

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТАТИСТИЧЕСКОГО ИЗУЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Сыровацкая И.В., канд. экон. наук,

Киселёва Ж.Е.

Оренбургский государственный университет

В настоящее время достаточно актуальной проблемой является постоянно ухудшающееся состояние здоровья людей. Здоровье является одной из важнейших ценностей в современном мире и повсюду включается в ряд первенствующих ориентиров общественного развития.

В настоящее время отсутствует общепринятое понятие здоровья.

В соответствии с Уставом Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) под здоровьем подразумевается состояние абсолютного физического, душевного и социального благополучия, а никак не только лишь отсутствие болезней и каких-либо физических дефектов. При этом под физическим здоровьем понимается нынешнее состояние функциональных способностей органов и систем организма.

Здоровье человека многогранное и многоаспектное понятие, которое очень широко изучается в медико-биологической литературе. В настоящее время распространены различные определения здоровья, каждое из которых подчеркивает важность того или иного аспекта в комплексной характеристике этого состояния организма.

В «Словаре физиологических терминов» сказано: «Уровень здоровья – выраженность признаков, характеризующих здоровье отдельного лица или группы лиц».

Достаточно полно характеристика понятия здоровья дана и в определении одного из основоположников науки о здоровье Виктора Порфирьевича Петленко: «Здоровье представляет собой нормальное психосоматическое состояние человека, способное реализовать свой потенциал телесных и духовных сил и оптимально удовлетворить систему материальных, духовных и социальных потребностей».

Попов М. и Михайлов П. утверждали: «Под здоровьем в общем плане понимают возможность человека адаптироваться к изменениям окружающей среды, взаимодействуя с ним свободно, на основе биологической, психологической и социальной сущности человека».

Анохин О. М. считал, что здоровье является условием гармоничного развития человека и в то же время показателем уровня социально-экономического развития общества.

Здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого человека, и от того каковы эти воздействия – благоприятные или нет зависит, как сложится его здоровье.

Если посмотреть динамику заболеваемости детей и подростков на графике, то можно наглядно увидеть увеличение заболеваемости. В 2014 году по сравнению с 2005 годом заболеваемость увеличилась на 11,81%.

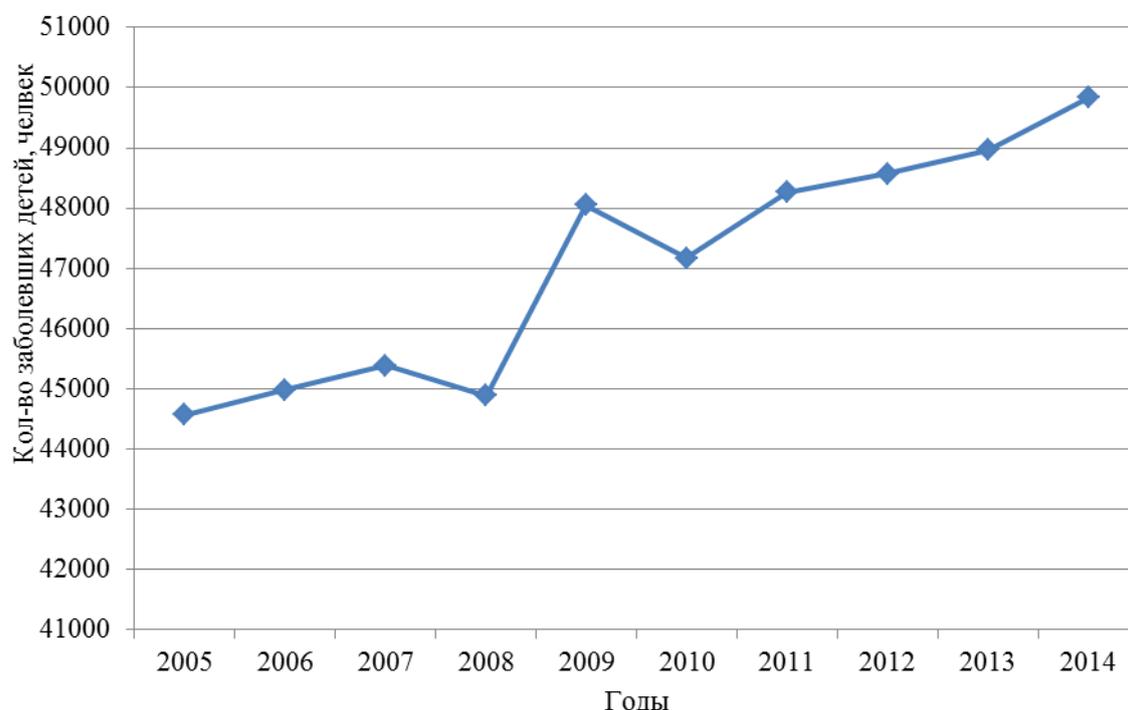


Рисунок 1 - Динамика заболеваемости детей и подростков в России в 2005-2014 гг.

В последние годы здоровье детей и подростков стало предметом особой тревоги общества. И это понятно, поскольку последствия негативных тенденций состояния здоровья подрастающего поколения касаются таких фундаментальных ценностей, как трудовой, оборонный, репродуктивный и интеллектуальный потенциал страны. Поэтому изучение состояния детского и подросткового здоровья является весьма актуальным.

Нормальные показатели здоровья детей и подростков позволяют не только формирующейся личности успешно расти и развиваться, но и проявлять социальную активность, выполнять все возложенные функции и поручения. Из этого следует, что от состояния здоровья подрастающего поколения зависит успешность и процветание общества и государства, а также национальная безопасность страны.

Подростковый период является одним из наиболее критических в индивидуальном развитии человека. Интенсивный рост и развитие организма в этот период, происходящие на фоне созревания основных регуляторных систем, определяют крайне высокую зависимость формирования здоровья.

Происходящие негативные явления в состоянии здоровья подростков сопровождаются серьезными медико-социальными последствиями. Доля подростков по состоянию здоровья имеют ограничения в выборе профессии,

юноши становятся негодными к военной службе, различные нарушения репродуктивного здоровья имеют девушки. Каждый четвертый имеет высокий риск нарушения репродуктивной функции. Значительная часть детей и подростков имеет низкий уровень физической активности, не выполняет рекомендации врача, имеет недостаточный сон и нарушения питания, своевременно не обращается к врачу, пробовали курить, употреблять алкогольные напитки и имеет другие негативные факторы медицинской активности. В среднем на 1 ребёнка приходится 4-6 негативных факторов.

Здоровье детского населения определяется рядом факторов, среди которых ведущими являются образ жизни и наследственность, течение беременности и родов, место проживания и состояние внешней среды, качество оказания медицинской помощи и другие факторы.

Детское население подвергается воздействию многообразных факторов окружающей среды, многие из которых рассматриваются в качестве факторов риска развития неблагоприятных изменений в организме. Определяющую роль в возникновении отклонений в состоянии здоровья детей и подростков играют три группы факторов:

- 1) факторы, характеризующие генотип популяции;
- 2) образ жизни;
- 3) состояние окружающей среды.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения в формировании состояния здоровья вклад социальных факторов и образа жизни составляет около 40%, факторов загрязнения окружающей среды – 30% (в том числе собственно природно-климатических условий – 10%), биологических факторов – 20%, медицинского обслуживания – 10%. Однако эти величины являются усреднёнными, не учитывают возрастных особенностей роста и развития детей, формирования патологии в отдельные периоды их жизни, распространённости факторов риска.

Роль тех или иных социально-генетических и медико-биологических факторов в развитии неблагоприятных изменений в состоянии здоровья различна в зависимости от пола и возраста индивидуума. На состояние здоровья детей оказывают влияние отдельные факторы:

1) медико-биологические факторы риска периода беременности и родов матери: возраст родителей на момент рождения ребенка, хронические заболевания у матери во время беременности, прием в течение беременности различных препаратов, психотравмы во время беременности, осложнения беременности и родов и пр.;

2) факторы риска раннего детства: масса тела при рождении, характер вскармливания, отклонения в состоянии здоровья на первом году жизни и пр.;

3) факторы риска, характеризующие условия и образ жизни ребёнка: жилищные условия, доход и уровень образования родителей (в первую очередь матерей), курение родителей, состав семьи, психологический климат в семье, отношение родителей к реализации профилактических и лечебных мероприятий.

Следовательно, среди ценностных ориентаций забота о здоровом образе жизни должна быть на одном из первых мест и реализоваться через соответствующее поведение.

Здоровье человека, в первую очередь детей и подростков, является одним из компонентов в системе социальных ценностей, одним из индикаторов качества жизни населения и социально – экономического положения страны. Своевременное статистическое изучение состояния здоровья детей и подростков, достоверные прогнозы его изменения, могут существенно повлиять на ход мероприятий по сохранению воспроизводственного потенциала населения страны.

Список литературы

1 Мухаметова, Л. Р. Комплексное статистическое исследование заболеваемости населения Оренбургской области: автореферат дисс. ... канд. экон. наук: 08.00.12 / Мухаметова Лилия Радиковна. – Оренбург, 2007. – 24 с.

2 Фаизова, Л. Р. Теоретические аспекты статистического изучения заболеваемости населения ВИЧ-инфекцией / Л. Р. Фаизова // Ценности и интересы современного общества: материалы Международной научно-практической конференции / Московский государственный университет экономики, статистики и информатики – М., 2013. – С.228 – 231.