

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Оренбургский государственный университет»

Кафедра физического воспитания

О.В. АНДРОНОВ, О.В. ПОДКОПАЕВА

# **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗов**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
для преподавателей кафедры физвоспитания  
и тренеров по плаванию

Рекомендовано к изданию Редакционно-издательским советом  
государственного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Оренбургский государственный университет»

Оренбург 2009

УДК 797.21 (07)  
ББК 75.717.5 я 7  
А 66

Рецензенты  
кандидат биологических наук В.С. Симоненков

**А66            Андронов, О.В.**  
**Организация и проведение соревнований по**  
**плаванию среди студентов ВУЗов: методические рекомендации**  
**/ О.В.Андронов, О.В. Подкопаева– Оренбург: ГОУ ОГУ, 2009. –**  
**40 с.**

В данных методических рекомендациях обобщен опыт организации и проведения соревнований по плаванию различного уровня, накопленный за многие годы судейскими коллегиями. Здесь освещаются вопросы методики судейства, организации работы различных судейских бригад, устройства мест для проведения соревнований в бассейнах, подготовки инвентаря и оборудования. Предложены различные варианты проведения соревнований по плаванию и спортивных праздников на воде в ГОУ ОГУ.

Методические рекомендации предназначены для судей, спортсменов, тренеров, студентов, аспирантов, преподавателей кафедры физвоспитания, работников организаций, проводящих соревнования по плаванию и работников бассейнов.

ББК 75.717. 5 я 7  
© Андронов О.В.,  
Подкопаева О.В. 2009  
© ГОУ ОГУ, 2009

## Содержание

Введение.....	4
1 Из истории соревнований по плаванию.....	6
2 Виды соревнований.....	8
3 Положение о соревнованиях.....	9
4 Организация и судейство соревнований.....	12
4.1 Заявки на допуск участников к соревнованиям.....	12
4.2 Представители и капитаны команд.....	13
4.3 Обязанности участников.....	14
5 Права и обязанности судей.....	15
5.1 Судейская коллегия.....	15
5.2 Обязанности судейской коллегии.....	16
6 Подготовка к проведению соревнований.....	21
7 Места проведения соревнований и оборудования.....	23
8 Требования безопасности на соревнованиях.....	25
8.1 Общие требования.....	25
8.2 Требования безопасности перед началом соревнований.....	25
8.3 Требования безопасности во время соревнований.....	26
8.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	26
8.5 Требования безопасности по окончании соревнований.....	26
9 Медицинское обеспечение соревнований.....	27
10 Порядок открытия соревнований.....	28
10.1 Представление участников соревнований.....	28
11 Заккрытие и награждение призеров соревнований.....	29
12 Порядок проведения соревнований.....	30
13 Подведение итогов соревнований.....	32
14 Соревнования по плаванию среди студентов ГОУ ОГУ.....	33
15 Спортивные праздники на воде ГОУ ОГУ.....	34
Список использованных источников.....	35
Приложения А.....	36
Приложение Б.....	38
Приложение В.....	39
Приложение Г.....	40

## Введение

Плавание – один из наиболее популярных, массовых и бурно развивающихся видов спорта. Благодаря исключительно высокому спортивному, прикладному, оздоровительному и общеразвивающему значению плавание во многих странах мира составляет один из основных разделов социальных программ оздоровления и физического воспитания различных возрастных групп населения. Плавание относится к наиболее массовым видам спорта. [Булгакова Н.Ж., 1984]

В России по-прежнему существует проблема несчастных случаев на воде и в связи с ней – проблема массового обучения плаванию. Большое количество несчастных случаев ежегодно происходит на воде из-за того, что пострадавшие не умели плавать.

Умеющий плавать, не боится глубины, без страха входит в реку, озеро или море. Во время купания в естественных водоемах такой человек не опасается за свою жизнь, зная, что всегда сможет добраться до берега или продержаться на воде до тех пор, пока подоспеет помощь. Хороший пловец всегда сможет оказать помощь тонущему и научить плавать своего товарища.

Каждый человек должен научиться плавать. Для этого не нужно обладать особыми способностями. Плаванием могут заниматься люди всех возрастов. Плавание является прекрасным средством закаливания и повышения стойкости организма к воздействию низких температур и другим изменениям внешней среды. [Булгакова Н.Ж., 1984]

Занятия плаванием прививают стойкие гигиенические навыки. Систематические водные процедуры (душ, купание) постепенно становятся потребностью и привычкой. Занятия плаванием укрепляют нервную систему.

Плавание закаливает организм человека. Частая смена температур внешней среды вырабатывает защитную реакцию организма. В результате этого повышается сопротивляемость простудным заболеваниям.

Плавание имеет огромное значение, как навык, жизненно необходимый в быту, труде и военном деле. Следует помнить о том, что однажды приобретенный навык сохраняется у человека на всю жизнь. Умение плавать необходимо каждому человеку, избравшему такую профессию, которая сопрягается с действиями на воде (строительство мостов, плотин, рыбный промысел и др.) Умение хорошо плавать, преодолевать водные преграды вплавь и с помощью подручных средств необходимо и всем военнослужащим.

Систематические занятия плаванием развивают выносливость, силу, быстроту, ловкость, а так же повышают общую работоспособность. [Попов В., 1987].

Умения плавать и нырять составляют основу многих других водных видов спорта: синхронного плавания, водного поло, скоростных видов подводного спорта, подводного ориентирования.

Плавание входит как обязательное упражнение в различных видах многоборья, например, современного пятиборья, морское многоборье, многоборье спасателей и др.

В таких популярных среди молодежи видах спорта, как гребля, воднолыжный, парусный, водномоторный спорт, умение плавать хотя непосредственно и не влияет на спортивный результат, но является обязательным предварительным условием для начала занятий названными видами спорта.

В системе физического воспитания плавание представлено как:

1) массовое средство разностороннего физического воспитания и жизненно необходимый навык;

2) массовое средство оздоровления, закаливания, активного отдыха молодежи;

3) средство профессионально-прикладной подготовки;

4) вид массового детско-юношеского, студенческого спорта и спорта высших достижений.

Нормативные требования по плаванию включены в государственные программы по физическому воспитанию как для общеобразовательных школ так и для высших учебных заведений.

Соревнования - это неотъемлемая составная часть процесса физического воспитания. На соревнованиях подводятся итоги учебных и тренировочных занятий по плаванию; они способствуют улучшению качества тренировки пловцов и росту их спортивно-технических результатов; во время соревнований выявляются новые одаренные пловцы; соревнования привлекают к занятиям спортом зрителей.

# 1 Из истории соревнований по плаванию

Первые соревнования по плаванию проводились в Древней Греции. Древнегреческий писатель и путешественник Павсаний указывает, что в программу ежегодных празднеств в Гермионе входили соревнования по музыке и плаванию. Как одно из упражнений плавание включалось также в программу Истмийских игр.

Хотя соревнования по плаванию в Древней Греции и проводились, но в древние олимпийские игры они не входили.

Многие из первых соревнований по плаванию носили ярко выраженный прикладной (чаще всего трудовой или военный) характер, о чем можно судить по нормативам, определяющим отличного пловца. В правилах указывалось, что пловец может быть назван отличным если он:

- плавая на животе, держит плечи высоко над водой и разводит притом руками и ногами плавно и сильно;
- плавая на спине, держит грудь над водой;
- плавая стоя, держится над водой по грудные соски;
- бросается в воду как головой, так и ногами вперед;
- ныряет и может найти на дне потонувшую вещь.

Имеются сведения, что в 1515 г. в Венеции было организовано соревнование по плаванию на скорость. Регулярные же соревнования по плаванию в Европе начались лишь с середины XIX века. Молодежь европейских стран широко интересовалась плаванием на дальние дистанции, проплывали через проливы, реки и другие водные преграды. Во второй половине XIX века состязания по плаванию проводились в Англии, Франции, Швеции, Австрии и Германии. Тогда в крупных городах этих стран стали строиться первые зимние бассейны для плавания. Но состязания все еще проводились на открытых водоемах и на длинные дистанции. Наибольшее же число соревнований проводились в Англии, и именно там, в 1869 г. была создана первая в мире «Ассоциация любителей спортивного плавания».

В 1894 году соревнования по плаванию были включены в программу I Олимпийских игр в числе девяти видов спорта, что повлияло на популяризацию плавания и дальнейшего его развития. В I Олимпийских играх состязания по плаванию проводились примитивно, на необорудованном естественном водоеме, без стартовых тумбочек и обозначенных дорожек, разыгрывался лишь один комплект медалей, участники соревнований плыли вольным стилем, то есть по технике плавания отсутствовали какие-либо правила и рекомендации. На II Олимпийских играх, которые проходили в Париже в 1900 году было обозначено уже 10 видов плавания и разыгрывалось 10 комплектов наград, при этом женщины в Олимпийских играх не участвовали. В год проведения IV Олимпийских игр была создана Международная Федерация любителей плавания (FINA). Сегодня она объединяет любителей плавания из 135 стран мира. Начиная с 1926 г. по плаванию стали проводиться чемпионаты Европы, с 1969 г. - Кубки Европы, с 1973 г. - чемпионаты мира, а с 1979 г. - Кубки мира по плаванию. FINA организует и проводит все крупные международные

соревнования по плаванию, разрабатывает правила соревнований, утверждает мировые рекорды, способствует популяризации и массовому развитию плавания.

В России первые школы плавания стали открываться начиная с 1803 года. В этих школах обучали всем известным способам плавания: брассу на груди, на спине, на боку, саженками и даже «по-собачьи». Кроме того обучали спасению утопающего и прыжкам в воду. Соревнования же проводились внутри школ и не являлись официальными.

Впервые в международных соревнованиях пловцы участвовали в составе делегации России на V Олимпийских играх в Стокгольме. И только начиная с 1952 года с XV Олимпийских игр пловцы сначала Советской России а затем современные Российские пловцы являются постоянными участниками всех международных соревнований, включенных в календарь ФИНА.

В современных Олимпийских играх в соревнованиях по плаванию разыгрывается 31 комплект наград.

## 2 Виды соревнований

В зависимости от цели и задач различают: чемпионаты, первенства, кубковые, отборочные, классификационные, показательные и массово-оздоровительные соревнования.

По масштабу соревнования могут быть международными, союзными, местными и низовыми.

По виду розыгрыша - межведомственными, межтерриториальными, закрытыми (допускаются только спортсмены определенного коллектива), открытыми, комплексными (соревнования по нескольким видам спорта).

По характеру определения победителя соревнования делятся на личные (определяются только результаты отдельных спортсменов), командные (учитываются только результаты команд), лично-командные, коллективные (учитываются результаты участвующих коллективов). Наибольшую пользу для массового развития плавания приносят лично-командные соревнования, так как они содействуют воспитанию чувства товарищества и выявляют лучших пловцов, что важно для повышения спортивного мастерства.

Устанавливая количество зачетных участников команды, следует избегать зачета по одному лучшему, так как это подменяет массовые достижения успехами нескольких хороших пловцов. В массовых соревнованиях по плаванию желательно зачет производить по 5-10 участникам. Но условия соревнований следует устанавливать посильные для всех команд, участвующих в соревнованиях, так как отсутствие нужного числа зачетных участников сильно понижает возможность команды выиграть первое место и делает соревнования неинтересными.

На современном уровне развития плавания соревнования любого масштаба должны отличать: четкая организация и проведение, объективность судейства; интерес участников и зрителей к соревнованию.

### 3 Положение о соревнованиях

Подготовка к проведению соревнований по плаванию начинается с разработки календарного плана спортивных мероприятий. В этом плане, составляемом на год, определяются: название и характер соревнований, сроки и место их проведения, а также участвующие в них организации. Календарный план должен составляться с учетом основных соревнований, в нем должны найти отражение массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, а также комплексные соревнования и смотры-конкурсы работы секций.

В Положении о соревнованиях определяются организационные основы соревнований, в то время как Правила соревнований регламентируют методику и технику проведения соревнований.

Положение составляется на основании календарных планов организации, проводящей соревнования, и в полном соответствии с ними. Как правило, положение о соревнованиях должно содержать следующие основные задачи:

**1. Цели и задачи.** В основном они определяются масштабом и характером соревнований. Наиболее часто ставятся такие задачи: подведение итогов учебно-тренировочной работы, конкурсный отбор сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды, популяризация плавания как вида спорта, а также повышения массовости занимающихся плаванием.

**2. Обеспечение безопасности участников и зрителей.** Соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий № 786 от 17.10.1983г.; Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом № 44 от 1.04.1993 г.».

**3. Место и время проведения.** Кроме конкретных сроков самих соревнований, города, названия бассейна и длины его дорожек необходимо указать еще дату прибытия и отъезда участников (если соревнования проводятся областного или Российского масштаба).

**4. Участники соревнований.** Определяются возрастные группы участников соревнований (среди каких курсов проводятся соревнования в университете и т.д.), число допускаемых команд, их состав, включая тренеров.

**5. Программа.** В Положении приводится программа стартов по дням. Перечисляются все дистанции и способы плавания отдельно для юношей и девушек с учетом возрастных групп участников.

**6. Условия проведения.** Указывается число допускаемых и зачетных участников, и команд эстафетного плавания в каждом номере программы; максимальное количество дистанций, в которых может участвовать один спортсмен; система зачета результатов для командного первенства; возможность участия на отдельных дистанциях в личном первенстве. Этот раздел Положения требует к себе особого внимания. Доходчиво и ясно

изложенная система зачета сведет к минимуму споры и протесты представителей во время соревнований.

**7.Определение победителей личного и командного первенства.** Победители могут определяться как отдельно в каждом виде программы, так и по сумме двух или трех дистанций.

**8.Награждение победителей.** Указываются виды наград для победителей и призеров в личном и командном первенствах.

**9.Сроки и место подачи заявок на участие в соревнованиях.** Определяются сроки подачи предварительных заявок, в которых организации просто дают согласие на участие в соревнованиях; медицинских, содержащих допуск врача к участию в соревнованиях, технических, конкретизирующих распределение участников по дистанциям, которые подаются представителями в сроки, указанные в положении о соревнованиях.

Программа соревнований составляется с учетом наличия в командах спортсменов, плавающих различными способами, уровня подготовленности пловцов, температуры воды и воздуха.

Программа должна быть посильной для участников и побуждать их к тщательной подготовке.

Условия зачета результатов должны быть точно определены в положении, изменение программы и условий зачета во время соревнований не допускается.

В положении необходимо указать личные и командные дистанции программы и количество зачетных участников по каждой дистанции. Например: 100 м.в/ст. для мужчин - зачет по 4 участникам; 100 м.в/ст. для женщин - зачет по 2 участникам и т.п. ( см. Приложение А)

В настоящее время соревнования по плаванию проводятся на скорость проплывания различными способами следующих дистанций:

50, 100, 200, 400, 800 м., 1500 м. вольным стилем, 50, 100 и 200 м. брассом, 50, 100, 200 м. баттерфляем, 50, 100 и 200 м. на спине, 200, 400 м. комплексное плавание (последовательно по 50 или 100 м. баттерфляем, на спине, брассом, вольным стилем), эстафета: 4 x 50 м., 4 x 100 м. комбинированная (четыре спортсмена плывут, сменяя друг друга, на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем), 4 x 50, 4 x 100 м. вольным стилем у женщин и 4 x 200 м. вольным стилем у мужчин.

Результаты команды пловцов определяются или по специальной таблице оценки результатов пловцов, утвержденной Комитетом по физической культуре и спорту, или же каждое занятое зачетным участником место оценивается определенным количеством очков.

Оценка командных результатов по таблице очков наиболее объективная, так как она более точно учитывает достижения участников. В этом случае общее командное место определяется наибольшей суммой очков, набранной зачетными участниками команды по всем номерам соревнований.

Во втором случае первое место в каждом номере программы оценивается в 1 очко, второе в 3 очка, третье в 4 очка и т.д. Эстафеты оцениваются двойным количеством очков. За отсутствие зачетного участника, неявку, нарушение

правил соревнований команде начисляются штрафные очки в количестве, равном числу очков за последнее место + одно дополнительное очко.

Общее первенство на соревнованиях в данном варианте определяется по наименьшей сумме очков, полученных всеми зачетными участниками данной команды по всем командным номерам программы

Личное первенство и звание чемпиона присуждается по лучшему результату, показанному на соревнованиях.

## **4 Организация и судейство соревнований**

### **4.1 Заявки на допуск участников к соревнованиям**

Организация, желающая участвовать в соревнованиях, должна представить в мандатную комиссию (секретариат) именную заявку в срок, указанный в Положении о соревнованиях. Форма заявки приведена в приложении и обязательно должна содержать фамилию, имя, (по желанию, отчество) каждого участника, дату его рождения, пол, разряд, принадлежность к спортивной организации, фамилию тренера. Заявка должна быть подписана руководителем организации и заверена печатью организации, а против каждой фамилии участника должна стоять подпись врача, заверенная печатью медицинского учреждения.

В конце заявки врач должен указать число спортсменов, допущенных к соревнованиям, и заверить эту запись своей подписью и печатью.

Техническая заявка, которая должна быть сдана в секретариат, фактически является приложением к именной заявке. Она содержит сведения о том, на каких дистанциях будет стартовать каждый участник. Для этого в соответствующей колонке технической заявки против фамилии участника вписывается его лучший результат, показанный в соревнованиях за предыдущий период (12 месяцев). Если участник стартует на этой дистанции только в личном первенстве, то его заявочный результат обводят кружком.

При отсутствии результата участие спортсмена на этой дистанции отмечается знаком "+" или "л". Техническая заявка подписывается представителем команды и старшим тренером.

В ряде случаев, одновременно с технической заявкой в секретариат сдаются и карточки участников. На каждого участника заполняется столько карточек, сколько дистанций отмечено против его фамилии в технической заявке.

В карточке указываются фамилия и имя участника, пол, год рождения, спортивное звание или разряд, название команды (или команд при параллельном зачете), звание и фамилия, имя, отчество тренера. Вверху карточки должен быть указан способ плавания, дистанция, а также заявочный результат. Кроме этого желательно для судьи-информатора по верхнему полю карточки написать крупнейшие победы спортсмена (Олимпийские Игры, Чемпионаты и Кубки мира, Европы, России и пр.) в зависимости от уровня проводимого соревнования.

Во избежание ошибок в написании фамилий и имен участников их карточки необходимо заполнять машинописным способом, в крайнем случае, писать печатными буквами, не забывая при этом в сложных для произношения фамилиях ставить знак ударения.

Карточки участников личного первенства должны быть перечеркнуты линией, проходящей по диагонали из левого верхнего угла в правый нижний угол, а у участников, выступающих вне конкурса, - линиями по обеим диагоналям. Эти пометки обычно делаются красным цветом. В случае сложных зачетов сразу по нескольким параметрам, обычно в комплексных

соревнованиях (различные возрастные группы, УОР, города, институты и пр.), карточки можно перечеркивать вертикальными или горизонтальными линиями различных цветов, соответствующих данным параметрам. Но эту работу желательно выполнять после консультации с главным секретарем.

Если секретариат будет обслуживать соревнования с использованием компьютера (пусть даже и без специальной программы), то возможно отказаться от заполнения карточек участников.

В этом случае техническая заявка должна иметь полную информацию об участнике (приложение 2), т.е. фамилию, имя, дату рождения, разряд (звание), командную принадлежность (включая регион, город, СДЮШОР (ДЮСШ), УОР и пр.), заявочные результаты на дистанциях (с указанием в примечании даты и названия соревнования, на которых данные результаты показаны), фамилию, имя и отчество тренера (тренеров) с указанием их званий.

В заявке необходимо указать эстафеты, в которых будет участвовать команда, однако, в день проведения эстафет в секретариат должны быть сданы карточки с заявочными результатами, и пофамильным составом эстафет.

При работе без карточек представитель команды должен предоставить в секретариат для судьи-информатора список спортсменов (в алфавитном порядке) с указанием их крупнейших побед.

#### **4.2 Представители и капитаны команд**

Каждая спортивная организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь специального представителя. Он отвечает за все вопросы, связанные с участием спортсменов его команды в данных соревнованиях.

Прежде всего, представитель команды предъявляет в комиссию по допуску следующие документы: именную заявку и на каждого участника паспорт или документ, его заменяющий, классификационную книжку спортсмена, затем в секретариате соревнований должны быть сданы техническая заявка и карточки участников. Одновременно должны быть сданы эстафетные карточки с заявочными результатами (можно без фамилий) на все дни соревнований. По фамильный состав эстафетной команды на российских соревнованиях заявляется в секретариат не позднее, чем за один час до начала этого номера программы.

Между предварительным и финальным заплывами состав эстафетной команды может быть изменен полностью или частично.

В ряде случаев у представителей команд в процессе соревнований возникает необходимость сделать какую-то перестановку заявленных участников.

Как правило (если Положение о соревнованиях не запрещает это), он может сделать перезаявку не позднее, чем за час до начала утренней (вечерней) части соревнований данного дня. Необходимо учитывать, что на международных соревнованиях все изменения могут быть сделаны только во время технического совещания перед соревнованиями (после получения «рейтингового листа» по дистанциям). В случае обнаружения ошибок,

неточности или необходимости добавлений или удаления, то заполняются соответствующие.

Если пловец по результатам предварительных заплывов попал в финал (полуфинал), а по каким-либо соображениям стартовать в нем отказывается, этот отказ должен быть заявлен не позднее чем через 30 минут после объявления состава финального (полуфинального) заплыва. В этом случае никакие штрафные санкции по отношению к участнику не применяются.

Представитель команды не имеет права вмешиваться в действия судейской коллегии. Однако если, по его мнению, в ходе соревнований допущена ошибка или проявлена необъективность по отношению к участнику его команды, то он может объявить устный протест, изложив возникшую ситуацию рефери или главному судье соревнований. Если ситуация достаточно проста, то решение по такому протесту может быть принято тут же. Если же вопрос требует более тщательного разбора или решение не удовлетворило представителя, то он должен подать обоснованный письменный протест, причем сделать это не позднее чем через 30 минут после случая, послужившего поводом для протеста.

Если условия, вызывающие потенциальный протест, замечены до начала соревнований, то протест должен быть подан до того, как будет дан сигнал старта.

Решение по протесту после детального разбора с привлечением официальных лиц, судейской документации, чека с цифропечатающего блока системы автоматической регистрации результатов, видеозаписи и т.п. должно быть оформлено в виде письменного заключения или протокола.

На соревнованиях решение по письменным протестам принимает апелляционное жюри.

### **4.3 Обязанности участников**

Все, участвующие в соревнованиях спортсмены обязаны знать правила соревнований по плаванию и строго их выполнять. Все вопросы к судейской коллегии, возникающие во время соревнований, участники должны разрешать только через представителя своей команды.

Если участник проявляет недисциплинированность, некорректное поведение или грубость, то ему делается предупреждение, а при повторном нарушении он дисквалифицируется. Если поведение участника является совершенно недопустимым, то он дисквалифицируется немедленно. При неявке на старт без уважительной причины участник может быть отстранен от дальнейшего участия в соревнованиях. Такому же наказанию подвергается участник, не явившийся без уважительной причины на церемонию награждения. Оправдательным документом, в частности, может являться медицинская справка, выданная врачом соревнований.

## 5 Права и обязанности судей

Судейство спортивных соревнований является почетной и ответственной общественной работой. Спортивный судья обязан знать правила соревнований и строго выполнять их требования, быть примером высокой культуры и организованности, повышать уровень своей судейской квалификации и передавать свои знания и опыт другим судьям.

Во время соревнований судья должен быть доброжелательным и спокойным, даже в стрессовых ситуациях справедливым и беспристрастным; решая вопрос о дисквалификации пловца, судья должен быть полностью уверен, что нарушение имело место. Любые сомнения должны решаться в пользу пловца.

### 5.1 Судейская коллегия

Соревнования проводит судейская коллегия, которая обычно комплектуется за 1-3 недели до его начала. Квалификация судей должна соответствовать значимости соревнований.

Количество судей в коллегии зависит от масштаба соревнований, количества участников, технической оснащенности соревнований.

Минимальное количество судей может составлять 12-15 человек:

- рефери;
- главный судья;
- заместители главного судьи (в том числе и врач);
- главный секретарь и его помощники (2-3 чел.);
- стартер (1 чел.);
- судья на старте (1 чел.);
- судья на повороте (по одному на каждой дорожке и один старший);
- судья по технике (1 чел.);
- судьи-секундометристы (по одному на каждой дорожке и один старший);
- судья на финише;
- судья на дистанции или по стилю (1 чел.);
- судья-информатор;
- судья при участниках;
- судья по награждению;
- судья координатор;
- комендант.

С целью повышения качества проведения соревнований за несколько дней до начала организуется инструктивное совещание всей судейской коллегии вместе с представителями команд, где решают вопросы:

О докладе председателя мандатной комиссии.

О приеме технических заявок и карточек участников (если участник соревнований заявлен «вне конкурса», то его карточка перечеркивается крест-

накрест красным цветом, если заявлен «лично» - карточка перечеркнута по диагонали красным цветом).

Об уточнении правил соревнований и пояснении к ним.

Об ответах на вопросы представителей.

Об объявлении состава судейской коллегии.

До совещания судей распределяют по бригадам в зависимости от категории судейства.

Главный судья соревнований и его заместитель обязаны проверить пригодность и готовность места соревнований. Если соревнования проводятся на водоеме, то требуется акт проверки водоема.

Порядок старта участников определяется жеребьевкой или на основании показанного ими спортивного результата. Для удобства проведения соревнований и фиксации спортивных результатов составляют карточку на каждого участника (см. Приложение 3). Жеребьевка заключается в вытаскивании карточек участников и определении для них сначала очередного номера заплыва, а потом номера дорожки. Если известен уровень спортивной подготовленности участников, то заплывы формируются из лиц, имеющих примерно равные результаты, а жеребьевкой определяются только номера дорожек.

## **5.2 Обязанности судейской коллегии**

Рефери:

Назначается вышестоящей спортивной организацией из числа членов соответствующей федерации плавания. Рефери подчиняются все судьи.

В *обязанности рефери* входит:

- инструктировать судейскую коллегию относительно процедуры и всех особенностей проведения данного соревнования;
- следить за четким соблюдением правил и решать все спорные вопросы, не предусмотренные правилами;
- проверять готовность судейской коллегии и участников к проведению заплыва и подавать старту сигнал, разрешающий дать старт;
- проверять исправность и готовность электронного оборудования;
- назначать судей по технике плавания.

*Рефери* имеет право:

- вмешиваться в ход проведения соревнований на любом этапе и добиваться, чтобы они проходили по правилам, обеспечивали равные условия для всех участников;
- вносить изменения в программу и расписание соревнований, не затрагивающие положения о соревнованиях, если в этом возникла крайняя необходимость;
- отменить проведение соревнований, если место, оборудование, инвентарь или условия не отвечают требованиям настоящих правил;

- прекратить дальнейшее проведение соревнований или сделать временный перерыв в случае неблагоприятных метеорологических условий или других причин;
- производить в ходе соревнования перемещения судей;
- отстранять от судейства лиц, не справляющихся со своими обязанностями или не компетентных в данной работе;
- дисквалифицировать любого участника (команду) за нарушение правил, замеченное им самим или утвердить решение судей о дисквалификации;
- отменить решение судей, если лично убедится в ошибочности принятого ими решения, выносить решения по любому вопросу, по которому мнения судей расходятся.

Главный судья:

*Главный судья*

- заблаговременно проверяет готовность места соревнований, соответствующего оборудования (в том числе электронного) и инвентаря.
- принимает меры безопасности выступления участников соревнований. Совместно с врачом, комендантом и администрацией спортивной базы несет ответственность за здоровье участников во время соревнований.
- распределяет судей по отдельным участкам работы.
- в решении спорных вопросов имеет право голоса.
- проводит заседание судейской коллегии перед началом и после соревнований, а также в тех случаях, когда этого требует ход соревнований.
- после окончания соревнований в трехдневный срок сдать отчет и протоколы соревнования в организацию, проводившую их.

Заместители главного судьи:

Работают по его указаниям (в отсутствии главного судьи один из них заменяет его).

Врач:

*Врач* соревнования входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие в работе судейской коллегии.

- Принимает участие в работе мандатной комиссии, проверяет наличие в заявках участников визы врача о допуске к соревнованиям и правильность заполнения заявок (см. Приложение 2).
- Осуществляет медицинское наблюдение за участниками в процессе соревнований.
- Дает заключение о возможности продолжать соревнования в случае травмы или недомогания.
- Следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнования.

- Контролирует качество питания и санитарное состояние мест размещения участников.
  - Обеспечивает своевременное оказание медицинской помощи при повреждениях и заболеваниях.
  - По окончании соревнования представляет в проводящую организацию отчет с указанием случаев заболеваний, повреждений, с выводами, и предложениями.
  - Несет ответственность за здоровье участников во время соревнований.
- При проведении соревнований крупного масштаба привлекается необходимое количество медицинских работников и назначается главный врач соревнования, руководящий всей работой по медицинскому обслуживанию.

Главный секретарь и секретари:

*Главный секретарь* ведет протоколы заседаний судейской коллегии, подготавливает все материалы и документацию для проведения соревнования, руководит работой секретарей, ведет протоколы, принимает заявления и протесты и докладывает о них рефери, подготавливает технический отчет о проведенном соревновании. С разрешения рефери или главного судьи дает информацию о соревновании представителям прессы, радио и телевидения.

*Секретари* выполняют свою работу по указаниям главного секретаря.

Стартер:

- полностью контролирует участников от момента прибытия их на стартовый плот и до начала заплыва.
- вызывает участников на старт, проверяет, соответствуют ли костюмы участников требованиям настоящих правил.
- получив разрешение рефери, стартер дает старт.
- при срыве старта (при фальстарте) возвращает участников, напоминает им правила старта и дает им повторный старт.
- с согласия рефери может дисквалифицировать участника за явную задержку старта, за преднамеренное неподчинение распоряжениям стартера или другие нарушения поведения и спортивной этики.
- имеет неограниченное право решать, правильно ли взят старт. Его решение может быть отменено только рефери.
- для подачи стартовой команды стартер занимает место на боковой стороне бассейна на расстоянии примерно 5-10 м. от стартовой площадки. При заплывах на спине и комбинированных эстафетах подает команду, находясь сбоку на линии старта.

Судья-координатор:

Этот участок судейской работы выделился как самостоятельный совсем недавно. Четкая, квалифицированная работа старшего судьи-координатора является залогом соблюдения расчетного графика соревнований. Перед началом соревнований он должен составить поминутный график прохождения соревнований. Работа судьи-координатора наиболее важна при проведении

соревнований среди студентов-любителей плавания и во время проведения студенческих праздников, так как на таких мероприятиях собирается достаточное количество участников, не имеющих опыта выступлений.

Судья на повороте:

*Судья на повороте* следит за правильным подходом участников к повороту, выполнением поворота и продолжением проплыва после поворота до выхода пловца на поверхность воды.

На городских соревнованиях и соревнованиях более высокого ранга судейство осуществляется не менее чем тремя судьями; свое решение они выносят большинством голосов. Один из судей является старшим.

Старший судья-секундометрист и судьи-секундометристы:

*Старший судья-секундометрист* проверяет секундомеры (и электронное оборудование, если оно имеется), составляет акт их проверки, инструктирует и распределяет судей-секундометристов, проверяет умение секундометристов обращаться с секундомером, записывает в карточку участника соревнований показанное секундомерами время, сверяет показания секундомеров с показаниями судей на финише, дает знать рефери о готовности судей-секундометристов.

*Судьи-секундометристы* фиксируют время, затраченное участником на прохождение дистанции, запускают секундомеры по команде: «Марш!». Останавливают секундомеры, когда пловец, согласно правилам, коснется финишного щита. Возвращение в нулевое положение они проводят тогда, когда старший судья-секундометрист, проверить показания и записать их, дает команду: «Секундомеры на ноль!»

Каждый судья-секундометрист обслуживает определенную дорожку.

На дистанциях 400 м и более судьи-секундометристы обязаны подавать пловцу предупредительный сигнал (свисток, звонок и пр.), когда до окончания заплыва остается проплыть две длины бассейна (100 м в бассейнах с 50-метровой длиной дорожки и 50 м в 25-метровых бассейнах).

Судья на финише:

*Судья на финише* определяет правильность финиша, отмечает, в каком порядке участники приплыли к нему, следит за сменой этапов в эстафетном плавании, за выполнением участниками поворота на своей стороне бассейна.

Количество судей на финише может быть различным в зависимости от масштаба соревнований и числа стартующих в заплывах участников, но обязательно нечетным и не менее трех. Один из судей является старшим.

Судья-информатор:

*Судья-информатор* информирует участников и зрителей о программе и порядке проведения соревнования, о ходе и результатах соревнования, представляет участников зрителям. По указанию главного судьи делает сообщения о ходе соревнования.

Комендант:

*Комендант* соревнований совместно с администрацией спортивной базы отвечает за своевременную подготовку мест соревнований. Подготавливает места для участников и зрителей, обеспечивает их всем необходимым по указанию главного судьи и организации, проводящей соревнования, а также осуществляет соответствующее художественное оформление бассейна.

Несет ответственность за обеспечение мер безопасности участников соревнований (заболеваний и травм, связанных с неисправностью или непригодностью оборудования и инвентаря; отсутствием спасательного инвентаря; нарушениями установленного порядка и дисциплины и т.д.).

## 6 Подготовка к проведению соревнований

При организации соревнований надо предусмотреть, выполнение следующих требований:

- соревнования по плаванию должны быть красочными, так как для всех участников, зрителей и судей это - спортивный праздник, имеющий пропагандистское и воспитательное значение;

- информация всех заинтересованных лиц (от участников до зрителей и представителей средств массовой информации) должна быть полной, своевременной и точной.

Бассейн должен быть оформлен средствами наглядной агитации и пропаганды, радиофицирован и иметь в наличии:

- комплекты государственных флагов России и зарубежных стран;
- флаги ФСО и ведомств;
- флагштоки, древки, приспособления для подъема флагов;
- фонограммы государственных гимнов стран команд-участниц, маршей, музыкальных произведений.

1. Проверить температуру воды в чаше и температуру воздуха в помещениях.

2. Проверить уровень воды в чаше и состояние торцевых стенок (на поворотах).

3. Обновить номера на стартовых тумбочках.

4. Разместить стулья с цифрами (по числу дорожек) на месте формирования заплывов, поворотной стороне бассейна и по два у каждой тумбочки на стартовом плоту (для участников и судей).

5. Установить щиты для вывешивания документации по ходу соревнований (в спортзале, вестибюле) и стеллаж с полками по числу участвующих команд.

6. Выделить комнату для хранения наградной атрибутики.

7. Разместить стулья с цифрами (по числу дорожек) на месте формирования заплывов, поворотной стороне бассейна и по два у каждой тумбочки на стартовом плоту (для участников и судей).

8. Подготовить ковровые дорожки в зоне награждения.

9. Расставить столы, стулья, скамейки на места по указанию главного судьи или его заместителя.

10. Оборудовать помещение или место для отдыха пловцов перед заплывом или между заплывами.

11. Оборудовать комнату для секретариата (компьютеры, оргтехника, пишущие машинки, множительная техника).

12. Изготовить информационные щиты, таблички с названиями участвующих команд.

13. Подготовить фальстартовый шнур и 2 шнура с флажками для указания поворотов при плавании на спине. Во время соревнований шнуры с флажками должны натягиваться непосредственно перед заплывами на спине, комплексным плаванием и комбинированной эстафетой.

Комендант во время соревнований обязан находиться поблизости от места проведения заплывов и быть готовым для выполнения заданий главного судьи и его заместителя.

Оргкомитет составляет план подготовки к соревнованиям с указанием ответственных лиц за выполнение мероприятий и сроков исполнения.

## 7 Места проведения соревнований и оборудования

Спецификация бассейна для олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы и международных соревнований:

1. Длина - 50 м., допустимо отклонение от 50,00 м. - плюс 0,03 м.

2. Ширина - минимум 21 м.

3. Глубина- 1,8 м. на всем протяжении.

4. Стенки бассейна должны быть параллельны одна другой и вертикальны. Концевые стенки должны быть выполнены из твердого материала с нескользящей поверхностью до глубины 0,8 м. ниже уровня воды. Панель электронного устройства для фиксации касания должна быть не толще 0,01 м. по всей своей поверхности, полностью покрывать финишную стенку каждой дорожки, возвышаться над уровнем воды на 0,3 м и опускаться ниже уровня воды на 0,8 м.

Электронное оборудование каждой дорожки должно включаться независимо от других дорожек, и оборудование каждой дорожки контролируется отдельно. Поверхность панелей электронного оборудования должна быть светлого (яркого) цвета, и на ней должны быть нанесены те же линии, что и на обычных концевых стенках бассейна.

5. Уступы для отдыха вдоль стенок бассейна должны располагаться на глубине не менее 1,2 м. ниже уровня воды и иметь ширину 0,1 - 0,15 м.

6. Число дорожек - 8.

7. Ширина дорожек 2,5 м и 2 полосы шириной 0,5 м. между стенками бассейна и дорожками 1 и 8. Эти полосы должны отделяться от дорожек 1 и 8 разделительными веревками с поплавками.

8. Разделительные веревки для дорожек крепятся на крючки на обеих концевых сторонах бассейна. Каждая из них состоит из поплавков, соединенных вплотную. Цвет поплавков в начале и в конце разграничительного шнура (по 5 м. от концевых стенок) должен четко отличаться от цвета поплавков остальной части разделительной веревки.

9. Стартовые тумбочки должны иметь высоту над уровнем воды 0,5 - 0,75 м, минимальная площадь - 0,5 x 0,5 м.

Поверхность тумбочки должна быть покрыта нескользящим материалом. Максимальный наклон - не более 10 градусов. Ручки для старта при плавании способом на спине должны быть на высоте 0,3 и 0,6 м над уровнем воды и иметь горизонтальные и вертикальные захваты. Эти ручки должны быть параллельны концевым стенкам и не должны выступать за проекцию поверхности стены.

На каждой стороне стартовой тумбочки должен быть четко проставлен ее номер, который виден судьей. Тумбочка № 1 располагается справа, если встать на стартовой стороне лицом к бассейну.

10. На высоте 1,8 м. от уровня воды и на расстоянии 5 м. от каждой поперечной стороны бассейна протягивают (на специальных подставках) веревки с флажками - указатели поворотов для пловцов на спине.

11. Веревка фальстарта - натягивается на расстоянии 15 м. от стартового борта бассейна. Она должна быть закреплена таким образом, чтобы в случае фальстарта можно было быстро опустить ее на воду.

12. Температура воды - +24 градуса (минимум по шкале Цельсия).

13. Уровень воды во время соревнований должен поддерживаться постоянным и без значительных перемещений (движений) воды.

14. Линии в центре дорожек наносятся темным цветом, контрастирующим с цветом дна бассейна. Минимальная ширина - 0,20 м, максимальная - 0,31 м. Длина - 46 м. Каждая осевая линия, идущая по центру дорожек, заканчивается в 2 м от конца бассейна четкой линией длиной 1 м. и такой же толщины как линия в центре дорожки, перпендикулярной продольной линии. Расстояние между серединами центральных полос на дорожках - 2,5 м. На вертикальных стенках у финиша и у поворота или на панели для регистрации времени наносится полоса для касания, проходящая в центре каждой дорожки. Толщина этой линии такая же, как и толщина центральных линий на дне бассейна.

15. Для проведения других соревнований могут быть использованы бассейны длиной 50, 25 и 33,33 м. имеющие и минимальную глубину 0,9 м и глубину в месте выполнения старта не менее 1,8 м.

Бассейн должен быть ограничен с четырех сторон:

- Со старта - свободной площадкой шириной не менее 3 м. со стартовым мостиком или отдельными стартовыми тумбочками. Высота мостика или переднего края тумбочки над поверхностью воды 0,5 - 0,75 м.

- Со стороны, противоположной старту, ширина свободной площадки не менее 1,5 м.

- С боковых сторон бассейн ограничен во всю длину свободными обходными площадками шириной не менее 1 м.

Дно бассейна должно быть совершенно чистым, ровным и гладким.

## **8 Требования безопасности на соревнованиях**

### **8.1 Общие требования**

Согласно инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований предъявляются следующие **общие требования**:

8.1.1 К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

8.1.2 Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

8.1.3 При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы и утопления во время соревнований по плаванию или прыжках в воду вниз головой на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

8.1.4 Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования.

8.1.5 При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим.

8.1.6 О каждом несчастном случае с участником соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить руководителю соревнований.

8.1.7 Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила личной гигиены.

8.1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **8.2 Требования безопасности перед началом соревнований**

8.2.1 Спортивная форма должна соответствовать данному виду спорта.

8.2.2 Проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования.

8.2.3 Провести разминку.

### **8.3 Требования безопасности во время соревнований**

Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

8.3.1 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

8.3.2 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов.

8.3.3 Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

### **8.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях**

8.4.1 При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

8.4.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

8.4.3 При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **8.5 Требования безопасности по окончании соревнований**

8.5.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

8.5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

## 9 Медицинское обеспечение соревнований

При проведении соревнований по плаванию любого уровня организуется служба медицинского обеспечения, которую в большинстве случаев возглавляет врач физкультурного диспансера или какого-либо другого медицинского учреждения, который выступает в должности заместителя главного судьи по медицинскому обеспечению.

Основные обязанности медицинской службы:

- осуществление медицинского наблюдения за участниками в процессе соревнований;
- оказание первой помощи при травмах или заболевании участников;
- выдача медицинского заключения о возможности дальнейшего участия в соревнованиях в случае травмы или болезни;
- контроль качества питания и санитарного состояния мест размещения участников;
- контроль и соблюдение санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований.

Работа заместителя главного судьи по медицинскому обеспечению (врача соревнований) начинается в комиссии по допуску участников. В его обязанность входит проверка наличия в заявках визы врача о допуске участников к соревнованиям. По окончании соревнований врач представляет в ОПС отчет с указанием случаев заболеваний, повреждений, принятых в этих случаях мер, а также свои выводы и предложения по улучшению медицинского обслуживания.

Для оказания своевременной медицинской помощи врачу отводится специальное помещение с необходимым медицинским оборудованием и медикаментами, находящееся вблизи от места проведения заплыва.

Особое внимание в ходе соревнований врач должен обращать на соблюдение температурного режима воды (+25...28° С) и воздуха.

Ежедневно врач соревнований или его заместитель проверяют места проживания и питания участников. Врач несет ответственность за здоровье участников во время соревнований.

## **10 Порядок открытия соревнований**

Соревнования должны быть праздником для участников и зрителей. Поэтому важно тщательно подготовить торжественный церемониал: парад открытия и закрытия, торжественную часть, награждение победителей, собрания участников и гостей соревнования.

Судьи и участники выходят на парад отдельными колоннами, команды участников - в порядке занятых мест на таких же соревнованиях прошлого года или, если соревнования проводятся впервые, в алфавитном порядке.

Во главе каждой команды идет представитель команды, затем тренер и участники: вначале женщины, потом мужчины. От парада освобождаются участники первых заплывов соревнований. После построения руководитель парада отдает рапорт и принимающий парад произносит приветственную речь. Далее производится торжественный подъем флага соревнований и затем следует организованный уход участников.

### **10.1 Представление участников соревнований**

При представлении спортсмена называются: звание, имя, фамилия, организация (при проведении международных соревнований - страна, от которой выступает спортсмен). В отдельных случаях (при наличии высоких результатов и т.д.) объявляются; титулы и другие краткие сведения о спортсмене. При представлении участник должен сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям и затем вернуться на место.

Перед началом соревнований проводится представление рефери, главного судьи и его заместителей, главного секретаря, стартеров, а в ходе соревнований рекомендуется представление всех старших судей.

После того, как судья-информатор объявит программу соревнований, рефери дает сигнал судейской коллегии занять свои места и начать соревнование.

## 11 Закрытие и награждение призеров соревнований

Церемониал награждения проводится по окончании очередной дистанции. Если для подготовки церемонии награждения требуется время, пауза может быть заполнена исполнением музыкальных произведений, дикторскими комментариями.

По готовности призеров, лиц, вручающих награды, групп информации (радио, табло), оркестра, ассистентов по подъему флагов, старший судья-координатор (заместитель главного судьи) дает команду о начале церемонии награждения. Церемония награждения включает в себя:

- сбор и построение участников церемонии награждения;
- позывные о начале церемонии награждения;
- марш на выход призеров соревнований;
- выход призеров соревнований и лиц, вручающих награды;
- информацию судьи-информатора о призерах соревнований и лицах, вручающих награды;
- вручение наград, дипломов, цветов, памятных сувениров;
- подъем государственных флагов, исполнение государственного гимна (без подъема флага - туш);
- демонстрация на табло данных о призерах, лозунгов;
- исполнение марша и уход призеров соревнований и лиц, проводивших награждение.

В последние годы принята практика награждения призеров, начиная с последнего призового места и заканчивая чемпионом (победителем) на данной дистанции.

Для проведения церемонии награждения необходимо подготовить:

- награды (призы, медали, жетоны, дипломы, грамоты);
- наглядную атрибутику (флаги, цветы, подносы для наград и т.д.);
- оборудование (пьедестал почета, флагштоки, приспособления и устройства для подъема флагов, музыкальные фонограммы и т.д.).

## 12 Порядок проведения соревнований

Спортивная часть соревнований состоит из заплывов, предусмотренных программой. Перед началом заплывов участникам обязательно предоставляется возможность разминки в воде.

Судейство соревнований должно проводиться в полном соответствии с правилами соревнований по плаванию, в которых изложены требования к участникам, обязанности судей и правила соревнований.

Общий ход судейства соревнований следующий.

1. Судья при участниках, получив от секретаря соревнований карточки, объявляет участникам номер каждого и разводит их по дорожкам, а карточки передает судье-информатору, который представляет участников заплыва зрителям.

2. После готовности секундометристов стартер дает предварительную команду (свисток), по которой соревнующиеся становятся на край тумбочки. Затем стартер дает подготовительную команду «На старт!», по которой участники принимают неподвижное положение старта. Убедившись, что все участники готовы к старту, стартер дает исполнительную команду. По этой команде секундометристы включают секундомеры. Если один или несколько участников возьмут старт преждевременно, то старт повторяется. В эстафетном плавании участники первого этапа каждой команды стартуют одновременно, согласно данным правилам. Последующие участники должны брать старт так, чтобы их ноги отделялись со стартовой тумбочки не ранее, чем коснется рукой поворотного щита или стенки бассейна пловец, заканчивающий предыдущий этап. Команда, нарушившая это правило дисквалифицируется.

За правильностью проплывания дистанции соревнующимися следят судьи по технике плавания, за выполнением поворотов - судья на поворотах и судьи на финише, за правильностью финиша и порядком прихода - судья на финише. В случае нарушения правил судьи передают старшему секундометристу записки с указанием участника и допущенных им нарушений.

1. Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и на поворотах допускается погружение под воду.

2. Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, может быть снят судейской коллегией с данной дистанции.

3. При прохождении дистанции участникам не разрешается подтягиваться за дорожки, поручни, лестницы и другие предметы, а также отталкиваться от них.

4. Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам бассейна.

5. Во время прохождения дистанции не разрешается производить какие-либо действия по лидированию участников (давать указания, сопровождать спортсменов по борту бассейна и т.п.).

6. При проплывании дистанции, а также при повороте не разрешается отталкиваться от дна бассейна.

В конце дистанции в момент касания пловцом поворотного щитка (на дистанциях вольного стиля - любой частью тела, при плавании на спине - одной рукой, при плавании брасом и баттерфляем - обеими руками одновременно) секундометристы останавливают секундомеры.

Время участника, подплывающего первым, определяют три секундометриста. При остановке одного из секундомеров берется худший результат.

Результаты преодоления дистанции старший судья-секундометрист проставляет в карточки участников, раскладывает карточки по порядку времени прихода к финишу и передает их судье-информатору для объявления результатов заплыва участниками и зрителям.

Любой протест подается рефери или представителям организации, проводящей соревнование, не позднее чем через 30 минут после произошедшего недоразумения. Если о нарушении известно до начала заплыва, такой протест должен быть подан до стартового сигнала.

После окончания всех заплывов главный секретарь производит подсчет личных и командных результатов и передает эти сведения судье-информатору для объявления. Результаты заносятся в сводный протокол, который утверждается на заседании судейской коллегии. В трехдневный срок после окончания соревнований вся документация и отчет главного судьи о проведенных соревнованиях сдаются в организацию, проводившую соревнования.

Если место занятий или плавательная подготовка соревнующихся не отвечает требованиям спортивных правил соревнований по плаванию, то соревнования могут быть проведены по упрощенным правилам и с меньшим количеством судей. В этом случае для слабо - плавающих должна быть упрощена и программа соревнований (например, уменьшена длина соревновательной дистанции и упрощены способы ее проплывания).

## 13 Подведение итогов соревнований

Подведение итогов является обязательной составной частью каждого соревнования.

Необходимо быстро и правильно произвести подсчет личных и командных результатов и объявить их сразу по окончании соревнований в присутствии зрителей.

Кроме поощрения победителей командного и личного первенства, согласно положению, участникам соревнований могут выдаваться справки о достигнутых результатах, выполненных разрядных нормах. После окончания соревнований нужно опубликовать статью в газете, организовать радиопередачу о результатах соревнований и опыте подготовки спортсменов и команд-победителей.

После утверждения результатов судейской коллегией хорошо оформленные протоколы сдаются в организацию, проводящую соревнования. При проведении крупных соревнований в итоговом приказе дается общая оценка соревнований, объявляются победители, утверждаются новые рекорды и производится поощрение лучших участников, организаторов и судей.

Рекорды и высшие достижения регистрируются только на официальных соревнованиях или в специальном заплыве на рекорд.

В эстафетном плавании участник, плывущий на первом этапе, также может установить рекорд.

На дистанциях 200 м. и более может быть зарегистрирован рекорд на промежуточных дистанциях, считая время от команды стартера.

Рекордный результат должен быть зарегистрирован тремя секундометристами или электронным устройством.

## 14 Соревнования по плаванию среди студентов ГОУ ОГУ

Ежегодно в ГОУ ОГУ проводится Универсиада среди студентов. Плавание - является одним из видов программы этой Универсиады. Организацией и проведением соревнований по плаванию занимается кафедра физического воспитания ГОУ ОГУ при непосредственном участии администрации спортивного комплекса «Пингвин» ОГУ, на базе которого проводятся соревнования.

Соревнования по плаванию лично-командные. От каждого представленного факультета принимают участие не менее 6 человек (4 юноши, 2 девушки). В программе соревнований 50 м. в/ст. (юноши, девушки) и эстафетное плавание - 4x50 м.в/ст.

В назначенное время студенты проходят на разминку в бассейн. Разминка 30-40 минут. До начала парада за 10 минут судья выводит участников из ванны бассейна.

Секретарь и его помощники по представленным заявкам сформировывают заплывы и вывешивают на доску стартовый протокол (порядок заплывов, ф.и.о., факультет). Первыми свою дистанцию, как правило, стартуют девушки, затем юноши.

На парад строятся все участники заплывов, судьи, представители команд. После парада все судьи занимают свои места и приступают к своим обязанностям. Судья при участниках выводит их к месту старта, судья-информатор представляет участниц первого заплыва. По команде стартера дается старт, судьи-секундометристы включают секундомеры. Результаты заплывов заносятся в сводный протокол. Подсчет очков осуществляется по наименьшему времени всех участников команды с учетом эстафетного плавания или (см. Приложение А) награждение проводится в личном первенстве среди девушек, юношей, в эстафетном плавании и общекомандном. Наградной материал и призы готовятся заранее.

Соревнования по плаванию в зачет Универсиады являются отборочными к участию в областной Спартакиаде среди студентов, которая ежегодно проводится на базе института физической культуры ОГПУ бассейна «Автомобилист». Лучшие студенты представляют Оренбургский Государственный Университет на этих соревнованиях.

## 15 Спортивные праздники на воде ГОУ ОГУ

Студенты являются постоянными участниками спортивно-массовых праздников на воде - Татьянин день (январь), День здоровья (апрель).

Водные праздники - это зрелищное мероприятие, на которых студенты показывают спортивное мастерство в показательных и массовых заплывах, соревнуются в шуточных эстафетах.

В показательном заплыве студенты-спортсмены демонстрируют четыре способа плавания, чередуя их по 25 или 50 метров: баттерфляй, кроль на спине, брасс и кроль на груди.

В массовом заплыве участвуют все студенты-спортсмены. На каждой дорожке с интервалом 5-10 секунд они стартуют друг за другом, проплывая бассейн способом кроль на груди. Обычно этот заплыв проводят в конце спортивного праздника, т.к. он является зрелищным и эмоциональным.

В шуточных эстафетах принимают участие по 6-8 человек от каждой команды.

- В эстафете с переодеванием каждый участник команды проплывает поперек бассейна, снимает одежду (обычно майку и шорты) и надевает ее следующему.

- В эстафете «Переправа» участник команды переправляется лежа на матрасе по натянутому тросу, перебирая руками, поперек бассейна и передает эстафету следующему участнику.

- В «Туристической» эстафете один из участников садится в лодку и плывет на противоположный берег, берет следующего участника с рюкзаком, третий участник в ластах присоединяется на другом берегу и т.д.(эстафета имеет различную конфигурацию, согласно подобранному инвентарю).

Спортивные праздники и соревнования по плаванию в системе ГОУ ОГУ неотъемлемая часть учебного процесса, которая позволяет выявить сильнейших студентов-спортсменов и контролировать учебную деятельность.

## Список использованных источников

1. **Борисов, Е.**, Плавание. Организация и судейство соревнований. / Е. Борисов, Е. Горлов, – М.: Санкт - Петербург: АОЗТ «Рубеж», 2006. - 300 с.
2. **Булгакова, Н. Ж.** Плавание: Пособие для инструкторов - общественников. / Н. Ж. Булгакова, - М.: Физкультура и спорт, 1984. - 160 с.
3. **Булгакова, Н.Ж.** Познакомьтесь - плавание. / Н.Ж. Булгакова, - М.: ООО «Издательство Астрель», 2002.-160 с, ил.
4. Плавание. Правила соревнований. - М.: Физкультура и спорт, 1976., - 40 с, с ил.
5. **Булгакова, Н.Ж.** Плавание. / Н.Ж.Булгаковой, - М.: Физкультура и спорт, 1984. -281с.
6. **Попов, В.** Судейство соревнований по плаванию. / В. Попов, - М.: Физкультура и спорт, 1983.-96 с.
7. **Попов, В.** На голубых дорожках. / В. Попов, - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 150 с.
8. **Степанова, Л.М.** Организация и проведение соревнований по плаванию. / Л.М. Степанова, - Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2000. - 12 с.
9. **Степанова, М.В.** Обучение плаванию в системе физического воспитания студентов вузов. / М.В. Степанова, – Оренбург; ГОУ ОГУ, 2003. – 108 с.

**Приложение А**  
**(рекомендуемое)**  
**Положение проведения соревнований по плаванию**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физвоспитания к.п.н., доцент  
\_\_Руководитель организации  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении соревнований по плаванию  
в зачет спартакиады «Университет»

**Дата проведения**

**УСК «Пингвин» ОГУ**

**I ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития плавания среди студентов ОГУ;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления лучших пловцов факультетов;
- отбора студентов в сборную команду ОГУ по плаванию.

**II МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования по плаванию проводится в г.Оренбурге в бассейне УСК «Пингвин» 17 апреля 2009г.

Начало соревнований: в 13:00

Разминка в 12:00

**III УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К соревнованиям допускаются студенты всех факультетов очного обучения, прошедшие медицинскую комиссию.

Состав команды – от каждого факультета 4 юноши и 2 девушки.

**IV РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований несет кафедра физвоспитания ОГУ.

**V ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Предварительные заплывы 50 в/с (Юноши, девушки), финальные заплывы 50 в/с (Юноши, девушки). Эстафетное плавание 4 х 50 в/с (состав 4 человека не зависимо от пола).

#### **VI СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования осуществляют преподаватели кафедры физвоспитания ОГУ. Ответственный за соревнования старший преподаватель кафедры физвоспитания Мочалкин В.Н.

#### **VII ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЯ:**

Победители в личном первенстве и эстафетном плавании определяются по наилучшему результату. Победители и призеры награждаются призами и грамотами соответствующих степеней. Командное первенство определяется по сумме очков указанных в таблице, очки в эстафетном плавании начисляются с двойным коэффициентом.

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>Очки</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>		

Команды факультетов, занявшие призовые места, награждаются призами и грамотами соответствующих степеней.

#### **VIII ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Финансовые расходы по проведению соревнований несет кафедра физвоспитания ОГУ.

**Приложение Б  
(рекомендуемое)  
Заявка на соревнования**

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по  
команды \_\_\_\_\_

с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

город \_\_\_\_\_

Ф.И.О. спортсмена	Год рождения	Разряд	Место учебы, работы	Ф.И.О. тренера	Виза врача

Всего допущено: \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_  
(роспись) (Ф.И.О. врача)

Представитель команды: \_\_\_\_\_

**Приложение В  
(справочное)  
Карточка участника**

**М Всероссийская федерация плавания Ж**

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ**

Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ 19 \_\_\_\_ г.

Звание (разряд) \_\_\_\_\_

Дистанция и способ плавания \_\_\_\_\_

Заявочный результат \_\_\_\_\_

Область (край, республика) \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Ведомство (ДСО) \_\_\_\_\_

УОР \_\_\_\_\_

ДЮСШ \_\_\_\_\_

Тренеры:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**Приложение Г  
(обязательное)  
Протокол соревнований**

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
соревнований по плаванию**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_

**бассейн 50 м.**

**г. Оренбург 1 день**

	<b>Ф.И.О.</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Организация</b>	<b>Город</b>	<b>Результат</b>	<b>Разряд</b>	<b>Ф.И.О. тренера</b>

**Главный судья соревнований**

**Секретарь соревнований**

