинства населения повлечет за собой такие положительные качества, как долголетие, демографический рост, а также активное участие человека во всех сферах жизни.

С учетом этого в рамках учебной дисциплины читаются лекции с целью выделения основных аспектов проблемы, проводятся всевозможные тренинги, семинары и круглые столы для акцентирования значимых тем по ЗОЖ в журналистике. К числу которых относятся: формирование здоровых привычек; безопасность сохранения окружающей среды, правильное питание, физическая активность, гигиена организма, соблюдение режима дня и др.

На практических занятиях студенты анализируют исследуемую проблему на примерах ряда печатных изданий. Особый интерес возникает к региональным изданиям, так как именно местные новости вызывают наибольший интерес у жителей определенной территории. Например, на занятиях исследуются следующие издания: «Оренбургская неделя», «Южный Урал», «Оренбуржье», «Вечерний Оренбург» и др.

Покажем элементы процесса анализа тематической и жанровой составляющих проблемы популяризации ЗОЖ в печатных СМИ на примере

издания «Вечерний Оренбург» (2 августа-13 декабря 2017 г.). В 20 выпусках газеты (№55-89) было опубликовано 9 материалов по следующим темам, которые представлены в таблице 1.

Таблица 1 –Тематическое своеобразие публикаций по ЗОЖ в газете «Вечерний Оренбург»

Тема	Название	Количество материалов / %
1 Формирование здоровых привычек	К. Копылов «Жизнь без алкоголя» (№ 67 от 13.09.2017 г.).	1/5
2 Безопасность сохранения окружающей среды.	-	0
3 Правильное питание	-	0
4 Физическая активность	И. Елмалов «Спорту – физкультпривет» (№ 59 от 16.08.2017г.); И. Елманов «Кросс наций объединяет» (№ 69 от 20.09.2017г.); К. Копылов «Турнир в честь легенды» (№ 71 от 27.09.2017г.); К. Копылов «Беззаветно преданный боксерскому делу» (№ 73 от 04.10.2017 г.); И. Елманов «С десятилетием, ШБЛ!» (№ 76 от 18.10.2017г.); К. Копылов «Турнир для смелых и настойчивых» (№ 77 от 25.10.2017г.); К. Копылов «Борьба как смысл жизни» (№ 79 от 01 ноября 2017 г.); К. Копылов «Ястребы держат слово» (№ 79 от 01 ноября 2017 г.); А. Светлов «Спортивная доблесть в кимоно» (№ 81 от 08 ноября 2017 г.); К. Копылов «Осенние старты» на воде (№ 83 от 15 ноября 2017 г.); К. Копылов «Всероссийский марафон по самбо» (№ 85 от 22 ноября 2017 г.); К. Копылов «Турнир начинающих вольников» (№ 85 от 22 ноября 2017 г.); А. Михайлова «Проводы в Японию» (№ 88 от 06 декабря 2017 г.); К. Копылов «Школы бокса: кто сильнее?»	16 /76

	(№ 88 от 06 декабря 2017 г.); К. Копылов «Веселые покатушки» (№ 89 от 13 декабря 2017 г.);  К. Копылов «Гамбит и цугцванг» (№ 89 от 13 декабря 2017 г. ).	
5 Гигиена организма	К. Копылов «Остановка на пути к здоровью» (№ 61 от 23.08.2017г.); Е. Савельева «Эндоскопия для всех» (№ 75 от 11.10.2017г.); К. Копылов «Молодежь – за здоровье» (№ 88 от 06 декабря 2017 г.).	3/1 4
	Итого:	21/ 100

Проведенный анализ публикаций позволил сделать следующий вывод: в газете публикуются материалы только по трем темам из пяти, затрагивающим проблему популяризации здорового образа жизни. Это «Формирование здоровых привычек», «Физическая активность» и «Гигиена организма». Всего за исследуемый период было представлено 21 материал (100%). Стоит отметить, что «Физическая активность» представлена большим объемом материалов (16), что составляет 76%. Например, К. Копылов «Турнир в честь легенды», И. Елмалов «Спорту – физкультуривет», А. Светлов «Спортивная доблесть в кимоно» и др. На втором месте стоит тема «Гигиена организма» (3 материала (14%): К. Копылов «Остановка на пути к здоровью», Е. Савельева «Эндоскопия для всех», К. Копылов «Молодежь – за здоровье». И тема «Формирование здоровых привычек» представлена только одним материалом (К. Копылов «Жизнь без алкоголя»), что составляет всего 5%. .....

Темы «Безопасность окружающей среды» и «Правильное питание» совсем не затрагивались в 20 выпусках. Отсюда следует, что издание не публикует материалы такого характера. Причины могут заключаться в следующем: редакция газеты не считает, что данные материалы будут полезны и интересны читателям, либо аудиторию не волнуют вопросы данного характера. Но эти темы важны, и в определенной степени их необходимо отражать.

Итак, газета «Вечерний Оренбург» уделяет внимание проблеме ЗОЖ, но самих публикаций в количественном соотношении недостаточно, и они затрагивают не полный объем тем.

Анализ публикаций показал, что в представленных материалах присутствует жанровое своеобразие, что также позволяет раскрыть все темы по ведению правильного образа жизни. Например, большинство публикаций – это информационные заметки (12 / 57 %): К. Копылов «Молодежь – за здоровье», И. Елманов «С десятилетием, ШБЛ!», К. Копылов «Турнир для смелых и настойчивых» и др. 8 репортажей (38%): К. Копылов «Борьба как смысл жизни», А. Светлов «Спортивная доблесть в кимоно» и др. 1 интервью (5%) - К. Копылов «Ястребы держат слово». Представленные всего лишь три жанра не

настолько полно может помочь читателю прочувствовать все многообразие аспектов, образующих понятие здорового образа жизни.

Таким образом, занятия по дисциплине «Актуальные проблемы журналистики и современности» помогают студенту – будущему журналисту осознать важность популяризации ЗОЖ в СМИ, способствуют сохранить безопасность качественной и комфортной жизнедеятельности человека и грамотно информируют общество, формируя у аудитории картину здорового образа жизни.

#### *Список литературы*

1. Прохоров, А. М. Большой энциклопедический словарь: справ. издание / А. М. Прохоров. – М., 2002. – 1048 с. – [ISBN 5-85270-160-2](#).
2. Ушаков, Д.Н. Толковый словарь русского языка / Д.Н. Ушаков / под ред. Д. Н. Ушакова. – Т.3. – М.:Здоровье,1973. – 173 с.
3. Всемирный день здоровья 2016 г.: ВОЗ призывает остановить рост заболеваемости диабетом и улучшить лечение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int/ru/>.
4. Федеральный закон о физической культуре и спорте в РФ/ Принят Государственной Думой 16 ноября 2007 г. Одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 г.//Москва, Кремль,4 декабря.