

КОМПЛЕКС ГТО - ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ И СОВРЕМЕННОСТЬ

**Гребенникова В.А., Горбань И.Г., Удовиченко Е.В.
Оренбургский государственный университет**

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей [13].

В современных условиях на состояние здоровья людей, как детей, так и взрослого населения воздействуют социальные и экологические факторы. Неблагоприятная экологическая обстановка существенно повышает заболеваемость населения страны и снижает потенциальные возможности образовательного и рабочего процесса. Чтобы повысить вклад физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни [10]. В современном российском обществе наблюдаются нездоровые тенденции, это снижение образовательного и культурного потенциала, дальнейшая нравственная деградация поколения, выраженная, в частности, в криминализации сознания и поведения, снижении нравственного порога допустимого, прогрессирующей наркомании и алкоголизме. Исправить ситуацию и достичь положительной динамики в поддержании жизнеспособности и улучшении показателей здоровья, призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне.

Для совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации 24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [4]. Главной целью, которого является охват всего населения страны общим спортивным движением. Проект призван решить ряд проблем:

- отсутствие устойчивой мотивации школьников и студентов к активным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- недостаточное привлечение всех учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни, в том числе в средствах массовой информации.

В настоящее время комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Внедрение комплекса акцентирует следующие задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта;

- укрепление здоровья;
- гармоничное и всестороннее развитие личности;
- воспитание патриотизма;
- обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов [7].

Современную молодежь не может не волновать значимость и необходимость внедрения в систему физического воспитания комплекса ГТО. Тем самым данная тема «Повышение уровня мотивации к сдаче норм комплекса ГТО» является на данном этапе актуальной.

Проведение «Комплекса ГТО» состоит из ряда тестовых упражнений, связанных с определением уровня физической подготовленности человека, готовности к трудовой деятельности и самообороне, содержащие испытания на выносливость, силу, быстроту, ловкость, гибкость.

ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Мотивация к подготовке и сдаче норм ГТО у каждого человека особенная: кто-то просто привык к исполнению необходимых требований в учебе и труде; другие испытывают потребность в достижении конкретного результата и проверке физических способностей, а некоторые хотят быть первым в учебе и спорте. Всех объединяет общая черта – целеустремленность, что наиболее важно для современного общества.

Возвращение ГТО в Российскую систему физического воспитания востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта.

Исходя из прошлого опыта, «Комплекс ГТО» играл роль программной и нормативной основы всей системы физического воспитания населения, в том числе студенческой молодежи, а его нормативы на протяжении многих лет

служили ориентирами разносторонней физической подготовленности. Он сыграл важную роль в развертывании массового физкультурного движения в нашей стране.

Испытания проводились на всех уровнях — в городах, селах и деревнях, на предприятиях и в организациях. Результаты заносились в билет физкультурника. Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, и их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи [13].

В 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан. Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба. Масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам по популярности не уступали Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона. Носить значок ГТО было престижным.

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.

В 1932 году значки ГТО получили 465 тысяч, а в 1933 году — 835 тысяч физкультурников. Через несколько лет после введения, комплекс ГТО обрел такую популярность, что уже в 1934 году в стране насчитывалось около 5 миллионов физкультурников, половина из которых гордо носила на груди значок ГТО.

Значок ГТО приобрел настолько высокую значимость, что на Московском физкультурном параде 1934 года он стал «пропуском» в колонну для участия [1].

Идеи и принципы ГТО получили свое дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935 — 1937 гг. Это повлекло за собой введение разрядных норм, спортивных званий. Классификация дала возможность установить единые принципы определения спортивной подготовки на всей территории СССР. Физкультурный комплекс ГТО был органически связан с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, определяющей последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развития их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий. Спортивные разряды и звания присваивались при условии выполнения спортсменами норм и требований физкультурного комплекса ГТО по 10 видам спорта: легкой

атлетике; гимнастике; тяжелой атлетике; боксу; борьбе; плаванию; теннису; фехтованию; конькобежному; стрелковому спорту.

Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам советских девушек и юношей. С выполнения нормативов комплекса ГТО начали свой путь знаменитые советские спортсмены, победители крупнейших международных соревнований. С 1938 года начали проводиться Всесоюзные соревнования по различным программам многоборья ГТО: первенства СССР и ВЦСПС (1938г — 1939г., 1949г — 1951г), чемпионаты СССР и первенства ВЦСПС (1974г — 1982г), чемпионаты СССР (1989г — 1991г).

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов. Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги. Значкисты ГТО, овладевшие военно-прикладными двигательными навыками, добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах. Обладателями значков ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев [8].

В послевоенное время, когда страна оправлялась после потрясений, комплекс ГТО продолжал модернизироваться в соответствии с задачами, стоящими перед физкультурным движением того времени.

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза в декабре 1948 года выдвинул перед физкультурными организациями страны новую задачу: дальнейшее развитие физкультурного движения, повышение уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта.

Исключительно большое значение придавалось вопросам дальнейшего совершенствования методов обучения и тренировки в спорте, всесторонней физической подготовки, как важнейшей базы для укрепления здоровья, повышения качества физического воспитания молодежи и успешного роста спортивного мастерства до уровня высоких достижений.

В комплексе ГТО 1955 года были установлены новые возрастные группы, а также дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников. К 1958 году число физкультурников в нашей стране достигло 23 696 800 человек. В период действия комплекса 1955–1958 гг. ежегодная подготовка составляла более 3 миллионов значкистов ГТО всех ступеней, за 4 года этого периода было подготовлено около 16 миллионов значкистов ГТО [1].

К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

Для постоянной популяризации комплекса ГТО к работе систематически привлекались спортивные организации, профсоюзы, комсомол, ДОСААФ, министерства и ведомства, руководители предприятий, учреждений, колхозов, совхозов, учебных заведений. Нормативы комплекса ГТО стали инструментом, благодаря которому каждый гражданин мог проверить уровень своей физической подготовленности. С 1974 по 1981 год проводились Всесоюзные первенства по многоборьям ГТО (в 1975 году, например, в массовых стартах участвовали 37 миллионов человек; в финале — около 500 человек; призерам IV степени присваивалось звание мастера спорта СССР). За семь лет многоборий ГТО более 350 000 юношей и девушек стали чемпионами районов, городов, областей, республик, 77 человек завоевали почетный титул чемпиона СССР по многоборью ГТО, 100 человек стали первыми в истории советского физкультурного движения мастерами спорта СССР по многоборью ГТО.

Распад Советского Союза повлек за собой огромную пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. Юридически Комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил свое существование в 1991 году.

В 2007 году Россия получает право на проведение Олимпиады 2014 года в Сочи; наши футболисты добились участия в Европейском чемпионате; баскетболисты стали лучшей командой Старого Света; теннисистки выиграли Кубок Федерации; гандболистки завоевали титул сильнейших в мире, президент Владимир Путин подписал новый закон о спорте.

Спортивные победы воодушевили к новым веяниям дискуссии спортивной общественности о возрождении комплекса ГТО.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате [6].

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

1 сентября 2014 г. был возрожден в действие Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне».

Работа по внедрению Комплекса ГТО в Оренбургской области началась с 2014 года, тогда она строилась на его пропаганде. Было организовано проведение в образовательных учреждениях г. Оренбурга открытых уроков с

участием победителей и призеров крупнейших мировых и европейских соревнований, участников олимпийских игр по выполнению нормативов ГТО. Мероприятия широко освещались в средствах массовой информации [3, 5].

В 2015 году было подписано Соглашение с Министерством спорта России и Правительством Оренбургской области о предоставлении из федерального бюджета Оренбургской области субсидий на оснащение мест тестирования норм ГТО (из федерального бюджета выделено 1786,4 тыс. руб., из областного – 609,9 тыс. руб.). В области определены три места тестирования по географическому расположению – запад – г. Бузулук, центр – г. Оренбург, восток – г. Орск.

В апреле, сентябре 2015 года в области были реализованы мероприятия организационно-экспериментального этапа внедрения комплекса ГТО VI-XI ступеней. В мероприятиях приняли участие более 4000 человек в возрасте от 25 лет и старше. Был проведен региональный этап Всероссийского фестиваля Комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций. По итогам областного этапа сформирована сборная команда для участия во Всероссийском Фестивале ГТО, которая из 75 субъектов Российской Федерации заняла 8 место.

В 2015 году «Центр спортивной подготовки Оренбургской области» был наделен полномочиями регионального оператора Комплекса ГТО. В области проведена работа по созданию центров тестирования.

В настоящее время в области создан 51 муниципальный центр тестирования. Все данные по формированию всероссийского реестра центров тестирования переданы Федеральному оператору в г. Казань. В соответствии с планом внедрения Комплекса ГТО с 2016 года в Российской Федерации началось официальное выполнение норм ГТО обучающимися образовательных организаций [6].

В 2016 году в Оренбургской области из 4516 участников испытаний, на знаки отличия Комплекса ГТО выполнили 2589 человек, в том числе: 908 – золотых, 1181 – серебряных, 500 – бронзовых.

Начиная с 2017 года любой гражданин, имеющий желание может выполнить нормативы Комплекса ГТО, при наличии медицинского допуска и прохождения определенного ряда необходимых процедур.

За истекший период 2017 года испытания комплекса ГТО выполняли более 10 тысяч оренбуржцев. Знаки отличия уже присвоены 4847 жителям области, из них 1914 – золотые знаки, 1954 – серебряные, 979 – бронзовые.

В Оренбурге выстроилась четкая система по приему тестирования. На базе стадиона «Оренбург» любой желающий, который прошел регистрацию на сайте «www.gto.ru» В получил свой личный идентификационный номер. Кроме того, судейская бригада Оренбурга достаточно мобильна и может выехать по комплексной заявке в любую территорию области, либо предприятие, где имеется необходимая инфраструктура для сдачи нормативов.

Студенческая молодежь ОГУ с энтузиазмом подхватила призыв к сдаче комплекса ГТО. На протяжении нескольких месяцев студенты готовились к

официальной сдаче тестов. Преподаватели кафедры физического воспитания Оренбургского государственного университета провели большую агитационную, подготовительную и итоговую кампанию по внедрению комплекса ГТО. Была организована регистрация студентов на сайте ГТО, прохождение медицинского осмотра в студенческой поликлинике ОГУ и тренировки в физкультурных залах университета. Более 80% студентов получили идентификационный номер (УИН). Сотрудниками отдела по социальной и воспитательной работе ОГУ и представители кафедры физического воспитания провели мотивирующие уроки ГТО, на которых студенты узнали об основных принципах сдачи нормативов, историю создания комплекса и о технике выполнения контрольных испытаний.

Всего более 40% студентов и преподавателей прошли испытания ГТО. Обладателями золотых значков стали сотрудники кафедры физического воспитания ОГУ: заведующий кафедрой профессор, доктор педагогических наук В. В. Баранов; старший преподаватель кафедры физического воспитания О.В. Подкопаева, доцент кафедры В.Г. Купцова; доцент кафедры английской филологии и методики преподавания английского языка Н.В. Иноземцева; доцент кафедры технологии пищевых производств В.В. Ваншин; доцент кафедры геологии И.Н. Алферов. Кроме того более 60 студентов стали обладателями значков ГТО: студент ОГУ транспортного факультета Александр Кубагушев показал второй результат по прыжкам с места на площадке сдачи ГТО Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Сочи; Любовь Красноперова, студентка юридического факультета ОГУ, стала единственной девушкой, сдавшей норматив ГТО по гирям.

Комплекс ГТО в учебных заведениях принципиально важен для формирования у молодого поколения целеустремленности и уверенности в своих силах. Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. В ближайшем будущем подготовка к сдаче норм комплекса ГТО будет являться мощным мотивом здорового образа жизни и физического совершенства.

Список литературы

- 1. Гребенникова, В.А., Горбань И.Г. Возрождение комплекса ГТО: история создания и развития в системе физического воспитания студентов/ В.А. Гребенникова, И.Г. Горбань.- ОГУ, 2015. – 8с.*
- 2. Газовский, Б.М. Организация физического воспитания студентов/Б.М. Газовский, Н.А. Нельга, В.Н. Кряж. - Минск: Высшейшая школа, 1978. - 96 с.*
- 3. Белкин, Г.А. Проблемы нового комплекса ГТО/ Г.А. Белкин, Е.В. Белкина, С.А. Быков. – Свердловск, 2014. – 2с.*
- 4. Указ о утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к*

труду и обороне» [Электронный ресурс] // <http://government.ru/docs/13450/>.

5. Русинова, М.П. Актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»/М.П. Русинова. – Екатеринбург, 2015. – 89с.

6. Обсуждаем Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. URL: <http://www.fizvosp.ru>

7. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс] // <http://www.kremlin.ru/news/20636>.

8. Программы и материалы по физической культуре для педагогических вузов / Учебно-метод. сектор Наркомпроса РСФСР) — М., Л.: Учпедгиз, 1931. - 80 с.

9. Типовая программа и материалы по физической культуре для втузов, вузов, комвузов, техникумов и рабфаков (кроме медицинских и педагогических) / Метод, сектор Наркомпроса РСФСР. - Л.: Учпедгиз, 1931. - 80 с.

10. Программа по физической культуре для высших учебных заведений / Всесоюз. ком. по делам физ. культуры и спорта при Совете народных комиссаров СССР. - М.: ОГИЗ - Физкультура и туризм, 1937. – 108 с.

11. Программа по физической подготовке (для студентов высших учебных заведений) / Всесоюз. ком. по делам высшей школы при Совете народных комиссаров СССР. - М.: Советская наука, 1940. - 31 с.

12. Осипов, И.Т. К вопросу об определении дифференцированных норм I степени Комплекса ГТО / И.Т. Осипов // Тезисы всесоюз. науч.-практ. конф. по Всесоюзному физкультурному комплексу ГТО. - М., 1974. - С. 9-11.

13. Курамышин, Ю.Ф. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития / Ю.Ф. Курамышин, Р.М. Гадельшин // Теория и практика физической культуры. - 2014. – № 7. – С. 9.